

رئیس آموزش و پرورش استثنایی خوزستان:

الزامی بر آموزش حضوری نداریم

رئیس آموزش و پرورش استثنایی خوزستان با بیان اینکه حدود ۱۵ درصد از دانش آموزان به صورت حضوری، ۵۵ درصد غیر حضوری و ۳۰ درصد به صورت تلفیقی (حضوری و غیر حضوری) تحصیل می کنند، گفت: باتوجه به شرایط فعلی، اختیار را به والدین دادیم و الزامی بر آموزش حضوری نداریم.

علی ممبینی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه مدارس استثنایی نیز همراه با مدارس عادی از ۱۵ شهریور آغاز به کار کردند، اظهار کرد: در ابتدا برای پروژه مهر برنامه ریزی کردیم؛ برای تعدادی از مدارس دستگاه‌های اتوماتیک ضدعفونی کننده دست تهیه کردیم و برای همه مدارس، مواد ضدعفونی کننده و گندزدایی خریداری شد. همچنین حدود ۹۰ درصد کتاب‌های درسی را بین دانش آموزان توزیع کردیم.

وی ادامه داد: تاکنون حدود ۹۰۰ جلسه انجمن اولیا به صورت گروهی، مجازی و حضوری در خصوص بازگشایی مدارس برای والدین برگزار کردیم. حدود ۲ هزار و ۹۰۰ محتوای الکترونیکی میان دانش آموزان توزیع شد.همچنین تولید محتوا برای ۱۱ کتاب درسی کودکان استثنایی، به معلمان خوزستانی محول شد که موظف هستیم در یک بازه زمانی این محتواها را به سرانجام برسانیم تا سازمان آموزش و پرورش استثنایی در شبکه شاد بارگذاری کند. برای آغاز سال تحصیلی جدید همه خانواده‌ها را دعوت کردیم، جلساتی برگزار کردیم و به آن‌ها حق انتخاب دادیم که روش آموزشی فرزندان خود را انتخاب کنند. روش‌های تدریس ما شامل حضوری، مجازی (در بستر شبکه شاد) و تلفیقی (حضوری و غیر حضوری) است.

چگونه عاشق بمانیم؟

متأسفانه فقط عده محدودی از افراد می‌دانند که وقتی به هدفشان رسیدند و آن مورد گران بها را بدست آوردند تازه وارد مرحله مهمتری می‌شوند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، احتمالا همه افراد می‌دانند که به‌دست آوردن چیزهای با ارزش و رسیدن به اهداف گران‌بها مستلزم تلاش و پشتکار زیادی است، خیلی وقت‌ها باید کفش آهنین پوشید و جلو رفت.عشق، عاشق شدن، عاشقی کردن معشوقه بودن، دل دادن و دوست داشتن فردی که حتی حاضرید جانتان را به خاطر او از دست بدهید. این‌ها شاید تعاریف کوچکی از یک احساس ناب و دوست داشتنی و مقدس است که به سراغ آدمی می‌آید و می‌تواند انواع و اقسام و جنبه‌های گوناگونی داشته باشد. اشتباه نکنید منظور ما از جنبه‌های مختلف عشق به خدا عشق مادر به فرزند، عشق به جنس مخالف، عشق به خانواده و غیره است.

متأسفانه فقط عده محدودی از افراد می‌دانند که وقتی به هدفشان رسیدند و آن مورد گران بها را بدست آوردند تازه وارد مرحله مهمتری می‌شوند. نگه داشتن و حفظ کردن زیبایی آن، و در مرحله بعد ارتقاء و رشد دادن آن،درست مثل تلاش برای خرید یک گیاه زیبا است.

مازیار جلوه روثشناس و مشاور در گفت‌وگو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: در رابطه عاطفی اطلاعات و مهارت‌های لازم رو یاد بگیرید، ولی لازم نیست مانند یک روثشناس شوید و برای حفظ کیفیت رابطه حتی بعد از چندین سال به یک سری مهارت‌های پایه‌ای نیاز دارید.

وی ادامه داد: متأسفانه در بسیاری از موارد زوجینی را می‌بینم که حتی مهارت حرف زدن و گوش کردن را یاد نگرفته‌اند و از کوچکترین گام‌ها بی‌بهره‌اند، مثلا نمی‌دانند که وقتی همسرشان صحبت می‌کند باید به او نگاه کنند و یا نمی‌دانند که سرزنش کردن و سرکوفت زدن در رابطه عاطفی ممنوع است.

جلوه گفت: ویژگی مثبت همسران را ببینید و به زبان آورید، بیان کردن برای خودتان و شنیدن آن برای همسران شادی بخش خواهد بود خودخوری نکنید و اگر موضوعی روی اعصابتان است، با احترام به موردرش صحبت کنید و به توافق برسید همچنین نباید انتظار داشته باشید که بعد از چند سال باید شما را شناخته باشد پس صحبت کردن کمتر از خودخوری اثرزی می‌گیرد.

این روثشناس افزود: به جای تیکه انداختن حرف دلتان را با احترام برزید چراکه جملات کنایه آمیز سوختنهم‌های بزرگی را به همراه دادر پس به جای آن محترمانه انتظارتان را عنوان کنید، مثلا به جای اینکه بگویید: «تو که تحویل نمی‌گیری!» کارات زیاد شده، بگویید: عزیزم من انتظار دارم یا دوست دارم وقتی از سر کار میام باهام احوال پرسی گرم داشته باشی.» وی بیان کرد: زمانی در شبانه روز را به گفت‌وگو اختصاص دهید و در این زمان ددلگ باید حضور داشته باشید چراکه حین تماشای برنامه تلویزیونی نمی‌شود گفت‌وگو کرد و به یکدیگر نگاه کنید، سوال پرسید، هیجان نشان دهید و مهارت‌های زبان را بیاموزید همچنین بی توجهی عمیق‌ترین ضربه‌ها را به رابطه تان خواهد زد اگر رابطه تان برایتان مهم است،سواد آن را بدست آورید. جلوه با تأکید بر اینکه مناسبت‌ها را فراموش نکنید، ادامه داد: حتی شده با یک شاخه گل آن‌ها را یاد آوری کنید، سورپرایز کردن را جدی بگیرید همچنین هماقتدر که حمایت کردن و همدلی کردن لازم است به همان اندازه حمایت خواستن و شنیده شدن اهمیت دارد و درخواست کمک کردن احساس ارزشمندی و توانمندی طرف مقابل را افزایش می‌دهد.

این روثشناس گفت: به یاد داشته باشید که عصبانیت‌های لحظه‌ای می‌تواند هر چه را که رشته کرده اید بنیبه کند پس مدیریت خشم را بیاموزید یاد بگیرید که در جمع‌های دوستانه و فامیلی به هم احترام بگذارید چرا که هر چه احترام بیشتر باشد دخالت اطرفیان کمتر خواهد بود و مسخره کردن و سرکوت زدن مخصوصا در جمع از خط قرمزهای ارتباط است.

وی خاطرنشان کرد: نگه داشتن یک رابطه چند ساله از بدست آوردن یک رابطه به مراتب سخت‌تر است، مهارت آن را بیاموزید و از متخصصین کمک بگیرید.

اگر شما و همسران از هم دور زندگی می‌کنید و یا به خاطر یک کار جدید یا دانشگاه،ببین شما فاصله افتاده و این روش را برگزیده‌اید، شاید واقعا دوست داشته باشید بدانید که آیا ارتباطتان به خاطر این دوری دوام خواهد داشت یا نه، دوست داشتن به روابطی که با دوری همراه است چندان ساده نیست، اما برخی زوج‌ها کاری می‌کنند که این مسئله برایشان جا بیفتد و آن را از همیشه محکم‌تر می‌کنند.

موضوعی که در روابط بین افراد حائز اهمیت است،مسئله صرف زمان و انرژی لازم جهت حفظ و تداوم روابط است.هر قدر این رابطه نزدیکتر باشد لازم است زمان بیشتری را برای حفظ، تداوم و بهبود آن صرف کنیم. این میان روابط مختلفی که در زندگی ما وجود دارد، رابطه بین زوجین از سایر روابط حساس‌تر است و جایگاه ویژه‌ای در زندگی فرد دارد.

جامعه



رئیس آموزش و پرورش استثنایی خوزستان با اشاره به نحوه آموزش دانش آموزان استثنایی، گفت: حدود ۱۵ درصد از دانش آموزان به صورت حضوری، ۵۵ درصد غیر حضوری و ۳۰ درصد به صورت تلفیقی (حضوری و غیر حضوری) تحصیل می کنند. یعنی ۳۰ درصد از دانش آموزان هم به مدرسه مراجعه می کنند و هم از بستر شبکه شاد و محتواهای الکترونیکی استفاده می کنند.

ممبینی در خصوص نحوه برگزاری کلاس‌های حضوری گفت: دانش آموزانی که آموزش حضوری را انتخاب کرده‌اند، دو روز حضوری و یک روز در بستر شبکه شاد تحصیل می کنند. همچنین هر کلاس درس بین ۲۵ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد. عموماً

وگو نشست که خلاصه ای از آن در ادامه می آید.

درج نام مادر در کارت ملی، تکانی به فرهنگ

مرد سالار

مرضیه محبی، فعال حقوق زنان به ایسنا، گفت: درج نام مادر در شناسنامه فرزند حتی اگر در حد یک اقدام نمادین آنچنان که گفته اند برای تغییر رویکردها باشد رخداد مبارکی خواهد بود چرا که خود به تنهایی حکایت از حضور زنان و رویت پذیری آنان دارد و نشانه دست کم عبور از گفتگمانی است که حتی بر زبان آوردن نام زنان را هم بر نمی‌تابد.

به گفته محبی، درج نام مادر می تواند تکانی به فرهنگ مرد سالار بدهد و بر حضور زنان تأکید کند. هرچند ساختارهای قانونی و نظام اداری و آموزش و پرورش به گونه‌ای تکوین یافته که نیازی به این امر پیدا نشود.

وی افزود: حداقل ممکن است آن دسته از مسئولان مدارس که حتی در امور مربوط به نقل و انتقال دانش آموزان هم مادر را به رسمیت نمی‌شناسند یا مراکز درمانی و بهداشتی و ... از این موضوع متاثر شوند. در عین اینکه تعارض روح مقررات مربوط به حضانت و خروج از کشور فرزندان و اداره امور مالی و ... آن‌ها با درج نام مادر در شناسنامه همچنان بر جای هست و آثار خود را دارد، اما می‌توان امیدوار بود که این اقدام در آینده شیوه نگرش و فرهنگ حاکم بر خانواده را تحت تأثیر قرار دهد.

درج نام مادر در کارت ملی کارکرد حقوقی نخواهد داشت

زنان خواسته های مهمتری دارند

اما مینا جعفری، یکی دیگر از فعالان حقوق زنان در این باره به

ایسنا، گفت: نمی‌توان این موضوع را نادیده گرفت که آوردن نام

کلاس‌های درس استثنایی بسیار محدود و با حضور سه یا چهار نفر برگزار می‌شوند و از این بابت مشکلی برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی نداریم.

وی ادامه داد: به منظور نظارت بر اجرای پروتکل‌های بهداشتی، روزانه از ۲ مدرسه بازدید می‌شود. ۱۰۰ درصد مدرسه‌ها فعال هستند و همه معلمان و کادر مدرسه به صورت حضوری فعالیت می‌کنند.

رئیس آموزش و پرورش استثنایی خوزستان در خصوص استفاده از سرویس مدارس، گفت: برای ۱۵ درصد از دانش آموزانی که آموزش حضوری را انتخاب کرده‌اند سرویس ایاب و ذهاب در نظر گرفته‌ایم و کلیه هزینه‌ها را پرداخت می‌کنیم.

ممبینی با تأکید بر آموزش حضوری بیان کرد: آموزش حضوری برای بچه‌های استثنایی بسیار بهتر از آموزش مجازی است اما برای برخی از بچه‌ها مانند اوتیسمی‌ها بسیار سخت است، چون قادر نیستند پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند. اما به بقیه توصیه می‌شود که حضور پیدا کنند، تا از آموزش باز نمانند. چرا که کلاس‌های درس استثنایی با جمعیت بسیار پایین تشکیل می‌شوند و همه پروتکل‌ها رعایت می‌شوند. با این حال اختیار را به والدین دادیم و الزامی بر آموزش حضوری نداریم.

وی در ادامه با بیان اینکه هیچ دانش آموزی نباید از آموزش باز بماند، افزود: اگر دانش آموزی در مدرسه حضور پیدا کند می‌تواند از دیگر بسترهای آموزشی استفاده می‌کند اما انتظار می‌رود که والدین با ما همکاری کنند.

رئیس آموزش و پرورش استثنایی خوزستان در پایان گفت: خوشبختانه اِسمال یکی از دانش آموزان نیمه‌شواد در کنکور سراسری گروه تجربی توانست رتبه ۱۰۵ منطقه را کسب کند که در چند سال اخیر بالاترین رتبه‌ای است که توسط دانش آموزان استثنایی کسب شد.

تکانی به فرهنگ مردسالاری

با «درج نام مادر در کارت ملی»؟

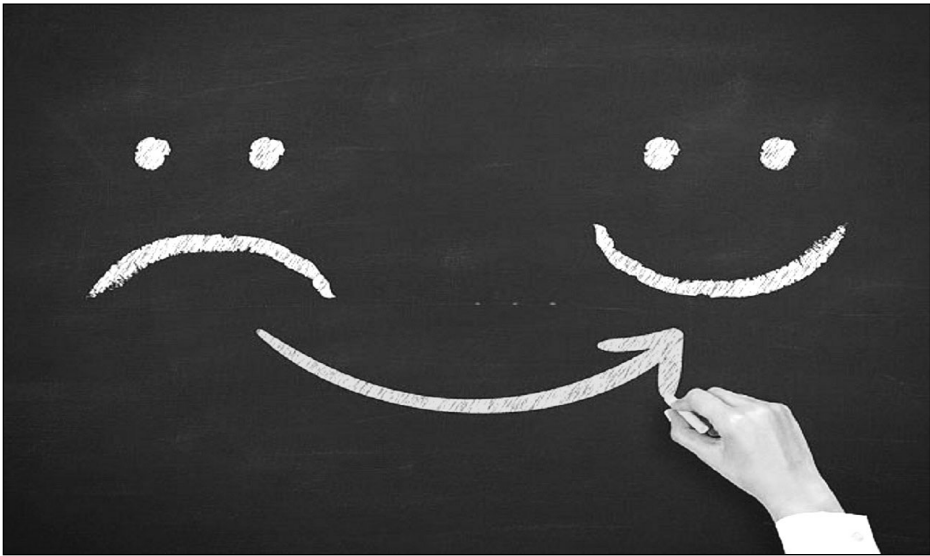


مادر در کارت ملی یک فرهنگ سازی ایجاد می کند اما خواسته اولیه زنان در جامعه ایران مسائل حقوقی است.

جعفری با بیان اینکه آوردن نام مادر در کارت ملی می تواند در بازه زمانی طولانی مدت موجب فرهنگ سازی شود، اظهار کرد: ابتدا باید ذهنیت طراحان این مسئله را دانست اما خواسته اصلی زنان در جامعه ایرانی مسائل حقوقی است و تا زمانی که مسائل حقوقی تأمین نشده‌اند نمی‌توان به مسائل تبلیغاتی در حوزه زنان اکتفا کرد.

این وکیل دادگستری ادامه داد: درج نام مادر در کارت ملی راهکارهای برای به رسمیت شناختن زنان در سایر حوزه‌ها است اما عملا این پیشنهاد کارکرد حقوقی نخواهد داشت چراکه زنان خواسته‌های مهم تری نظیر حق حضانت فرزند، حق طلاق، حق خروج از کشور و... دارند و تمامی فعالان حوزه زنان و وکلا در این راستا فعالیت می‌کنند.

چگونه بر افسردگی و ناامیدی غلبه کنیم؟



افسرده از جمله کارهایی است که باید در درمان او مدنظر قرار بگیرد و تأثیر مهمی در تسریع روند درمانی او دارد.

این روان شناس یادآوری کرد: شناسایی دلایلی که فرد را افسرده می‌کند مثل سایر بیماری‌ها و علل آن‌ها کاملاً ضروری است و درمان هر فرد با توجه به شرایط اجتماعی و خانوادگی او متفاوت خواهد بود.عطاری اظهار کرد: افرادی که با فرد مبتلا به افسردگی زندگی می‌کنند و با او در تعامل هستند نوع رفتار آن‌ها در درمان فرد فوق نقش مهمی دارند و باید از حالت سرزنشگرانه دوری کنند.

او همچنین تأکید کرد: واگذاری مسئولیت‌های مختلفی که با توانایی فرد مبتلا به افسردگی همخوانی داشته باشد و شمردن کارهای ساده و روزمره در جهت ایجاد سرگرمی مفید، یکی از اقدامات مهمی است که اطرافیان فرد افسرده باید انجام دهند. این روان شناس و مشاور خانواده گفت: اطرافیان و اعضای خانواده فرد مبتلا به افسردگی باید ضمن پرهیز از سرزنش و سرکوب کردن حالات انزوا و غمگین و گوشه گیری او، به این حالات دل ندهند و از تکرار و تبیین حالات این فرد برای خودشان اجتناب کنند.

عطاری با تأکید بر انجام امور به صورت گام به گام و منظم در درمان افسردگی بیان کرد: همه افراد باید هنر در لحظه زندگی کردن و نداشتن دغدغه برای فردایی که نیامده است را بیاموزند و این آموزش برای افراد افسرده و درمان آن‌ها ضرورت بیشتری دارد.

اهمیت بهبود تغذیه برای درمان افسردگی

عطاری با اشاره به اینکه درمان اغلب بیماری‌های روحی هم مثل بیماری‌های جسمی، به موضوع تغذیه و خورد و خوراک فرد وابسته است، تأکید کرد: بر خلاف باور عمومی که در میان برخی

دانستنی های حقوقی



۵ دلیل اصلی برای کمک

گرفتن از مشاورین املاک

خریدآپارتمان یکی از بزرگ ترین معاملات افراد در طول زندگی است. معامله ای که اگر در آن اشتباهی صورت بگیرد می تواند عواقب جبران‌ناپذیری را برای ما به همراه داشته باشد.و برعکس‌اگر به درستی و منطقی صورت بگیرد می تواند آینده شما را تضمین کند.

خریدآپارتمان یکی از بزرگ ترین معاملات افراد در طول زندگی است. معامله ای که اگر در آن اشتباهی صورت بگیرد می تواند عواقب جبران‌ناپذیری را برای ما به همراه داشته باشد.و برعکس‌اگر به درستی و منطقی صورت بگیرد می تواند آینده شما را تضمین کند. خریداران مسکن به دنبال پس انداز کردن و روش های کاهش هزینه برای خرید خانه هستند. و یکی از این روش ها را حذف مشاور املاک و انجام معامله بدون واسطه می دانند. در صورتیکه این روش تنها باعث می شود تا ۱ تا ۲ درصد از مبلغ خانه را پس انداز کنند و به فکر عواقب آن در آینده نیستند. در ادامه این مطلب می خوانید که چرا در زمان خرید و یا فروش خانه به مشاور املاک احتیاج دارید.

دلایل برای اینکه در زمان معامله به یک مشاور املاک معتبر احتیاج دارید

مشاورین املاک می‌دانند که شما دقیقاً به دنبال چه چیزی هستید

از قیمت‌های واقعی آگاهی دارند

مهارت فوق‌العاده‌ای در مذاکره کردن دارند

می‌توانند جزئیات بیشتری را بررسی کنند

به قوانین و مقررات ملکی مسلط هستند

مشاورین املاک می‌دانند که شما دقیقاً به دنبال

چه چیزی هستید

کارگزاران املاک و مستغلات دارای اتصالات

زیادی هستند و به رهن و اجاره آپارتمان در منطقه

و آگهی‌های خرید خانه آگاهی دارند. یک مشاور

املاک به خوبی می‌داند که شما در جست و جوی

چه نوع ملکی هستید و در کوتاه‌ترین زمان ممکن

می‌توانند شما را راهنمایی کنند. با کمک یک مشاور

املاک به راحتی و با سرعت بیشتری می‌توانید

خانه‌ی مورد علاقه‌تان را پیدا کنید.

از قیمت‌های واقعی آگاهی دارند

بر خلاف تصور عمومی مردم، استخدام یک مشاور املاک از نظر قیمت گذاری می‌تواند بسیار سودمند باشد. مشاورین املاک حرفه ای با تجربه زیادی که در بازار دارند، می‌توانند به محض دیدن خانه، قیمت مناسبی برای آن تعیین کنند.

علاوه بر این آنها می‌توانند تشخیص دهند که محله، کوچه و خیابان چقدر می‌تواند به ارزش ملک اضافه کند. در نتیجه اگر نمی‌خواهید ملکی را با قیمت بیش از حد بخرید یا آن را با قیمت پایین‌تری بفروشید، از یک مشاور املاک حرفه ای کمک بگیرید.

مشاورین املاک مهارت بالایی در مذاکره کردن دارند
یک مشاوره املاک وظیفه دارد مشتریان خود را به بهترین معاملات ممکن در مورد املاک و مستغلات که می‌خواهند خریداری کنند، برساند. بنابراین، آنها با استفاده از تکنیک‌هایی که آموزش دیده‌اند می‌توانند برای تعیین قیمت ایده آل در خانه‌ای که شما قصد فروش یا خرید آن را دارید مذاکره کنند. اگر مشاور املاکی که انتخاب کردید معتبر باشد و در آژانس‌های املاک قانونی آموزش دیده باشد، می‌توانید مطمئن شوید که از پیچیدگی‌های مذاکره در مورد قیمت‌ها و بقیه موارد به خوبی آگاهی‌دارد و می‌تواند تکنیک‌های خوبی را به شما پیشنهاد کند. علاوه بر این موارد، آنها هیچ‌گونه وابستگی به طرفین معامله ندارند و این کار را برای آنها راحت‌تر می‌کند و بدون در نظر گرفتن احساسات می‌توانند یک معامله خوبی را انجام دهند.

یک مشاور املاک حرفه ای می‌تواند با دقت بیشتری جزئیات را بررسی کند

یک دلیل مهمی که شما به مشاور املاک احتیاج دارید، این است که مشاورین می‌توانند به خوبی و بدون واسطه همه ی جوانب را بررسی کرده و اگر با مشکلی برخورد کنند آن را بررسی و حل کنند.برای مثال، ممکن است در فروشنده بخواهد برای جلوگیری از آسیب رسیدن به دیوارهای خانه، لوله های نشی را بر طرف کند یا خانه را قبل از فروختن بازسازی کند و دیوارهای آن را رانقاشی کند.بااین حال یک مشاور املاک می‌تواند در مورد شرایط یک تصمیم قاطع بگیرد و هم به نفع خریدار و هم فروشنده اقدام کند.

به قوانین و مقررات ملکی مسلط است

برای فروشنده و یا خریدار ملک ممکن است درک تمام شرایط ملکی ذکر شده در قرارداد کمی سخت و دشوار باشد.

البته مگر اینکه آنها قبلاً سابقه خرید و یا فروش ملکی را داشته باشند.

خرید و یا فروش مسکن به مدارک و مراحل قانونی بسیاری احتیاج دارد. یک مشاور املاک می‌تواند در تمامی این مراحل کنار شما باشد و در صورت برخورد با مشکل، راهنمای خوبی برای شما باشد.

با این حال ضروری است که هم خریدار و هم فروشنده، قبل از امضا کردن هرگونه قراردادی آن را به درستی بخوانند و اگر به مورد نامفهومی برخورد کردند، آن را بپرسند.

موارد گفته شده جزو اصلی ترین و مهم ترین عواملی است که در زمان خرید و یا فروش ملک باید به آن توجه کنید.