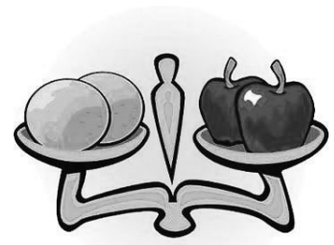
چرا نباید خود را با دیگران مقایسه کنیم؟



مقایسه کردن خود با دیگران یکی از معضلات این روزهای جامعه ماست، به طوری که فرد همیشه باطن زندگی خود را با ظاهر زندگی اطرافیانش مقایسه می کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مقایسه کردن خود با دیگران معضلی است که برخی افراد به آن مبتلا هستند و در شکل پیشرفته آن می‌تواند شدیداً مشکل آفرین باشد. احساس سرخوردگی، نارضایتی از شرایط، خودکم بینی و پایین آمدن اعتماد به نفس از تبعات مقایسه کردن است.

متأسفانه ما همیشه باطن زندگی خود را با ظاهر زندگی اطرافیان مقایسه می کنیم و در نتیجه آن‌ها را از خودمان خوشبخت تر می‌دانیم، زیرا مشکلات واقعی آن‌ها را نمی‌بینیم و فقط با ظاهر امر مواجه هستیم.

شایسته زنجیران روانشناس و روان درمانگر در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، در این باره اظهار کرد: احساس خود کم بینی و عقده حقارت یکی از دلایلی است که منجر به مقایسه افراد با دیگران می‌شود، این افراد عزت نفس پایینی دارند و مدام خود را کمتر و پایین تر از دیگران می‌بینند، بنابراین سعی می کنند با انجام کارهایی به موقعیت و جایگاه دیگران دست پیدا کنند و از احساس حقارت خود بکاهند.

این روانشناس با اشاره به اینکه گاهی اوقات مقایسه افراد با دیگران نشانه حسادت به فرد دیگری است، ادامه داد: این به معنی آن است که فرد بگوید چیزی که فرد مقابل دارد من هم باید داشته باشم، چون من از او کمتر نیستم و حتی فرد تمایل دارد دیگری از موقعیت و داشته خود محروم شود و خودش به آن دست یابد.

زنجیران بیان کرد: وقتی احساس خود کم بینی و حقارت در فرد ایجاد می‌شود، او تمام تلاش خود را در جهت رسیدن به جایگاه و موقعیت دیگران انجام می‌دهد و مسلما این کار منجر به اضطراب، نشخوار فکری و از بین رفتن آرامش در او می‌شود.

وی اضافه کرد: افرادی که از پذیرش پایین تری برخوردارند و به طور انتخابی بر نقاط ضعف و کمبودهای خود تمرکز دارند، احساس خودارزشمندی کمتری نسبت به دیگران دارند و مدام در فکر تصاحب جایگاه و موقعیت دیگران هستند و این مقایسه ناعادلانه که ریشه در حسادت، احساس حقارت و کمال طلبی دارد منجر به اضطراب، نشخوار فکری، عزت نفس پایین و به طور کلی نداشتن احساس رضایت از زندگی در فرد شده و در ارتباطات او تأثیر بسزایی دارد.

چه کنیم که زندگی ما در یک کفه ترازو با زندگی دیگران قرار نگیرد؟

مهدی امامی روانشناس در گفت‌وگو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: در نخستین گام باید واقع بین باشیم و بدانیم که همه انسان‌ها در زندگی شان با مشکلات و مسائلی روبرو هستند و لزوما آن چیزی که ما از بیرون می‌بینیم نمایانگر وضعیت واقعی آن‌ها نیست، همه ما در کنار نقاط قوت، امتیازات و موفقیت هایمان با مشکلاتی نیز مواجه هستیم.

امامی تصریح کرد: یکی از مشکلات ما این است که فکر می کنیم افرادی که موقعیت مالی خوبی دارند خوشبخت تر هستند، در این صورت ممکن است ما همه چیز را زیر سوال ببریم و به قوانین اجتماعی و اقتصادی موجود بدبین شویم، اما همان کسی که ما او را خوشبخت ترین آدم دنیا می‌دانیم ممکن است به یک بیماری لاعلاج مبتلا باشد که حتی با صرف مبالغ هنگفتی هم قابل درمان نباشد.

وی گفت: برای رسیدن به رضایت باید شکرگزار باشیم، از مقایسه خودمان با دیگران دوری کنیم، به داشته هایمان توجه کنیم و در جهت رسیدن به اهداف و آرزوهایمان تلاش کنیم.

همچنین شایسته زنجبران روانشناس و روان درمانگر در این باره، بیان کرد: در اینجا پیشنهاد می‌کنم برای جلوگیری از مقایسه افراد با دیگران روی عزت نفس خود کار کنید و با تمرکز بر نقاط قوت و پذیرش نقاط ضعف خود سعی کنید عزت نفس و اعتماد به نفس خود را افزایش دهید، همچنین به جای تمرکز بر نگاه و برداشت دیگران روی اهداف و موفقیت‌های شخصیتان تمرکز کنید. سعی کنید اهداف روشنی برای خودتان تعیین کنید و در جهت رسیدن به آن‌ها تلاش کنید.

زنجیران خاطرنشان کرد: شما می‌توانید با ارضای نیازهای عاطفی همسرتان، توجه و تقویت ویژگی‌های مثبت و توانمندی‌های او موجب افزایش احساس ارزشمندی در همسرتان شده و کانون خانواده را به فضایی امن و صمیمانه تبدیل کنید، آنچه مهم است احساس رضایت و خوشبختی شما از زندگیتان است، نه برداشتی که دیگران از شما دارند.

جشن عاطفه ها، شور عاطفه ها شد

دانش آموزان مناطق محروم چشم انتظار شما

امسال جشن عاطفه‌ها جای خود را به شورعاطفه‌ها داده و به علت شیوع کرونا دیگر پایگاهی برای جمع آوری کمک‌های شما در سطح شهرها احداث نمی‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، کرونا که آمد دیگر بچه و بزرگ نشناخت، زندگی‌ها را مختل کرد. هر روز به این امید که حالا چند روز دیگر کرونا تمام می‌شود و به زندگی عادی برمی گردیم گذراندیم. روزهای زیادی آمدند و رفتند تا اینکه ۶ ماه از عید نوروز گذشت و رسید به فصل آغاز مدرسه. کرونا حال و هوای مهر را هم تغییر داد، شهریورماه بوی ماه مدرسه را آورد و تبلت شد ابزاری برای آموزش به دانش آموزان.

اما در این بین بودند دانش آموزانی که ابزار جدید را نتوانستند به این راحتی تهیه کنند یا پولش را نداشتند و یا اینکه خانه و مدرسشان آنقدرها از شهر دور بود که برای خرید تبلت نمی‌توانستند به شهر بیاید، اما جشن عاطفه‌ها که هر سال مداد و دفتر دست دانش آموزان می‌داد امسال ایده جدیدی را در پیش گرفت.

جشن عاطفه‌ها که هرسال به صورت دیگری برگزار می‌شد امسال با حال و هوای ایام محرم و شرایط کرونایی رنگ و بومی متفاوتی به خود گرفت. شور عاطفه‌ها به حرمت امام حسین (ع) جای جشن عاطفه‌ها را گرفت و قرار شد علاوه بر جمع آوری نوشت افزار برای کودکان نیازمند تبلت هم در اختیارشان قرار گیرد.

اما از آن جایی که یک دست صدا ندارد، کمیته امداد، بانی برگزاری شورعاطفه‌ها، به دستان پر مهر و محبت مردم احتیاج دارد تا بتواند برای ۷۵۰ هزار دانش آموز و دانشجوی تحت پوشش خود را امسال تکیه‌گاه ویژه تری باشد. این بار هم تکیه گاه آموزشی و هم تکیه گاه حمایتی.

در این باره مجید باجلان معاون اداری- مالی کمیته امداد امام خمینی (ره)، گفت: در بررسی اولیه ۲۵۰ هزار دانش آموز و دانشجو نیازمند تبلت شناسایی شدند.

او با بیان اینکه در اولویت اول قرار داد تولید ۵۰ هزار تبلت با یکی از شرکت‌های وابسته به ستاد اجرایی فرمان امام (ره) بسته شده است، گفت: اولویت ما خانواده‌های چند فرزندی و مناطق محروم است تا بتوانند در فضای مجازی به تحصیل خود ادامه دهند.

باجلان این قول را هم داد که این تبلت‌ها در اواسط مهرها ماه تحویل بگیرند و تا اواخر مهر به دست دانشجویان و دانش آموزان برسانند.

نکته قابل توجه آن است که این تبلت‌ها دارای سیمکارت کودک است و با کمکی که وزارت ارتباطات داشته است، سعی شده که اینترنت رایگان در اختیار دانش آموزان و دانشجویان قرار بگیرد و دسترسی شبکه‌های مجازی غیر بومی و خارجی برای آن‌ها بسته شده است.

هر سالانه برای جشن عاطفه‌ها پایگاه‌هایی در سطح شهر برای جمع آوری مبالغ مردمی مستقر می‌شد، اما امسال به واسطه بیماری کرونا احداث پایگاه‌ها در دستور کار نیست، اما ماجرا از جایی قشنگ‌تر می‌شود که با کمک وزارت ارتباطات و پست ایران قرار است از ۷ تا ۱۱ مهرماه همه خودروهای پست برای جمع آوری لوازم نوشت افزار به کار گرفته شوند تا شور مهر و عاطفه در روزهای کرونایی شهر بیشتر شود.

نکته قابل توجه آن است که کمیته امداد بانی پای کار جشن عاطفه‌ها هرساله مبلغی به حساب دانش آموزان و دانشجویان تحت پوشش واریز و یا بسته‌های آموزشی به آن‌ها اهدا می کند. حالا که بنیاد مستضعفان برای خرید ۱۴ هزار تبلت کمک کرده و ستاد اجرایی فرمان امام(ره) نیز برای تهیه حدود ۱۰ هزار تبلت اقدام کرده است مشارکت مردمی هم می تواند دست کودکان زیادی را بگیرد و سال تحصیلی کرونایی را برایشان با تبلت های آموزشی راحت تر کند.

البته کمک‌های رئیس جمهور به پویش ایران همدل از طریق تامین تجهیزات آموزش غیر حضوری، به دست دانش آموزان نیازمند رسید. رئیس جمهور در ایام عاشورا و تاسوعای حسینی (ع) نذر شخصی خود را به پویش ایران همدل اهدا کرد که در آغازین ساعات برگزاری شور عاطفه‌ها، این کمک‌ها با تامین تجهیزات و ملزومات آموزش غیر حضوری، در اختیار دانش آموزان تحت حمایت کمیته امداد قرار گرفت.

کمیته امداد از مردم می خواهد اگر توانش را دارد با استفاده از شماره کارت ۶۲۷۷۶۰۷۷۷۷۷۷۷۷۷۷ مبالغ مورد نظر خود را برای کمک به دانش آموزان نیازمند به حساب کمیته امداد واریز کنند. «شور عاطفه‌ها» با هدف جذب کمک‌های مردمی برای دانش آموزان نیازمند از ۲۲ شهریورماه آغاز شده و تا ۱۱ مهرماه در سراسر کشور ادامه دارد.

پرتاب زباله از خودرو عملی ساده با آثار مخرب فراوان

پرت کردن زباله از خودرو به بیرون، علاوه بر اینکه کار نادرستی است با اضافه شدن ماسک و دستکش به آن می‌تواند جان مردم را نیز به خطر بیاندازد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، پرتاب کردن و یا بیرون انداختن زباله از خودرو کاری ناپسندی است و مهم نیست که این زباله یک شی کوچک باشد یا یک کیسه پر از زباله. حتما شما هم با این صحنه مواجه شده اید که در حاشیه اتوبان‌ها و جاده‌ها انبوهی از زباله رها شده و علی رغم جمع آوری آن‌ها توسط پاکبانان شهرداری ها، باز هم این زباله‌ها حجم زیادی را دارند.

با شیوع و گسترش ویروس کرونا استفاده از اقلام بهداشتی نظیر ماسک و دستکش نیز بیشتر شد و بعد از استفاده آن‌ها نیز به نوعی زباله محسوب می‌شوند، اما زباله‌ای بسیار خطرناک که می‌تواند باعث گسترش بیماری شود. در همین رابطه پلیس راهنمایی و رانندگی نیز تصمیم گیری به موقعی را انجام داده است.

سرهنگ علی همه خانی معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ در گفت و گو با خبرنگار حوزه حوادث و انتظامی گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: حدود هفت ماه از آغاز شیوع بیماری کرونا گذشته و در این مدت مباحث آموزشی و نکات مهم بهداشتی بارها و بارها از طریق رسانه ملی و خبرگزاری‌ها به طرق مختلف در اختیار آحاد شهروندان قرار گرفته است.

سرهنگ همه خانی ادامه داد: از این روی تعداد معدودی هستند که بهداشت محیطی و دستور العمل های بهداشتی را رعایت نکرده و اقدام به پرت کردن دستکش و ماسک خود از پنجره خودرو به بیرون می کنند و با این کار خود علاوه بر آنکه محیط زیست پیرامون ما را آلوده کرده اند، باعث انتقال بخش اعظمی از آلودگی‌ها به اطراف و خیابان می‌شوند.

وی گفت: همان گونه که در قبل نیز شاهد بودیم پلیس راهور فاتب با راننده‌ای که اقدام به پرت کردن ته سیگار خود به بیرون از خودرو و آلوده کردن محیط زیست کرده بود برخورد قانونی کرد و وی را مجاب به برداشتن آن ته سیگار میکند.

وی افزود: انداختن ماسک و دستکش‌های استفاده شده دقیقا همانند پرت کردن زباله به بیرون از خودرو است که قانون گذار برای این تخلف، جریمه تعین کرده است و ماموران پلیس راهور، به محض مشاهده اینگونه تخلف با آن طبق قانون برخورد خواهند کرد. معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور فاتب از رانندگان خودروها در تمامی روزها بویژه ایامی که درگیر بیماری منحوس کرونا هستیم خواست ضمن رعایت نکات بهداشتی و رعایت قوانین و مقررات، به هیچ وجه اجازه ندهند سرنشینان خودرو از پنجره اتومبیل زباله و یا ماسک و دستکشی را به بیرون پرتاب کنند، چرا که مسئولیت اقدامات و حرکات سرنشینان هر خودرو متوجه راننده آن است و این راننده است که مورد اعمال قانون قرار خواهد گرفت.

وی گفت: جریمه پرت کردن زباله از خودرو به بیرون ۳۰ هزار تومان است که در سوابق وضعیت تخلفات راننده ثبت خواهد شد.

اقدامات این چنینی می‌تواند عاملی باشد که کمتر شاهد چنین صحنه‌ای در خیابان‌ها باشیم. پلیس در انجام قانون گذاری و جریمه این متخلفان به خوبی عمل کرده، اما سوال این جاست که آیا فقط ورود پلیس و جریمه متخلفان، برای کاهش این کار کافی است؟ اگر در جایی پلیس حضور نداشت چه می‌شود؟

همانطور که تجربه ثابت کرده در جلوگیری و کاهش انجام غیر هنجارها فرهنگ سازی مهم‌ترین و عملی‌ترین راه کار خواهد بود. این فرهنگ سازی در چند ساله گذشته بیشتر شده و تعداد افرادی که از خودرو زباله‌ای را به بیرون می‌اندازند بسیار کمتر از قبل شده، اما به نظر می‌رسد که این اقدامات به یک ارگان و نهاد خاصی نیز محدود نمی‌شود و همه در این کار سهم به سزایی خواهند داشت.

خانواده اولین جایی است که شخص باید در آن باید بیاموزد انداختن زباله به بیرون از خودرو کار ناپسندی است بعد از آن مدرسه، رسانه و جامعه می‌توانند بیشترین کمک را به حل این موضوع داشته باشند

اگر در جامعه شرایط به شکلی باشد که فردی این کار را انجام داد از سوی دیگران مورد سرزنش قرار گیرد و شخص متوجه رفتار اشتباه خود شود مسلما بسیار تاثیر گذار خواهد بود و آن عده‌ای که این کار را انجام می‌دهند مجبور به هم سو شدن با اکثریت جامعه می‌شوند.

زباله‌ها همانند یک چاقوی دو لبه هستند به این شکل که اگر آن‌ها بازیافت شوند می‌توانند به چرخه تولید باز گردند، ولی اگر آن‌ها در طبیعت رها شوند می‌توانند آثار مخربی داشته باشند که کل محیط زیست را به خطر بیاندازند.

بیشترین زباله‌های تولید شده در خودروها قوطی‌های فلزی، پلاستیک، فیلتر سیگار و اخیرا هم ماسک و دستکش است. فلزات و پلاستیک قابل بازیافت هستند، اما ماسک و دستکش به هیچ وجه قابل بازیافت نیستند و باید با شرایط خاصی از بین روند نه اینکه در خیابان‌ها رها شوند. فیلتر سیگار نیز درست است که به عنوان زباله‌ای کوچک است، اما زباله‌ای است که بسیار مخرب است و به دلیل فراوانی آن بسیار خطرناک است علی الخصوص برای پرندگان و حیوانات.

امیدواریم با همکاری مردم و افزایش آموزش‌ها و اقدامات تنبیهی کمتر شاهد این صحنه زشت و ناپسند باشند.

دخترها باهوش ترند یا پسرها؟

در حالی که طبق برخی پژوهش‌ها، نمی‌توان تفاوتی میان هوش دختران و پسران قائل شد، برخی دیگر از پژوهش ها عنوان می کنند IQ پسران بیشتر از دختران است و در مقابل نمره کلی هوش هیجانی EQ دختران بالاتر از پسران است و با افزایش سن دختران توانایی های انعطاف پذیری و کنترل تکانه از هوش هیجانی آنها ارتقا می یابد؛ این در حالیست که در پسران با بالا رفتن سطح تحصیلات مهارت های خودشکوفایی و استقلال از هوش هیجانی آنها افزایش می یابد.

دکتر پیمان دوستی روانشناس در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: با تمام چیزهایی که در خصوص هوش می دانیم، باید بگوییم که هیچ چیز از آن نمی دانیم، چرا که هوش یک صفت فرضی و یک مفهوم انتزاعی است. با این حال، شاید بتوان گفت، چیزی که به عنوان ضریب هوشی یا IQ می شناسیم، مجموعه استعدادهایی است که عواملی مختلفی در آن اثر می گذارند و در فردی با فرد دیگر متفاوت است.

این روانشناس ادامه داد: طبق تعریف وکسلر، هوش، مجموعه شایستگی های فرد در تفکر عاقلانه، رفتار منطقی و اقدام موثر در سازش با محیط است. در تعریف هوش سه جنبه را باید در نظر گرفت؛ توانایی و استعداد کافی برای یادگیری و درک امور، هماهنگی و سازش با محیط و استفاده از تجارب گذشته، استدلال صحیح و پیدا کردن راه حل منطقی در مواجهه با مشکلات.

دوستی افزود: نوع دیگری از هوش وجود دارد که اغلب به عنوان هوش هیجانی یا EQ شناخته می شود. این نوع از هوش به عنوان مجموعه مهارت هایی مثل توانایی ارتباط اجتماعی کارآمد، انگیزه دادن به خود، پشتکار در شرایط دشوار، خود کنترلی در خصوص رفتارهای تکانشی، تنظیم هیجان، همدلی با دیگران، امیدواری، و رفتار مبتنی بر تفکر، تعریف می شود.

وی درباره تاثیر عوامل محیطی و ارثی بر میزان هوش افراد گفت: برخی تحقیقات نشان می دهند عوامل محیطی و ارثی بر هوش IQ تاثیر دارند. یکی از معروف ترین پژوهش‌ها در این زمینه پژوهش هیرش است که عنوان می کند اهمیت وراثت پنج برابر بیشتر از محیط است، با این حال برخی دیگر از محققان معتقدند نمی توان تاثیر وراثت و محیط را به طور جداگانه بررسی کرد.

این روانشناس معتقد است، بر این اساس که عوامل محیطی و ارثی بر هوش IQ اثر دارند، برخی محققین عنوان می کنند با محرک‌های محیطی ممکن است تا حدود ۱۵ سالگی اندکی ضریب هوشی ما ارتقا یابد اما در خصوص هوش هیجانی EQ اوضاع کمی متفاوت است. به نظر می رسد نقش اکتساب پر رنگ تر از نقش وراثت باشد و افراد بتوانند برای ارتقا هوش هیجانی خود تلاش کنند. به زبانی دیگر می توان گفت هوش هیجانی با توجه به فعالیت هایی که در طول زندگی خود انجام می دهیم می تواند تقویت شود.

به گفته این روانشناس، در خصوص تفاوت های بین هوش دختران و پسران پژوهش های مختلفی صورت گرفته است که برخی یافته ها تناقضاتی با یکدیگر دارند، برای مثال برخی پژوهش‌ها بیان می دارند که بین هوش IQ دختران و پسران تفاوت معناداری وجود ندارد، در حالی که برخی دیگر از پژوهش ها عنوان می کنند هوش IQ پسران بیشتر از دختران است.

وی با بیان اینکه طبق پژوهش‌های انجام شده نمره کلی هوش هیجانی EQ دختران بیشتر از پسران است، اظهار کرد: از سوی دیگر تحقیقات نشان می دهند در دختران با افزایش سن توانایی‌های انعطاف پذیری و کنترل تکانه از هوش هیجانی ارتقا می یابد. در پسران با بالا رفتن سطح تحصیلات، مهارت های خودشکوفایی و استقلال از هوش هیجانی افزایش می یابد.

این روانشناس همچنین درباره نقش جنسیت در عملکرد افراد گفت: به طور خلاصه پژوهش های انجام شده عنوان می دارد که عملکرد پسران در مهارت های حل مساله، ریاضی و فضایی بهتر از دختران است در حالی که دختران توانایی های کلامی بالاتری دارند. همچنین دختران در پردازش شنیداری، و پردازش چندگانه حسی از حافظه فعال، عملکرد بهتری نسبت به پسران دارند.

امکان تکمیل سوابق و پرداخت حق بیمه شاغلان پاره وقت فراهم شد

با صدور بخشنامه ای از سوی مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی، امکان تکمیل سوابق پرداخت حق بیمه به صورت کسری از ماه فراهم شد.

به گزارش ایسنا، برای بیمه شدگانی که به دلیل ماهیت شغلی خود به صورت کسری از ماه درکارگاه‌های مشمول قانون تامین اجتماعی اشتغال به کار دارند و خواهان تکمیل سوابق پرداخت حق بیمه هستند، امکان تکمیل سوابق پرداخت حق بیمه به طور اختیاری با ابلاغ بخشنامه ای به تمامی واحدهای اجرایی سازمان تامین اجتماعی فراهم شد.مشمولان این بخشنامه، افرادی هستند که به صورت پاره وقت(کسری از ماه) در کارگاه های مشمول قانون تامین اجتماعی اشتغال به کار دارند و برای آنان در ماه موردنظر(حداقل یک روز) سابقه پرداخت حق بیمه لحاظ شده باشد.

شرایط پذیرش تقاضا:

حداکثر سن پذیرش درخواست متقاضی تکمیل سوابق پرداخت حق بیمه برای مردان و زنان ۵۰ سال تمام در تاریخ ثبت تقاضا خواهد بود.

درصورتی که سن متقاضی در زمان ثبت تقاضا بیش از سن مذکور باشد، پذیرش درخواست وی منوط به داشتن سابقه پرداخت حق بیمه قبلی معادل مازاد سنی مقرر خواهد بود. تمامی بیمه شدگان متقاضی که حداقل ۱۰ سال سابقه پرداخت حق بیمه را دارند، از اعمال شرط سنی معاف خواهند بود.

ارائه درخواست، عقد قرارداد و صدور برگ پرداخت حق بیمه کسری از ماه صرفاً در زمان حیات بیمه شده امکان پذیر است و انجام فرایندهای یادشده تحت هیچ شرایطی توسط بازماندگان مجاز نخواهد بود.

در صورت صدور برگ پرداخت حق بیمه در زمان حیات بیمه شده، امکان پرداخت حق بیمه توسط بازماندگان تا پایان مهلت مقرر میسر است.

نحوه ارائه درخواست:

ارائه درخواست توسط متقاضی و یا وکیل قانونی وی امکان پذیر خواهد بود. واحدهای اجرایی مکلفند بلافاصله پس از ثبت تقاضا حداکثر ظرف ۲ ماه از تاریخ ثبت درخواست، استحقاق یا عدم استحقاق بیمه شده(سن و سابقه) را به وی اعلام کنند و بیمه شده نیز می بایست حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعلام موافقت سازمان جهت انعقاد قرارداد اقدام کند. مشروط بر اینکه از تاریخ ثبت درخواست تا عقد قرارداد بیش از ۳ ماه سپری نشده باشد. بدیهی است چنانچه به عللی ۳ ماه مهلت مقرر(۲ ماه واحد اجرایی و یک ماه متقاضی) سپری شود، پذیرش تقاضا منوط به ارائه درخواست مجدد و رعایت سایر شرایط مقرر خواهد بود.

متقاضی مجاز به پرداخت حق بیمه کسری از ماه خود حداکثر از تاریخ ثبت درخواست به بعد بوده و کسری سوابق گذشته مربوط به قبل از درخواست به هیچ عنوان ملاک عمل و مشمول پرداخت نخواهد بود.

وصول حق بیمه کسری از ماه جهت ماه های بدون کارکرد(صفر) امکان ندارد.

متقاضیان مشمول می توانند با یک مرتبه ارائه درخواست و انعقاد قرارداد نسبت به تکمیل سوابق خود اقدام کنند و نیازی به تجدید قرارداد جهت پرداخت کسری ماه های سال های آتی نخواهد بود.

مهلت و نحوه پرداخت حق بیمه:

فقدان کارکرد یا عدم پرداخت حق بیمه کسری از ماه به مدت یک سال از تاریخ آخرین ماه پرداخت حق بیمه(حسب مورد توسط کارفرما یا متقاضی) موجب لغو قرارداد می شود که در این صورت پذیرش درخواست مجدد منوط به احراز شرایط سنی و سایر شرایط مقرر خواهد بود.متقاضی می بایست از ابتدای آذرماه لغایت پایان بهمن ماه هر سال نسبت به اخذ برگ پرداخت و واریز حق بیمه شش ماهه نخست و از ابتدای خرداد سال بعد لغایت پایان مرداد ماه همان سال نسبت به اخذ برگ پرداخت و واریز حق بیمه شش ماهه دوم سال قبل به صورت یک جا اقدام کند.

در صورتی که متقاضی خارج از موعد مقرر نسبت به پرداخت حق بیمه اقدام کند، امکان پذیرش سوابق ناشی از آن میسر نخواهد بود و مبلغ پرداختی به وی مسترد می شود.

نرخ پرداخت حق بیمه و تعهدات بیمه ای

سهم حق بیمه متقاضی برای استفاده از تعهدات موضوع قانون تامین اجتماعی و همچنین بابت حمایت‌های درمانی ماده (۳) قانون (به استثنای غرامت دستمزد ایام بیماری و بارداری و کمک هزینه ازدواج موضوع بند »ج» و تبصره ذیل ماده مذکور) مجموعا ۲۷ درصد است.بر اساس ماده (۲۸) قانون تامین اجتماعی علاوه بر نرخ حق بیمه مورد اشاره، به میزان ۳ درصد حق بیمه نیز به عهده دولت خواهد بود.

دستمزد مبنای پرداخت حق بیمه:

دستمزد روزانه مبنای محاسبه و پرداخت حق بیمه عبارت است از دستمزد روزانه همان ماهی که سابقه آن به اعتبار پرداخت حق بیمه به صورت کسری از ماه ایجاد شده است، مشروط بر اینکه از حداقل دستمزد مصوب شورایعالی کار کمتر و از حداکثر دستمزد مصوب بیشتر نباشد. ضمنا لازم است قبل از محاسبه دستمزد مبنای پرداخت حق بیمه، از جمع آوری کلیه سوابق بیمه شده اطمینان حاصل شود.

سایر موارد:

سوابق ناشی از پرداخت حق بیمه کسری از ماه با توجه به عدم اشتغال بیمه شده در این مدت به عنوان سوابق سخت و زیان آور ملاک عمل نیست.

نوع بیمه این قبیل از بیمه شدگان تحت عنوان « تکمیل سوابق پرداخت حق بیمه به صورت کسری از ماه» خواهد بود.در صورتی که متقاضی حق بیمه کسری از ماه را پرداخت نماید، چنانچه محرز شود که همزمان به نحو دیگری دارای سابقه پرداخت حق بیمه نزد سازمان است، وجه پرداختی در دوره همپوشانی عینا به وی مسترد و سوابق ایجادی ناشی از آن حذف شود.

در صورتی که متقاضی حق بیمه کسری از ماه را پرداخت کند و به طور همزمان مشمول سایر صندوق‌های بیمه ای یا عناوین مشابه باشد، وجه پرداختی در دوره هم پوشانی به کسر حق بیمه سهم درمان (۹/۲۷)به وی مسترد می شود.بنابراعلام اداره کل روابط عمومی سازمان تامین اجتماعی، درصورتی که متقاضی حق بیمه کسری از ماه را پرداخت کند و بنا به عللی سابقه بیمه اجباری که مبنای محاسبه و پرداخت حق بیمه کسری از ماه بوده حذف شود، وجه پرداختی بابت ماه مربوطه به کسر حق بیمه سهم درمان(۹/۲۷) به وی مسترد می شود.