

۴ مشکل ارتباطی رایج

بین زوج ها را بشناسید

گاتمن چهار مقوله را برای الگوهای منفی ارتباطی بیان می‌کند که اکثر الگوهای ارتباطی منفی زوج‌ها در این چهار نمونه قرار می‌گیرد.
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، گاتمن چهار مقوله را برای الگوهای منفی ارتباطی بیان می‌کند و آن‌ها را «چهار سوارکار مکاشفه» می‌نامد او عنوان می‌کند که اکثر الگوهای ارتباطی منفی زوج‌ها در این چهار نمونه قرار می‌گیرد.

شکایت در مقابل شکایت
شکایت از به شکل صحیح انجام شود بیان‌کننده احساس فرد شکایت‌کننده و ناراضیانی او از وضع موجود است گاهی اوقات زوج‌ها به جای بیان مناسب احساس ناراضیانی خود به انتقاد سرزنش آمیز از یکدیگر می‌پردازند. این مشکل زمانی اتفاق می‌افتد که به جای تمرکز بر رفتار ناراحت‌کننده،بر روی خود فرد تمرکز می‌شود به عبارتی به جای شکایت از رفتار ناراحت‌کننده از شخصیت فرد انتقاد می‌شود. بیان این مسئله هم گاهی شکل اتهام پیدا می‌کند مثال: «سرگرمی ندارم، چون تو از بیرون رفتن خوست نمی‌آید».

تحقیر

تفاوت انتقاد و تحقیر در روابط زوجی این است که در انتقاد به صورت عمدی به همسر ضربه وارد نمی‌شود در حالی که در تحقیر فرد تحقیرکننده به صورت عمدی و از روی قصد به همسر خود آسیب و ضربه روحی وارد می‌کند. توهین و فحاشی، عناد ورزی، مسخره کردن و حرکات بدنی تحقیرآمیز و ادا و اطوار و ... هم از نشانه‌های تحقیر است. تحقیر می‌تواند رابطه را کاملاً مختل کند.فردی که همسرش را تحقیر می‌کند احساس دوست داشتن را از همسر خود کاملاً از بین میبرد.

دفاعی رفتار کردن

وقتی زن و شوهر نسبت به هم حالت دفاعی می‌گیرند نمی‌توانند به عنوان یک تیم با هم همکاری کنند. در این حالت هر دو نفر مسئولیت خود را نادیده گرفته و خود را تبرئه می‌کنند همچنین ممکن است از روش‌هایی مثل شکایت دو طرفه استفاده کنند. در این حالت زوج روزگار سختی را می‌گذرانند، زیرا زمانی که ناکام می‌شوند چیزها و فرصت‌های زیادی را از دست می‌دهند.

عدم همکاری

وقتی در رابطه زن و شوهر مشکل ایجاد می‌شود یکی از آن‌ها ممکن است قهر کند و از صحبت کردن امتناع ورزد. قهر کردن به نوعی حالت تحقیر را در طرف مقابل ایجاد می‌کند. این حالت به این دلیل ایجاد می‌شود که فرد احساس می‌کند به او بی‌اعتنایی می‌شود خیلی از زوج‌ها در جریان زندگی ممکن است گاهی با یکدیگر قهر کند، اما اگر طولانی و پایدار شود مشکلات را جدی و وخیمی را در رابطه آن‌ها ایجاد می‌کند.

پرداخت کامل بیمه درمان

کودکان تحت پوشش

بزه‌یستی تا ۲۳ سالگی

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت: همه کودکان تحت پوشش در مراکز و فرزندان ترخیصی تا ۲۳ سالگی دارای بیمه سلامت و درمان هستند.

به گزارش فارس، حبیب‌ا.. مسعودی فرید معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با اعلام اینکه همه کودکان تحت پوشش در مراکز و فرزندان ترخیصی تا ۲۳ سال دارای بیمه سلامت و درمان هستند، گفت: تمامی فرزندان که در مراکز سازمان بهزیستی اقامت دارند (در حدود ۱۰هزار کودک) و همچنین فرزندان که در خانواده‌های سببی و نسبی نگهداری می‌شوند و تحت پوشش سازمان بهزیستی هستند، تحت پوشش بیمه خدمات درمانی پایه (بیمه سلامت) هستند و حتی تا سن ۲۳ سالگی نیز این بیمه ادامه دارد.

وی گفت: پیش از این برای تحت پوشش بیمه قرار دادن کودکان بدون شناسنامه و هویت مشخص مشکلی وجود داشت و چون اوراق هویتی نداشتند، نمی‌توانستند از خدمات بیمه استفاده کنند اما طی تقاهم نامه‌ای که فی ما بین سازمان بهزیستی و بیمه سلامت ایرانیان منعقد شده است و قابلیت به روز رسانی را نیز دارد، این فرزندان می‌توانند با ارائه معرفی نامه از سوی سازمان بهزیستی، هنگام بستری شدن در بیمارستان از خدمات بیمه استفاده کنند، تا زمانی که شناسنامه دریافت کنند و تحت پوشش بیمه سلامت قرار بگیرند.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور در خصوص سقف سنی این فرزندان در بهره‌مندی از بیمه سلامت، گفت: این فرزندان تا سن ۲۳ سالگی یعنی ۵ سال پس از اینکه از سرپرستی مستقیم بهزیستی نیز خارج می‌شوند، می‌توانند از خدمات این بیمه استفاده کنند و بعضاً مواردی هم وجود دارد که برخی از فرزندان سازمان که دانشجو هستند از سن ۲۳ سالگی نیز عبور کرده‌اند، اما همچنان از بیمه خدمات درمانی برخوردارند.

وی افزود: فرزندان که تحت پوشش بهزیستی هستند اما هنوز بیمه نشده‌اند نیز می‌توانند با مراجعه به بهزیستی شهرستان خود برای قرار گرفتن تحت پوشش بیمه خدمات درمانی اقدام کنند.

مسعودی فرید متذکر شد: اگر در سطح شهرستان و استان مشکل آنها رفع نشود، در ستاد بهزیستی کشور این آمادگی وجود دارد که موضوع را پیگیری و حل و فصل کنیم و در هر صورت روال جاری ما این است که تمامی فرزندان بهزیستی باید تحت پوشش بیمه باشند.

هشدار رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر ناجا به والدین:

ورود ماده مخدر شیشه به بازار

در شکل های جدید و جذاب

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر نیروی انتظامی به والدین هشدار داد مراقب فرزندان خود باشند تا در دام مواد مخدر صنعتی که با شکل‌های جدید و جذاب وارد بازار می‌شود و جامعه هدف آنها نوجوانان و جوانان هستند، گرفتار نشوند.

سردار مجید کریمی در گفت وگو با ایرنا، در پاسخ به سؤال ایرنا مبنی بر اینکه آیا ماده مخدر جدیدی در آزمایشگاه‌های پلیس کشف و تایید شده است تا به اطلاع عموم مردم برای هوشیاری و آگاه سازی برسانیم؟ افزود: خوشبختانه ماده مخدر جدیدی کشف نشده است اما قاچاقچیان همواره نهایت سوء استفاده را کرده و سعی می‌کنند با تغییر در شکل ظاهری مواد مخدر صنعتی شیشه مخاطبان خود را جذب کنند.

وی ادامه داد: قاچاقچیان، مواد مخدر قبلی را با تغییر لگو، بسته‌بندی، رنگ و لعاب و شکل‌های مختلف در بازار عرضه

جامعه



می‌کنند تا از این طریق نوجوانان و جوانان را به سمت مصرف این موادمخدر سوق دهند.

انهدام باند فروش قرص های لاغری

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر نیروی انتظامی گفت: پلیس در این راستا باندی را منهدم کرد که در قالب فروش قرص های لاغری شیشه، آن را وارد بازار می کردند که در بسته بندی خارجی عرضه می شد در صورتی که داخلی بود.

سردار کریمی اضافه کرد: اعضای این باند سه نفره دستگیر

شدند، این افراد شیشه را در درون کپسول هایی بسته بندی کرده و در قالب قرص های لاغری آن را وارد بازار می کردند و بخشی از آن در آرایشگاه های زنانه به فروش می رفت.

وی با بیان اینکه مخاطبان این قرص ها بیشتر قشر بانوان بودند، گفت: در هیچ جای دنیای نمونه ای از ماده مخدری را ندیدم که به رنگ های فسفری، آبی و قرمز باشد چرا که پلیس مبارزه با مواد مخدر ایران با سایر پلیس های تخصصی ارتباط دارند قاچاقچیان شیشه را در رنگ های متنوع و جذاب تولید کرده تا مخاطبان خود را جذب کنند.

سردار کریمی اضافه کرد: اکنون مواد رونگردانی در بازار موجود است که به شکل عکس‌های کارتونی عرضه می‌شود و کاملاً مشخص است که جامعه هدف تولیدکنندگان و توزیع کنندگان آن نوجوانان هستند.

پلیس در این زمینه ورود کرده و توزیع کنندگان را با اشراف اطلاعاتی شناسایی و دستگیر می‌کند اما شهروندان باید هوشیار باشند تا فرزندان آن‌ها در دام شیادان گرفتار نشوند و این مساله از دغدغه‌های خانواده‌ها است براین اساس باید نظارت کافی نسبت به فرزندان خود داشته باشند تا آن‌ها دچار آسیب نشوند.

پیش فروش واکسن در مطب ها و داروخانه ها ممنوع است



نیاز به زمان بیشتری برای تولید دارند. به عنوان مثال اگر واکسن کرونا ساخته شود حدود یکسال زمان نیاز است تا این واکسن برای همه آماده شود بنابراین ما در حال حاضر باید افراد پرخطر را در مرحله اول دریافت این واکسن قرار دهیم و بعد به سراغ گروه‌های دیگر برویم.

وی افزود: اگر سال‌های پیش دقت ما در رعایت پروتکل‌های بهداشتی کم بود و شیوع آنفلوآنزا را داشتیم امسال به واسطه کرونا پروتکل‌های بهداشتی بیشتر رعایت شده و این نوید را به هموطنان می‌دهم که به احتمال قوی از شیوع آنفلوآنزا جلوگیری خواهد شد.

معاون فنی و نظارت نظام پزشکی درباره طرح پزشک از راه دور گفت: مقدمات این کار فراهم شده اما اولویت ما در این دوره با توجه به شیوع کرونا و لزوم مشاوره‌های مجازی مشاوره پزشک به پزشک است. به عنوان مثال اگر در منطقه‌ای فقط یک پزشک متخصص بیماری‌های عفونی را داشته باشیم نیاز است تا پزشکان دیگر به صورت مجازی و برخط با وی ارتباط داشته باشند. مشاوره پزشک به پزشک از سه راه متنی، صوتی و تصویری انجام می‌شود.

معاون فنی و نظارت نظام پزشکی در ادامه دومین اولویت مشاوره را، مشاوره برای پیگیری بیماری‌ها و صحت انجام کار و پاسخ به سوالات بین کادر پزشکی و مردم برشمرد و اظهار داشت: اگر فردی مشکل تازه‌ای دارد می‌تواند سوال بپرسد ولی برای تشخیص حتما باید به پزشک مراجعه کند.

جهانگیری درباره راه‌های ارتباطی دریافت مشاوره گفت: مردم برای مشاوره تلفنی کرونا می‌توانند با سامانه ۴۰۳۰ تماس بگیرند ولی سامانه‌های جدیدی طراحی شده که پس از انجام تست نهایی و تایید وزارت بهداشت و نظام پزشکی در دسترس عموم قرار خواهد گرفت. کدهای بیمه و خدمات آن مشخص شده ولی برای اینکه تحت پوشش بیمه قرار بگیرد نیاز است تا اقدامات استاندارد انجام گیرد که این اقدامات در دست پیگیری است.

تبغات مخرب تجمل گرایی بر سلامت روان



نیز نمی‌شود زیرا فقط با هدف جلب توجه انجام می‌پذیرد. وی تأکید کرد: فقدان خودشناسی نیز بر بروز حسادت و چشم و همچشمی اثر گذار است؛ آدمی با عدم شناخت ظرفیت‌های وجودی بر عناصر ظاهری تکیه می‌کند و این امر سبب گرایش به تجمل گرایی می‌شود.

این مشاور یادآور شد: به عنوان مثال یک شخصیت علمی همچون پروفسور مجید سمیعی برای معرفی شخصیت خود نیازمند تظاهر و خودنمایی با استفاده از مصرف کالاهای لوکس و... نیست؛ زیرا براساس ظرفیت و توانمندی‌های درونی شناخته شده است. عسکری‌پور خاطرنشان کرد: گاه دستیابی به برخی اهداف و مقاصد اجتماعی و... نیز با بهره‌گیری از حفظ عناصر ظاهری محقق می‌شود و بر این اساس سبب رواج ظاهرسازی، حسادت، چشم و همچشمی و تجمل گرایی و آمیختگی با فرهنگ کشور است.

این کارشناس درخصوص پیامدهای روانی این پدیده نیز اظهار داشت: ناامیدی و افسردگی یکی از مهمترین آثار و نتایج تجمل گرایی است؛ در حقیقت گرایش به تجمل گرایی با هدف پذیرش و کسب تایید جامعه گاه محقق نمی‌شود و این امر موجب ناامیدی و افسردگی است.

دانستنی های حقوقی



مقام قضایی در چه شرایطی

بدون احضار متهم دستور

جلب صادر می‌کند؟

بازپرس مقام قضایی در برخی از جرایم خاص بدون احضار متهم، دستور جلب او را صادر می‌کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، دستور جلب فوری متهم بدون صدور احضاریه از طریق روش‌های مختلف انجام می‌شود.

بازپرس مقام قضایی با تحقیقات در مورد جرایم متعدد می‌تواند بدون احضاریه دستور جلب فوری متهم را صادر کند.

جرایم مستوجب سلب حیات، جرایم مستوجب حبس ابد، جرایم مستوجب قطع عضو، جرایم علیه امنیت، جرایم سازمان یافته جرایم تعزیری درجه ۱ تا ۵ به شرط اینکه از اوضاع و احوال و قرائن موجود، بیم تبانی یا فرار یا مخفی شدن متهم برود بازپرس دستور جلب صادر می‌کند.

علاوه بر آن هرگاه محل اقامت، محل کسب و یا شغل متهم معین نباشد و اقدامات بازپرس برای شناسایی وی به نتیجه نرسد هم بازپرس دستور جلب فوری را صادر خواهد کرد.

در جرایم مستوجب قصاص عضو در صورتی که متهم مجهول المکان نباشد، بازپرس ابتدا باید متهم را احضار کند و سپس دستور جلب فوری بدون ارسال احضاریه برای متهمان این جرایم پیش بینی شده است.

البته مطابق با قانون در صورتی که بازپرس دستور جلب متهم را صادر کند و متهم در منزل خود مخفی شده باشد، ضابطان دادگستری باید حکم ورود به آن محل را از مقام قضایی بگیرند و باید به این نکته توجه داشت که جلب متهم اصلا در روز است، مگر در موارد ضروری که ممکن است جلب متهم در شب هم انجام شود. در صورتی که متهم متواری باشد، برگه جلب با تعیین مدت اعتبار در اختیار ضابطان دادگستری قرار می‌گیرد تا هر کجا متهم را پیدا کرد، او را جلب کند و نزد بازپرس بیاورد.

دستور جلب فوری متهم در دادگاه کیفری چگونه است؟

دادگاه کیفری یک در جرایم مشخصی می‌تواند می‌تواند دستور جلب فوری متهم را بدون صدور احضاریه برای روز محاکمه صادر کند.

در جرایم مستوجب سلب حیات، جرایم مستوجب حبس ابد، جرایم مستوجب قطع عضو، جرایم تعزیری درجه ۱ تا ۳، جنایات عمدی علیه نامتامت جسمانی با میزان نصف دیه کامل و بالاتر بدون دستور جلب فوری، احضاریه صادر می‌شود.

ارائه کمک هز پنه ماهیانه

به مادران باردار و شیرده

مدیرعامل صندوق قرض الحسنه امداد ولایت کمیته امداد گفت: در ۶ ماهه نخست سال تقریباً ۲۵هزار نفر مشمول طرح ارائه خدمات به مادران باردار و شیرده و کودکان زیر ۶سال شدند.

علی عاشوری مدیرعامل صندوق قرض الحسنه امداد ولایت کمیته امداد امام خمینی(ره) در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: یکی از سرفصل‌های کاری کمیته امداد پرداخت کمک به زنان باردار و شیرده و حل سوءتغذیه کودکان زیر ۶ سال است. او با بیان اینکه اعتباراتی برای این بخش تخصیص داده شده است، گفت: در دوسال قبل این افراد به فروشگاه‌های مختلف مراجعه می‌کردند و با ارائه بن یا نامه از این خدمات بهره‌مند می‌شدند و اقلام مشخص شده‌ای که قالباً اقلام پروتئینی بود را با قیمت کمتر تهیه می‌کردند. عاشوری افزود: با قراردادهایی که با فروشگاه‌ها منعقد می‌شد این جامعه هدف می‌توانست با شرایط بهتر اقلام مورد نیاز را خریداری کند.

مدیرعامل صندوق قرض الحسنه امداد ولایت کمیته امداد ادامه داد: از سال قبل به دلیل جلوگیری از پراکندگی شیوه‌های مختلف در قالب صندوق امداد ولایت سیستمی پیاده‌سازی شد و هر دوماه ۱۰۰هزار تومان در کارت‌های بانکی مددجویان شارژ می‌شود. او با بیان اینکه با این اقدام علاوه بر کاهش صدور کارت فرایند پرداخت سهل شد، تصریح کرد: مددجو اعتبار در کارتش شارژ می‌شود و با مراجعه به فروشگاه‌های طرف قرارداد در شهرستان خودش اقلام تعیین شده را خریداری می‌کند.

عاشوری افزود: بستگی به سیاست اداره کل بهداشت و بیمه‌های اجتماعی کمیته امدار هر ماه اقلام خاصی برای خرید مشخص می‌شود که قالباً پروتئینی هستند.

مدیرعامل صندوق قرض الحسنه امداد ولایت کمیته امداد افزود: در ۶ ماهه نخست سال تقریباً ۲۵هزار نفر مشمول این طرح شدند و کارت برایشان شارژ شده است همچنین در این خصوص فرد پشت نوبتی نداریم چراکه برخی را وزارت بهداشت و خانه‌های بهداشت معرفی می‌کنند.

او با بیان اینکه بخش اعظمی از این افراد غیرمددجویان هستند، افزود: فرزند بالای ۶سال و یا مادر بعد از ایمان‌آمد از چرخه خارج می‌شود و فرد دیگری جایگزین او می‌شود.