7.qxd 8/30/2020 5:02 ÚÕÑ Page 1

چرا اعتیاد به مواد مخدر یک معضل اجتماعی است؟

اگرچه اعتیاد یک معضل اجتماعی است، امّا با درمان صحیح افراد مبتلا به آن، می‌توان کمک قابل توجهی به آن‌ها و جامعه کرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، یک تصور غلط و رایج در مورد اعتیاد به مواد مخدر وجود دارد که این معضل صرفا روی زندگی فرد مصرف کننده تأثیر می‌گذارد و او به جز خود، به هیچکس دیگری آسیب نمی‌رساند که در حقیقت این موضوع بهانه‌ای برای مصرف کنندگان مواد مخدر است که برای توجیه اعتیاد خود استفاده می‌کنند.

اعتیاد به مواد مخدر، نه تنها پدیده‌ای یک نفره نیست و تأثیر دومینویی روی زندگی اطرافیان ایجاد می‌کند، بلکه یک معضل اجتماعی است که باعث عادی سازی مصرف مواد مخدر می‌شود و افراد جامعه و خانواده‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

تأثیر اعتیاد به مواد مخدر

در نگاه اوّل ممکن است اعتیاد به مواد مخدر این باور را در جامعه به وجود آورد که فقط روی مصرف کننده تأثیر می‌گذارد، این در حالی است که به دلیل مخرب بودن، اعتیاد به عنوان یک معضل اجتماعی می‌تواند تأثیرات سوئی روی جامعه، خانواده و افراد بگذارد و از این رو کم پیش می‌آید که افراد دیگر تحت تأثیر آن قرار نگیرند.

فردی که به دلیل مصرف مواد مخدر، از وظایف و مسئولیت‌های خود غفلت می‌کند، نه تنها روی شغل، تحصیل کودکان یا امنیت مالی خانواده، بلکه می‌تواند روی محیط خارج از بستگان درجه یک خود نیز تأثیر منفی بگذارد چراکه دوستان و یا اعضای جامعه از حضور نداشتن و یا همراهی نکردن این فرد در حیطه‌های مختلف رنج می‌برند.

اعتیاد می‌تواند روی سلامتی کوتاه مدت و بلند مدت افراد نیز تأثیراتی داشته باشد که از آن جمله می‌توان به مرگ به عنوان ماندگارترین اثر اعتیاد به مواد مخدر اشاره کرد چرا که به دلیل افزایش تحمل، منجر به مصرف بیش از حد فرد می‌شود.

ارتباط بین اعتیاد و جرم

ارتباط قطعی میان جرم و مواد مخدر وجود دارد که عمدتا باعث پدید آمدن یک شرایط غیرقانونی می‌شود، چرا که نه تنها حمل بسیاری از موادمخدر غیرقانونی است، بلکه اگر فرد مصرف کننده تحت تأثیر آن‌ها قرار گیرد می‌تواند به ارتکاب جرایم دیگری نیز ترغیب شود.

انواع جرایمی که فرد ممکن است هنگام مصرف مواد مخدر مرتکب شود، گسترده هستند و به عوامل متعددی بستگی دارند، امّا قدر مسلّم این است که مصرف کنندگان مواد مخدر در مقایسه با دیگر افراد جامعه، بیشتر مرتکب جرم می‌شوند که از آن جمله می‌توان به جرایمی چون سرقت‌های کوچکی اشاره کرد که مصرف کننده‌ها برای به دست آوردن مواد مخدر دست به آن‌ها می‌زنند.

در جامعه، دو گروه از افراد وجود دارند، گروهی که معتقدند درمان اعتیاد باید به همه افراد جامعه آموزش داده شود و گروهی دیگر که فکر می‌کنند نباید به اعتیاد به مواد مخدر به عنوان یک معضل جنایی نگاه کرد، از این رو مهم نیست که چه کسی از اعتیاد رنج می‌برد یا اصلا این موضوع جنایی است یا خیر، چرا که با درمان مناسب، می‌توان به اعتیاد خود غلبه کرد و دوباره فرد مفیدی برای جامعه خود بود.

با توجه به اینکه روند توانبخشی مواد مخدر به سرعت در حال پیشرفت است، بسیاری از مصرف کنندگان، اقدامات لازم را برای مقابله با اعتیاد خود انجام داده‌اند و توانسته‌اند با به دست آوردن مشاغل خارق العاده، به افراد مهم و ستون‌های محکمی در جوامع خود تبدیل شوند.

خبر دستور رئیس جمهوری برای ارائه سیم کارت رایگان به دانش‌آموزان تکذیب شد

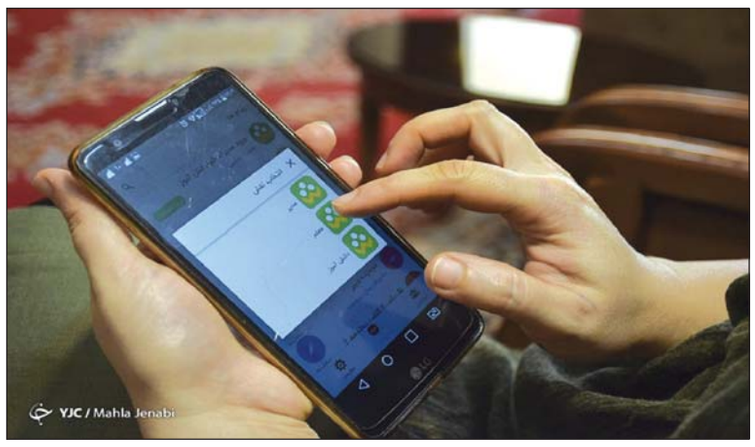
رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، در صفحه توییتر خود خبر ارائه سیم کارت رایگان دانش آموزی به دستور رییس جمهوری را تکذیب کرد.

به گزارش ایرنا، سید جمال هادیان رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، روز جمعه خبر ارائه سیم کارت رایگان دانش آموزی به دستور رییس جمهور را تکذیب کرد.

وی با انتشار توییتی در حساب کاربری خود نوشت: خبری با عنوان «دستور رییس جمهور به وزیر ارتباطات برای ارائه سیم کارت رایگان دانش آموزی» که در برخی خبرگزاری‌ها در حال انتشار است، صحت ندارد. هادیان یادآور شد: اپراتورها چند سال است سیم کارت ویژه کودکان ارائه می‌کنند. جزییات بسته آموزش مجازی ویژه دانش آموزان و معلمان به زودی اعلام خواهد شد.

پیش از این از سوی برخی خبرگزاری‌ها اعلام شده بود، رئیس جمهور در پی نامه رئیس کمیسیون آموزش مجلس، دستور تحویل سیم کارت کنترل شده رایگان دانش آموزی را به وزیر ارتباطات صادر کرده است.

راه‌های نرفته‌ای که شاد را مغلوب کرد



شبکه شاد که قرار است تنها مرجع آموزش مجازی دانش آموزان باشد، در کشاکش تامین نشدن زیرساخت‌ها مغلوب شده است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،۵-۶ ماهی می‌شود که سرانجام آموزش و پرورش در عرصه آموزش مجازی گامی برداشت و این بار کرونا نه به عنوان تهدید بلکه به عنوان یک کاتالیزور در آموزش و پرورش خودنمایی کرد.

شبکه شاد از اواخر سال تحصیلی گذشته به تدریج وارد چرخه آموزشی کشور شد و علی‌رغم مقاومت‌هایی که برای ورود به این شبکه وجود دارد، خواسته یا ناخواسته مرجعی است تا دانش آموزان با یک وحدت رویه آموزه‌های تعلیم و تربیتی لازم را در شرایط آموزش مجازی از این طریق دنبال کنند.

شاد در حد انتظارات ظاهر نشد!

با وجود انتظاراتی که از شبکه شاد وجود داشت، اما کمبودها و نبود زیرساخت لازم این شبکه را در میان جامعه ذینفعان چندان با مقبولیت همراه نکرد البته که جبران همه این کمبودها به تنهایی از عهده آموزش و پرورش خارج بود.

هرچند گام‌های دیرهنگام و سستی این وزارتخانه عریض و طویل برای ورود به عرصه مجازی را هم نباید از نظر دور داشت و با این همه شاد در فاز اولیه آنطور که باید و شاید ظاهر نشد.

قطع شدن اینترنت حین آموزش، کندی سرعت آپلود و دانلود فایل‌ها، نبود امکان پخش زنده و تعاملی حین تدریس و مشکلات دسترسی به ابزارهای الکترونیکی لازم از جمله تبلت و گوشی عمده‌ترین مشکلات این شبکه در سال تحصیلی گذشته بود.

آنطور که مسئولان مربوطه به این شبکه ملی دانش آموزی می‌گویند قابلیت‌های شبکه شاد برای سال تحصیلی آینده ارتقاء یافته است و مواردی، چون حضور و غیاب در هر ۷ دقیقه یکبار، ایجاد صفحه شخصی برای معلم و دانش آموز به تفکیک، پخش لایو حین تدریس، مدیریت ترافیک شبکه و غیره در این شبکه دانش آموزی مورد توجه قرار گرفته است.

اصل ۳۰ قانون اساسی در آموزش مجازی رعایت می‌شود؟!

+مطابق اصل ۳۰ قانون اساسی دولت موظف است وسایل آموزش و پروش رایگان را برای همه ملت تا پایان دوره متوسطه فراهم آورد و وسایل تحصیلات عالی را تا سرحد خود کفایی کشور به طور رایگان گسترش دهد.

موضوعی که بارها و بارها مطرح شده است، اما در عمل چندان رعایت نمی‌شود و در جریان آموزش مجازی هم که آموزش و پرورشی‌ها معتقدند عدالت آموزشی محقق می‌شود باز هم اصل ۳۰ قانون اساسی مغفول واقع شده است.

جدای از دشواری تهیه گوشی هوشمند و تبلت، آن گروه از محصلانی هم که ابزار لازم را در دسترس دارند گاه در تامین اینترنت و هزینه‌های آن دچار مشکل می‌شوند، البته که طبق وعده‌های قبلی قرار بر این بود تا اینترنت شاد رایگان شود و حتی در واپسین روزهای سال تحصیلی گذشته محمد جواد آذری جهرمی وزیر ارتباطات از رایگان شدن اینترنت دانش آموزی خبر داد، اتفاقی که هرچند دیر، اما سرانجام محقق شد.

رایگان بودن اینترنت شاد که انتظار می‌رفت برای سال تحصیلی آینده هم تداوم داشته باشد، روال دیگری به خود گرفت و در آخرین تلاش‌ها قرار بر این شد تا هزینه اینترنت شاد با یک سوم بها در نظر گرفته شود؛ یعنی همان هزینه‌ای که برای سایر شبکه‌های داخلی در نظر گرفته می‌شود و این اتفاق یعنی عملا کاری ویژه برای شاد در نظر گرفته نشد و وعده‌های رنگین مسئولان مربوط صرفا روی کاغذ جا خوش کرده است و آنطور که حاجی میرزایی چند روز پیش گفت رایگان شدن اینترنت شاد در حال رایزنی دولت است.

چرا اینترنت شاد رایگان نشد؟

حسن الحسینی مسئول پروژه شاد در گفت‌وگو با خبرنگار آموزش و پرورش درباره رایگان نشدن اینترنت شاد اظهار کرد: شرکت‌های خدمات دهنده بابت خدمات ارائه شده خواهان دریافت هزینه آن هستند بنابراین حاضر به رایگان شدن اینترنت نشدند البته که آموزش و پرورش به دنبال رایگان کردن این موضوع است.

او افزود: با توجه به درخواست آموزش و پرورش این موضوع در هیئت دولت در مرحله رایزنی است تا حداقل هزینه را برای اینترنت شاد در نظر بگیریم یا حتی آن را رایگان کنیم، فعلا باید ببینیم تصمیم و رایزنی دولت در این مورد چه خواهد بود.

با وجود این، یک هفته تا شروع سال تحصیلی باقی مانده است و هنوز موضوع رایگان شدن اینترنت شاد و ارتقاء برخی قابلیت‌های آن نیازمند زمان است تا به نتیجه برسد.

آجر به آجر تا ساخت مدرسه‌ای جدید

در آستانه آغاز سال تحصیلی پویشی از جانب سازمان نوسازی کشور، مجمع خیرین مدرسه ساز و با مشارکت مردم برای ساخت مدرسه در سراسر کشور آغاز شده است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در آستانه آغاز سال تحصیلی و در راستای کمک مومنانه، پویشی از جانب سازمان نوسازی کشور، مجمع خیرین مدرسه ساز و با مشارکت مردم برای ساخت مدارس در سراسر کشور آغاز به کار کرده است. این کمپین با جمع آوری کمک‌های مردمی و همراهی گروه‌های جهادی به طور رسمی از ابتدای محرم آغاز شده و تا پایان ماه صفر ادامه خواهد داشت.

در همین راستا سید مهدی حسینی نیا، مدیر روابط عمومی سازمان نوسازی مدارس کشور گفت: این کمپین را سازمان نو سازی مدارس با مشارکت مجمع خیرین راه‌اندازی کرده‌اند. مدرسه سازی به دید عامه یک اقدام خیرخواهانه، ولی دور از دسترس به خاطر هزینه بالای ساخت، تلقی می شود. اما این پویش هدفش این است که مردم عادی هم با هر مقداری که می‌خواهند بتوانند در این امر خیر مشارکت کنند و آرزوی دوری برایشان نباشد.

او ادامه داد: هماهنگی با گروه‌های جهادی نیز صورت گرفته است که آن‌ها هم دقیقا قسمتی از کار را داشته باشند، اما مردم هم می‌توانند به صورت نقدی از طریق رباتی که برای آن‌ها طراحی شده است کمک‌های خود را پرداخت کنند و بقیه را هم مشارکت دهند.

حسینی نیا همچنین گفت: مردم حق این انتخاب را دارند که پول نقدی واریزی‌شان برای کدام استان باشد و می‌توانند از طریق سایت مهر مدرسه و کدی که در اختیارشان قرار می‌گیرد، مسیر کمک خود را دنبال کرده و از وضعیت ساخته مدرسه آگاه شوند. هدف ما این است که مدارس یک تا سه کلاسه ساخته شود. نیت ما ساخت مدارس در مناطق محروم و با ضرورت بیشتر است.

نرخ شهریه مهدهای کودک تا پایان شهریور اعلام می‌شود

افزایش ۵۰ درصدی هزینه مهدهای کودک

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور از اعلام شهریه مهدهای کودک برای سال ۹۹ تا پایان شهریور ماه خبر داد. حبیب ا... مسعودی فرید معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره افزایش شهریه مهدهای کودک در سال جدید، اظهار کرد: افزایش نرخ شهریه مهدهای کودک برای سال جدید، از مشکلات این روزهای مدیران مهدهای کودک است.

وی با بیان اینکه محاسبات اولیه انجام شده و براساس هزینه‌های روز بررسی هایی صورت گرفته است گفت: طبق بررسی هایی که انجام دادیم، بیش از ۵۰ درصد هزینه مهدهای کودک افزایش پیدا کرده و حالا ستاد تنظیم بازار باید بررسی نهایی را انجام دهد و این ستاد علاوه بر توجه به وضعیت معیشت مردم به هزینه‌های مهدها کودک نیز توجه خواهد کرد سپس نرخ نهایی را اعلام می‌کند.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور بیان کرد: طی مذاکراتی که داشتیم قرار شد اولین جلسه سازمان حمایت از مصرف کننده و تولید کننده بعد از تعطیلات پیش رو برای بررسی شهریه مهدهای کودک باشد و زمانی که ستاد تنظیم بازار نرخ نهایی را تعیین کند بهزیستی تا پایان شهریور ماه نرخ شهریه مهدهای کودک برای سال ۹۹ را اعلام می‌کند.

فرید درباره دریافت مابه التفاوت شهریه از خانواده‌هایی که با نرخ شهریه سال گذشته فرزندانشان را ثبت نام کردند، گفت: هنوز برای دریافت مابه التفاوت از خانواده ها تصمیم گیری نشده است.

زنان شاغل چگونه زندگی خود را مدیریت کنند؟

یک روانشناس درباره راهکارهای رفع آشفتگی ها و اختلافات بین زنان شاغل و همسرانشان توضیحاتی داد.

نرگس مومنی جو روانشناس بالینی و خانواده درمانگر در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره زنان شاغل و مشکلات آن‌ها، اظهار کرد: امروزه در جهانی زیست می‌کنیم که دیگر الگوی قدیمی شاغل بودن یک نفر (معمولا پدر و مرد خانواده) و مصرف کننده بودن دیگر اعضا، پاسخگوی نیازها و شرایط اقتصادی نیست.

این روانشناس تصریح کرد: اکنون زنان نیز شانه به شانه‌مردان برای گذراندن بهتر زندگی و داشتن رفاه بیشتر برای خود و فرزندانشان، پای در عرصه‌فعالیت‌های اقتصادی و اجتماعی گذاشته‌اند، زنانی که گاها پا را فراتر نهاده و توانستند مدیران مدبر و موفقی در بسیاری از حوزه‌ها باشند، اما در این بین جدای از تلاش‌های هر زن برای ارتقای خویش در عملکردهای شغلی و اجتماعی‌اش، مسئولیت بسیار خطیرتری نیز بردوش زنان شاغل سنگینی می‌کند و آن ایجاد تعادل بین شغل و خانواده است.

وی افزود: هم گام با رشد فردی و اجتماعی زنان شاغل، تربیت فرزندان خانواده نیز باید به گونه‌ای باشد که بچه‌ها بالنده و کارآمد وارد جامعه شوند. البته برای توضیح در خصوص چگونگی ایجاد این تعادل ابتدا لازم است درباره‌شرایط روانی زنان شاغل و فشارهای وارده بر آن‌ها از سوی خانواده و محیط کار که در صورت عدم رسیدگی به آن‌ها باعث فرسودگی روانی زنان خواهد شد، بدانیم.

مومنی‌جو گفت: اولین مسأله‌ای که اغلب زنان در همان ابتدای شاغل شدن با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، نگرش منفی و سنتی مردان (چه پدر و چه همسر) به مقوله‌شاغل بودن زن است، نگرشی که حتی در صورت پذیرش شاغل شدن زن، همواره به صورت منتی جدی بر سر زن خواهد بود و او را وادار به باج دهی‌های عاطفی و مالی عدیده خواهد کرد، تا آنجا که روزی روحیه روان این زنان دچار فروپاشی می‌شود. مشکل دیگری که زنان شاغل با آن مواجه هستند موضوع تقسیم وظایف کارهای خانه با همسر و گاها فرزندان است که در صورت عدم تعادل یافتن، یا تمام مسئولیت‌های خانه مانند زمان خانه دار بودن خانم بر دوش زن می‌افتد، فعالیت‌هایی که هرگز تمامی ندارند و به صورت روزانه نیاز به تمدید و تکرار دارند.

این روانشناس گفت: زن شاغل زمانی که باید در خانه به عنوان مادر و همسر ایفای نقش کند، خود را از رسیدگی به امور منزل دریغ می‌کند و کارها آشفته و ناتمام به دوش مرد خواهد افتاد و موضوع دیگری که از دغدغه‌های زنان شاغل محسوب می‌شود عدم هماهنگی و تعادل در مورد مسئولیت‌های مالی و امور اقتصادی در زندگی مشترک است. آنجا که زنان مجبورند یا تمام آنچه را که به عنوان درآمد کسب می‌کنند در خانه و برای خانواده خرج کنند که در بلند مدت باعث خستگی و دلزدگی از خانه و شغل می‌شود و همچنین زمینه ساز عدم مسئولیت‌پذیری و بیکاری در شریک زندگی می‌شود.وی با بیان اینکه زنان شاغل چیزی از درآمد خود را حق زندگی مشترک و فرزندان نمی‌دانند، ادامه داد: گاهی همین امر باعث ایجاد اضطراب در مردان به دلیل دسترسی نامتعادل زنان به استقلال مالی می‌شود

استرسی که با اعمال محدودیت‌ها و فشارها از جانب مرد و یا کم اهمیت جلوه دادن شأن اجتماعی و یا حرفه‌زن، باعث تخریب احساس خود کارآمدی در زنان می‌شود.

مومنی‌جو گفت: از دیگر موارد مهم روانی که در زنان شاغل شایع است، خودپنداره‌منفی و ضعیف آن‌ها در خصوص فزرندپرویشان است، تا آنجا که اکثر زنان شاغل طبق پژوهش‌ها، نسبت به مادرانگی خود و ارتباط با فرزندانشان حس عذاب وجدان دارند، زیرا آن‌ها همچنان بر اساس آموزه‌های قدیمی و اشتباه معتقدند، کمیت ارتباط با فرزند از کیفیت آن مهم‌تر است، یعنی اگر مادری تمام طول روز به صورت فیزیکی کنار فرزندش حضور داشته باشد، اما هوشیاری و تمرکز او معطوف به جای دیگری باشد بهتر است تا زمانی که به دلیل کمتر شدن زمان، وقت محدودتری در کنار فرزند باشد، اما در همان زمان کوتاه تمام حواسش متمرکز به فرزندش باشد، در صورتی که در دنیای متجدد کیفیت همواره بر کمیت ارجح است.

این روانشناس گفت: این فشارهای روانی که تا اینجا برشمردیم محصول تعامل زنان شاغل با خانواده است، چه بسا مشکلات بیشتری که از جانب محیط شغلی و اجتماع و فرهنگ بر زنان شاغل تحمیل می‌شود. همان گونه که می‌دانیم چه بسیار زنانی که با وجود داشتن استعدادها و علاقه‌مندی‌های وافر به حیطه‌های شغلی و اجتماعی به دلیل فشارهای فرهنگی و نگاه جنسیت‌زده‌اجتماع، از حضور در جایگاه‌هایی که حقشان بوده است، دست کشیده‌اند و مجبور به تحمل نادیده انگاشتن توانمندی‌های خود شده‌اند.

وی درباره راهکارهای مدیریت زندگی برای زنان شاغل، بیان کرد: از مهمترین این راهکارها، آموزش مهارت حرف زدن به زنان است حرف زدنی که در نهایت منجر به دادن درک صحیح به دیگران و رسیدن به راه حل مشکلات موجود باشد. در خصوص رفع آشفتگی‌های زوجی، بین زنان شاغل و همسرانشان یادگیری هنر حرف زدن و ارتباط موثر بسیار مثمر ثمر خواهد بود، به صورتی که زن و مرد بتوانند در زمان و شرایط مناسب، درباره‌دغدغه‌ها و نیازها و کمبودهای خویش صحبت کنند و یکدیگر را به درک درستی از موقعیت خود برسانند و اینکه مردان بتوانند در مورد توقعاتشان با همسر شاغل خود سخن بگویند و زنان شاغل نیز بتوانند با توجه به توانایی‌هایشان عهده دار مسئولیت‌های خانه و همسر به صورت عادلانه باشند.

مومنی‌جو با اشاره به اینکه این گونه تعامل منجر به تقسیم وظایف مالی و فعالیتی به صورت صحیح خواهد شد تا جایی که هیچ کدام از طرفین دچار حس قربانی شدن نداشته باشند افزود: آقایان باید بدانند که با خلاص شدن از افکار سنتی و مزاحم می‌توانند با ایجاد فضا برای همراهی زنان در امور اقتصادی منزل، هم باعث رشد و رفاه مالی در زندگی می‌شوند و هم اینکه مردان با زندگی در کنار زنان پویا و اجتماعی و شاد رضایتمندی زناشویی بیشتری را تجربه خواهند کرد.

این روانشناس اضافه کرد: حال پس از رسیدن به این پذیرش‌ها و تقسیم وظایف بین اعضای خانواده، زنان شاغل باید بتوانند با دستیابی به یک برنامه‌ریزی و زمانبندی صحیح و اصولی به تمام نقش‌های خود رسیدگی کنند. این اولویت بندی و برنامه ریزی باید شامل مسئولیت‌های منزل و همسر و فرزندان و البته زمان استراحت و تفریح خود زن باشد تا بتواند در سایه ساماندهی و ارزش گذاشتن به نیازهای روانی خود، احساس خودکارآمدی و لذت بیشتری در زندگی خانوادگی و شغلی داشته باشد.

وی خاطرنشان کرد: با وجود اینکه سهم بزرگی از اقتصاد کشور و جهان برعهده‌زنان است و آن‌ها همپای مردان و شاید فراتر از آن‌ها فعال هستند، با کمک به فرهنگ سازی‌های عمیق توسط سیستم آموزشی و از کودکی در افراد، راه را برای حضور هر چه پر رنگ‌تر زنان در جامعه باز کنیم.

دانستنی های حقوقی

مجازات آزار و اذیت همسایگان در ساختمان چیست؟

اگر یکی از اهالی ساختمان اقدام به آزار و اذیت سایر همسایه‌ها کند، مجرم شناخته می‌شود و دادگاه به او حکم حبس خواهد داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سر و صدا کردن در ساختمان اگر منجر به آزار و اذیت دیگر همسایگان شود، جرم به حساب می‌آید و حتی منجر به شکایت کیفری همسایگان از شما می‌شود.

باید به این موضوع توجه داشته باشید که سر و صدا در مجتمع‌های مسکونی که موجب سلب آسایش خانه‌های دیگر شود، مسئولیت کیفری خواهد داشت.

در صورت شکایت همسایه‌ها، فردی که موجب آزار و اذیت دیگران شده به یک ماه تا یک سال حبس و علاوه بر آن شخص مزاحم به رفع مزاحمت محکوم می‌شود. البته مجازات حبس می‌تواند به جزای نقدی تبدیل شود، اما الزام به رفع مزاحمت پابرجا خواهد بود.

اگر فردی که محکوم به رفع مزاحمت است پس از اجرای حکم باز هم مزاحمت ایجاد کند، علاوه بر رفع مزاحمت به ۶ ماه تا ۲ سال حبس هم محکوم خواهد شد.

برای اثبات این پرونده و جرم در دادسرا شهادت شهود دلیل بسیار خوبی است و البته اگر شاهد هم ندارید مشکلی نیست و می‌توانید در زمان وقوع جرم با پلیس تماس بگیرید تا مشاهدات عینی شما توسط مأمور نیروی انتظامی صورتجلسه شود.

چگونه خود را از یک رابطه بیمارگونه نجات دهیم؟

یک روانشناس درباره راهکارهای رهایی از یک ارتباط ناسالم در زندگی توضیحاتی داد.

نرگس مومنی جو روانشناس بالینی و زوج درمانگر در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان درباره چگونگی خروج از روابط بیمارگونه، اظهار کرد: بسیار دیده‌ایم افرادی را که مدت‌ها است روی آرامش را در رابطه‌خود ندیده‌اند، اما همچنان درگیر حفظ و یا تصحیح آن رابطه با تلاش‌و بکارگیری الگوهای رفتاری تکراری هستند و هر بار با قلبی شکسته‌و جانی خسته به ابتدای خط ناخوب بودن ارتباطشان می‌رسند.

وی افزود: دانستن و توجه به نشانه‌هایی که سر رسید تاریخ انقضای یک رابطه را آشکار می‌کنند بسیار مهم است، چراکه در صورت عدم توجه به این نشانه‌ها، مسمومیت این رابطه ما را از پای در می‌آورد. از اولین سرنخ‌های شناسایی بیمارگونه بودن یک ارتباط، عدم توازن حس‌های خوب و بدی است که از این رابطه دریافت می‌کنیم، یعنی آن زمان که رنجش‌ها و سرخوردگی‌ها و ناهماهنگی‌های عاطفی و روانی ما با شریکمان با وجود تمام تلاش‌های سخت و آسانی که انجام داده‌ایم به اوج خود می‌رسد، گویا دیگر جایی برای ماندن در این رابطه نیست.

مومنی‌جو گفت: این رنجش‌ها ممکن است ناشی از بت سازی‌های ذهنی خودمان باشند که پس از مدتی متوجه شده‌ایم شریکمان آن کسی نیست که نشان می‌داد و یا ناشی از اختلالات روانی هر یک از طرفین باشند، به صورتی که رابطه به سمت سردتر و کنترل گرانه‌تر و یک طرفه‌تر شدن پیش برود، تا آنجا که تحمل شدیدتر شدن این بحران‌ها از توان ما خارج شود.این روانشناس درباره راهکارهای نجات خودمان از روابط بیمارگونه، بیان کرد: سوال مهم آن است که پس از درگیری روانی و عاطفی فرد با یک رابطه‌بیمارگونه و دلبستگی به چنین ارتباطی، آیا راهی برای نجات و رهایی او وجود دارد؟ بی‌شک می‌توانیم از هر مسیر اشتباهی، هر زمان که متوجه نادرست‌بودن آن راه شویم بازگردیم. لازمه‌بازگشت و رهایی از یک ارتباط ناسالم ارزیابی و بررسی معایب و مزایای آن رابطه است.

وی افزود: این ارزیابی باید تمام ابعاد منطقی و هیجانی ارتباط را شامل شود و همزمان با سعی در افزایش خود آگاهی و عزت نفس و ارزش به نیازهای روانی خودمان که احتمالا در چنین ارتباطی رفع نمی‌شوند، سعی در بازبینی رابطه‌بیمار خویش می‌کنیم، به علاوه می‌توانیم با شناسایی الگوهای اشتباه رفتاری خویش مانند باج دهی عاطفی و یا توقعات بیجا و... به نقشه‌صحیحی از چرایی و چگونگی این نوع تعامل بیمار می‌رسیم، که در نهایت تغییر و تصحیح این نقشه باعث اتمام و یا درست شدن این رابطه می‌شود. مومنی‌جو ادامه داد: ناگفته نماند دستیابی به چنین نگاه مسلط (از بالا) و بدون هیجانی به رابطه‌خودمان ابداً کار ساده‌ای نیست، زیرا ما خودمان درگیر هیجانات گاهاً شدید خود و این رابطه‌ایم، لذا لازم است برای رسیدن به این نقشه‌واضح و شناخت الگوهای رفتاری که در جریان هستند از نفر سومی که متخصص و بی طرف است کمک بگیریم. آن متخصص با درک نیازهای روانی هر دو شریک و الگوهای ناکارآمد ارتباطی و بررسی سیر ایجاد و تداوم تعارضات بین فردی و با افزایش خود آگاهی و خود ارزشمندی، ما را برای تغییر یک رابطه بیمار و یا رهایی از آن یاری می‌دهد. این روانشناس درباره راهکارهای بهتر شدن حال دلمان بعد از ترک رابطه، گفت: البته که پس از ترک هر عادت ساده‌ای نوعی تمایل به بازگشت در انسان وجود دارد، چه رسد به رابطه‌هیجانی و طولانی که نام عاشقانه بر آن نهاده‌ایم. روزهای ترک این اعتیاد عاشقانه بی‌شک ساده نخواهد بود، اما اگر در کنار درمانگر خویش و گام به گام به بازسازی روانی و عاطفی پس از جدایی برسیم قطعا حال بهتری در انتظارمان خواهد بود تا جایی که ما مراقبت از خویش را یاد بگیریم و دیگر تن به حضور در چنین ارتباط‌های بیماری ندهیم.

وی با اشاره به اینکه اگر احساس می‌کنید ارتباطتان چنانکه باید حالتان را خوب نمی‌کند و یا حتی به شما آسیب می‌زند، خودتان را تنها نگذارید، خاطرنشان کرد: با مراجعه به زوج درمانگران و با اعتماد به راهکارهای روانی موجود و بینشی که از طرف درمانگران به شما هدیه داده می‌شود، دل به تغییر و رهایی بسپارید.