

ازدواج خوب انسان را محدود نمی کند

یک روانشناس گفت: ازدواج خوب نه تنها انسان را محدود نمی کند، بلکه آرامش بیشتر ثبات عاطفی و رضایت روح و جسم را به همراه دارد.

فرشته سادات شجاعی روانشناس و مشاور خانواده در گفت وگو با باشگاه خبرنگاران جوان درباره محدود کردن همسر، اظهار کرد: بعضی حرف‌ها بین زنان و مردان چنان آزاردهنده است که کم‌کم ارتباطات شریک‌های زندگی را مختل می‌کند.

این روانشناس تصریح کرد: خیلی اوقات افراد کارهایی می‌کنند که هیچ رغبتی به آن ندارند. خیلی‌ها این اقدامات را ایثار و همراهی می‌دانند. از «دوست ندارم با دوست رفت‌وآمد کنی» گرفته تا اینکه «چرا به حزب چپ‌گرا علاقه داری؟»، مواردی هستند که شریک زندگی ما نباید ما را به تبعیت از نظرش مجبور کند. در بسیاری از موارد این احساس شک و ترسی که سبب چک کردن گوشی همسر می‌شود، به علاقه و ارزشمندی او برای شما بر می‌گردد.

وی افزود: حفظ و نگهداری از هر چیزی روش اصولی و صحیح خود دارد و چک کردن مداوم گوشی و محدود کردن و کنترل همسران نتیجه‌ای جز دور شدن شما از یکدیگر به همراه نخواهد داشت. ازدواج خوب نه تنها انسان را محدود نمی‌کند، بلکه آرامش بیشتر، ثبات عاطفی و رضایت روح و جسم را به همراه دارد.

شجاعی گفت: انسان‌های موفق که تازه بعد از ازدواج خود، شروع به درس خواندن و پیشرفت نمودند و همسرشان نه تنها آن‌ها را محدود نکرد، بلکه مشوق اصلی آن‌ها در راه پیشرفت و رسیدن به موفقیت بودند. نکته مهم اینجاست که اگر کسی در زندگی خانوادگی احساس آرامش کند، آن آرامش، مقدمه پیشرفت او می‌شود.

این روانشناس درباره مواردی که شریک زندگی شما نباید به شما اجبار کند که آن را انجام دهید، بیان کرد: مسائل را بدون اینکه حل شود رها کنید، دریافت پاسخ سوالات مهم و حل مسائل به تقویت پایه و اساس یک رابطه سالم کمک می‌کند. ممکن است شریک شما بخواهد مسائل را بدون اینکه به نقطه نظر مشترک برسد رها کنید؛ و نباید هیچ یک از طرفین از یکدیگر چنین تقاضایی داشته باشند.

وی با اشاره به اینکه همسران نباید از شما بخواهند کاملاً تغییر کنید، افزود: روانشناسان ازدواج توصیه می‌کنند که در پی تغییر دیگری نباشید و فکر تغییر کلی را از سران بیرون کنید. شجاعی بیان کرد: همسران نباید اصرار به همراهی در بعضی چیزها که نمی‌خواهید، کنند. اهداف شریک خود را تضعیف نکنیم و او را مجبور به تخطی از اهدافش نکنیم. شریک زندگیتان را در روابط محدود نکنید. انسان نیاز به ارتباطات اجتماعی دارد و سرگرمی‌های خارج از رابطه با شریک زندگی خود، برای او لازم است و او را آرام می‌کند.

این روانشناس تصریح کرد: هرگز از یکدیگر نخواهید که دوستی یا لافان فرد را قطع کن، زیرا من او را دوست ندارم. بحث تقدم دوستی بر ازدواج مطرح نیست، بلکه تمامی افراد می‌خواهند استقلال و آزادی داشته باشند و نباید تحت نظر و اراده دیگری باشند. همسران را مجبور به موافقت با تمامی نظرات نکنید. اگر فکر می‌کنید سلامت روابط در گفتن «بله» به همه چیز است، نگاه خودتان را ارزیابی کنید.

وی با تاکید بر اینکه همسران را مجبور به رأی دادن به انتخاب‌هایتان نکنید، ادامه داد: سیاست امر شخصی است که هیچ یک از شرکای زندگی مجاز نیستند دیگری را مجبور به موافقت با رأی خود کنند. دو نفر می‌توانند علاقه‌مند به دو حزب باشند و زندگی خوبی هم داشته باشند، تنها نباید سعی کنند یکدیگر را متقاعد و به نوعی مجبور به پذیرفتن نظرات یکدیگر کنند. شجاعی با اشاره به اینکه به همسران نباید بگویید، گریه نکن، اضافه کرد: شریک زندگی شما هرگز نباید از شما بخواهد که در مورد احساساتان صحبت نکنید. نگه‌داشتن خیلی چیزها در دلمان بسیار سمی است و در مقابل اگر در مورد آن صحبت کنید می‌توانید به ریشه مشکلات برسید و آن‌ها را حل کنید.

وی گفت: به همسران این جملات را نگویید: به خاطر من دروغ بگو، به بی‌احترمی خانواده من توجه نکن، تلقن همراهت را به من بده شغل خودت را ترک کن، بین من و مادرتان انتخاب کنی.شجاعی با تاکید بر اینکه به حرم شخصی یکدیگر احترام بگذارید، افزود: باور اشتباهی وجود دارد که وقتی مردها به خانه می‌آیند باید تمام وقت به صحبت‌های خانم گوش کنند. مثلاً برنامه مورد نظرشان را نبینند و فقط در خدمت خانواده باشند، و بالعکس، خیلی از اختلاف‌ها به این دلیل است که چرا به جای گوش سپردن به صحبت‌های من به برنامه مورد علاقه‌ات نگاه می‌کنی، به کارهای فردایت رسیدگی می‌کنی ایمیل چک می‌کنی یا... این را بداند که زن و شوهر نیاز دارند که در عین اینکه کنار هم هستند خلوتی هم داشته باشند. مثلاً ساعتی در روز را برای خودشان و رسیدگی به مسائل شخصی‌شان در نظر بگیرند.

وی خاطرنشان کرد: تا هنگامی که شخص نتواند درون خود و فضای خانوادگی‌اش را اصلاح کند، به پیشرفت حقیقی نائل نمی‌شود. شرط اول و مهم پیشرفت، محدود نکردن یکدیگر و سامان دادن زندگی مشترک است. یک زمین بامهور و سست، سکوی مناسبی برای پرواز نیست؛ قطعاً پیش از اینکه پرواز کنیم، زیر پاهایمان خالی می‌شود. رسیدن به چنین ثبات و آرامشی، دشوار نیست؛ بلکه لری دست یافتنی است؛ و به فضل الهی رسیدن به آن را آسان‌تر از آنچه پیش بینی کرده اید، خواهیم یافت.

معاون کل وزارت بهداشت:

محرم، از سفر به زادگاه و شهرهای زیارتی خودداری کنید



زادگاه‌خود سفر می‌کنند، درخواست داریم افراد از سفر به زادگاه خود و اماکن زیارتی خودداری کنند و به حرم حضرت معصومه و امام رضا(ع) اعلام کرده ایم که برگزاری مراسم ممنوع است.

معاون کل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه نگرانی ما از مناطق سفید و کم شیوع است، بیان کرد: در این مناطق

معاون کل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه در محرم حسینی هستیم، گفت: ذلت مردم ما با مراسم‌های عزاداری عجین شده است و همه ایرانیان را لعل تشییع گرفته تا لاهل سنت و اقلیت‌های مذهبی با مراسم‌های عزاداری این ماه خو گرفته اند، مقام معظم رهبری، مراجع تقلید ایران، مراجع مستقر در نجف و حتی سید حسن نصرا.. صریح اعلام کرده اند که عدم رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی خلاف شرع است.

برحیرچی ادامه داد: بسیاری از مردم ایران در دهه اول محرم به

دروغ گفتن در مقابل فرزندان چه مشکلاتی را ایجاد می کند؟



برای صادق بودن، شما باید بتوانید اشتباهات خود را به عهده بگیرید و اطمینان داشته باشید که بدون دروغ گفتن می‌توانید در دنیا زندگی کنید.

کرلایبی بیان کرد: از مهم‌ترین عوارض دروغ گفتن به کودکان یا آن‌ها تعارضات شدید شخصیتی است که باعث می‌شود کودک

در آینده شخصیت ثابتی نداشته باشد.وی در پاسخ به این سؤال مبنی بر اینکه پدر و مادر با چه وسیله‌ای می‌توانند صداقت را در کودکان پرورش دهند؟، تصریح کرد: با فرزندانتان صادقانه رفتار کنید. این مهم‌ترین

وسيله است، با دیگران صادقانه رفتار کنید. این الگویی برای فرزندانتان خواهد شد. به فرزندانتان عشق بورزید. در تربیت فرزندانتان مرزهای درست تعیین کنید و خواسته‌های به جا داشته باشید. نسبت به فرزندانتان با خشونت رفتار نکنید.این روششناس ادامه داد: سه سفارش آخری در ظاهر ارتباط زیادی با صداقت ندارند، ولی اینگونه نیست و ارتباط دارند.

داروهای موجود در بازار آزاد، معتبر نیستند



و اصلاً در بخش‌های دیگر توزیع نمی‌شوند البته در فاز اول، داروهایی مانند فلوپیرولایر و برخی دیگر از داروهایی که در بیمارستان‌ها تأمین می‌شدند به صورت صحرایی هم توزیع شد اما رمدسیویر و اکتمرا تنها توزیع بیمارستانی دارند.

فتحی بیان کرد: برخی داروها از پروتکل‌های بهداشتی خارج شده اند و تعدای هم همچنان توزیع آن‌ها از بخش به داروخانه‌های بیمارستانی با سیاست گذاری مستقیم سازمان غذا و دارو انجام می‌شود. زمانی که داروها وارد دانشگاه شوند طبق سیاست های موجود توزیع داروها برای بخش دولتی و خصوصی اتفاق می افتد. او گفت: با توجه به اینکه دانشگاه علوم پزشکی ایران حوزه گسترده‌ای از لحاظ علوم جغرافیایی و همین طور تعداد زیادی بیمارستان‌های خصوصی را تحت پوشش خود دارد، توانسته کمیته ۳

ویروس کرونا کمتر وارد شده است و مردم ساکن در این مناطق، دانش آموزش و کنکوری‌ها که مدت‌ها در قرنطینه بودند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند.

حریرچی تاکید کرد:مهم‌ترین نکته استفاده از ماسک است و از مردم می‌خواهیم نکات بهداشتی را رعایت کنند، این ویروس مغز ندارد، اما خیلی پیچیده عمل می‌کند و رمز موفقیت آن تجمع افراد است. مسافرت، تجمع‌های خانوادگی در کنار دریا تجمع در مسیر جاده چالوس، پاساژ گردی مراسم عزاداری بدون رعایت بهداشت، جشن حافظ و به طور کلی هر نوع جمعی آلودگی ایجاد می‌کند.

معاون کل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بیان کرد: همه ما دلایم می‌خواهد به دیدار عزیزانمان برویم و آن‌ها را در آغوش بکشیم دست بدهیم و رو بوسی کنیم این در حالی است که باید تا زمانی که ویروس کرونا در گردش است، سبک زندگی‌مان را عوض کنیم و به اصل شفا پای بند باشیم، «شن» به معنای شست و شوی دست‌ها «فه» به معنای فاصله گذاری اجتماعی و «الف» به معنای استفاده از ماسک و اجتناب از تردد و هر گونه تجمع است.

دانشتنی های حقوقی



شرایط مطالبه وجه چک از دادگاه چگونه است؟

یکی از راه های وصول وجه چک از طریق دادگاه است و برای وصول آن باید راه‌های قانونی طی شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، برای وصول وجه چک میتوان از راه‌های گوناگون اقدام کرد که یکی از راه‌های آن وصول چک از طریق دادگاه است.

برخی از افراد برای وصول چک فکر می‌کنند که دادگاه فقط شکایت کیفری را می‌پذیرد و به همین دلیل برای وصول وجه چک از طریق دادگاه، فقط باید شکایت کیفری کرد.

اما باید به این نکته توجه داشت که اگر این شکایت هم به نتیجه برسد دادگاه فقط حکم مجازات حبس می‌دهد و درباره طلب دارنده هیچ حرفی نمی‌زند.

دادگاه تنها در یک صورت حکم به پرداخت مبلغ چک در وجه دارنده چک می‌دهد آن هم زمانی است که دارنده به عنوان خواهان، فرم مخصوص دادخواست را تکمیل کرده و ضمن پرداخت هزینه دادرسی مراحل قانونی را طی کند. اگر این مراحل طی نشود دادگاه نمی‌تواند حکمی مبنی بر پرداخت مبلغ چک صادر کند البته در بسیاری موارد، صادرکننده به علت ترس از مجازات، خودش اقدام به پرداخت مبلغ چک می‌کند.

دلیل برگشت چک در بانک‌ها چیست؟

بر اساس برخی از مشکلات قانونی که در چک وجود دارد گاهی اوقات بانک آن را برگشت می‌زند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، چک وصولی به چکی گفته می‌شود که صحت آن مورد تایید بانک بوده و بانک نسبت به پرداخت آن اقدام کرده است.

چک برگشتی هم به چکی گفته می‌شود که در هنگام ارائه به بانک جهت وصول، به دلایلی غیرقابل پرداخت است.

از جمله مواردی که منجر به برگشت چک می‌شود تطابق نداشتن امضا، نقص داشتن امضا و مخدوش بودن امضا چک است.

همچنین مغایرت تاریخ عددی و حروفی مخدوش بودن مندرجات چک، مغایرت مبلغ حروفی با عددی چک، مسدود بودن حساب

مسدود بودن چک با این سری و سریال، کسر یا فقدان موجودی حساب از جمله دلایل دیگر برگشت خوردن چک‌ها است.

در صورتی که چک یکی از دلایل بالا را داشته باشد بانک آن را برگشت می‌زند.

پرداخت حق بیمه به خود

کارگر قانونی است؟

کارفرما مکلف به بیمه کردن کارگر خود است، حتی اگر کارگر نخواهد بیمه شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، برخی از توافقات بین کارفرما و کارگر باطل است.

امروزه عده زیادی از کارفرمایان با کارگران به این توافق می‌رسند که حق بیمه را خود (کارگر) برداشت و حتی دیده شده که کارگر کتباً اعلام می‌کند نیاز به پرداخت بیمه ندارد.

قوانین کار جزء قوانین آمره است و نمی‌توان خلاف آن عمل کرد.

اگر کارفرما نیرویی را استخدام می‌کند و مشمول قانون کار است، کارفرما مکلف به بیمه کردن است، حتی اگر کارگر نخواهد بیمه شود. اگر کارفرما این کار را انجام ندهد متأسفانه تا ۲ تا ۳ برابر مبلغ حق بیمه به عنوان جریمه علاوه بر بیمه معوقه محکوم می‌شود. خواهشا توافقات بلااثر نکنید.

تصادف ساختگی برای گرفتن خسارت از بیمه چه مجازاتی دارد؟

اگر فردی برای گرفتن خسارت از بیمه اقدام به تصادف ساختگی کند، مجرم شناخته می‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، برخی افراد برای آن که از بیمه خسارت بگیرند اقدام به تصادف ساختگی می‌کنند، اما باید به این نکته توجه داشت که بر اساس ماده ۶۱ قانون بیمه اجباری خسارت وارد شده به شخص ثالث مصوب ۱۳۹۵ این اقدام جرم انگاری شده است.

مطابق با این ماده اگر کسی با انجام اعمال متقلبانه مانند صحنه‌سازی صوری تصادف تعویض خودرو یا ایجاد خسارت عمدی وجوهی را بابت خسارت دریافت کند، باید مجازات مقرر شده در قانون را طی کند.

اگر فردی برای گرفتن خسارت از بیمه صحنه‌سازی تصادف را انجام دهد، به حبس از ۶ ماه تا ۲ سال و جزای نقدی معادل دو برابر وجوه دریافتی محکوم می‌شود.