

دانشتنی های تقوقی



نصب میکروفون بدون اطلاع کارمند در محل کار چه مجازاتی دارد؟

اگر کارفرما بدون اطلاع کارمندش در محل کار میکروفون برای شنود نصب کند، باید مجازات شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، گاهی اوقات ممکن است کارفرما برای اطلاع داشتن از فعالیت کارمندان خود اقدام به نصب میکروفون و دوربین به صورت غیرمجاز و بدون اطلاع کارمندانش در محل کار کند. بر اساس آنچه در قانون آمده است انجام این کار غیرقانونی است، زیرا کارمندان از این موضوع خبر ندارند و به نوعی صدا و تصویر آن‌ها به صورت غیرقانونی شنیده و دیده می‌شود. پس از تصویب قانون جرایم رایانه‌ای، ممنوع بودن شنود و نصب میکروفون در محل کار بیش از پیش مطرح شد و در قانون برای آن جرم‌گذاری انجام گرفت. بر اساس این قانون نصب دوربین و میکروفون اگر بدون اطلاع کارکنان باشد، جرم است و با شکایت کارمند و احراز این عمل، متخلف مجازات می‌شود.

خانواده کارگر متوفی که بیمه نشده، می توانند مستمری دریافت کنند؟

اگر کارفرما کارگر را بیمه نکرده باشد بازماندگان باید با اسناد و مدارک به شعبه رفته و به واحد نام‌نویسی و حساب‌های انفرادی مراجعه کنند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، اگر کارگر بیمه شده‌ای در محل کار فوت کند و فوت ناشی از کار باشد، فرد به هیچ سابقه بیمه پردازی نیاز ندارد و حتی اگر در روز کار اول، حادثه منجر به فوت رخ دهد، تمام حقوق به خانواده پرداخت می‌شود. اگر کارگری در اثر بیماری فوت کند، نیاز است در ۱۰ سال آخر عمر، حداقل یک سال و در سال آخر هم ۹۰ روز سابقه بیمه‌پردازی داشته باشد. این دو شرط باید برقرار باشند تا سازمان تامین اجتماعی بتواند به بازماندگان مستمری بپردازد. اما اگر کارفرما کارگر را بیمه نکرده باشد بازماندگان باید با اسناد و مدارک به شعبه رفته و به واحد نام‌نویسی و حساب‌های انفرادی مراجعه کنند و تقاضای بخشنامه ماده ۵۳۹ را بدهند. اگر مدارک احراز شد، حقوق پرداخت می‌شود.

نکاتی که درباره نگهداری از شناسنامه باید بدانید

شناسنامه جزء اسناد هویتی است که نگهداری آن برای هر فردی ضروری و لازم است تا هویتشان مورد سوء استفاده دیگران قرار نگیرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شناسنامه جزء اسناد هویتی است که نگهداری آن برای هر فردی ضروری و لازم است تا هویتشان مورد سوء استفاده دیگران قرار نگیرد. هر گونه تغییر، تحریف یا جعل در شناسنامه و کارت ملی و حتی سایر اسناد هویتی طبق قوانین موجود در سازمان ثبت احوال جرم محسوب می‌شود و اگر در شناسنامه فرد تغییریانی ایجاد شود به هنگام صدور اسناد هویتی المثنی نیاز است تا آن تغییرات را ذکر شود. از ودیعه و در اختیار گذاشتن هر سند هویتی از جمله شناسنامه باید خودداری شود، اگر شناسنامه خود را گم کرده و المثنی دریافت کردید، اگر پس از مدتی شناسنامه اصلی خود را پیدا کردید حتما آن را به سازمان ثبت احوال تحویل دهید.

جالب است بدانید که ضرب مهر در شناسنامه، جزء از سوی اشخاص مجاز مذکور در قانون ثبت احوال ممنوع است. اگر شناسنامه یا کارت شناسایی شما به دلیل آب خوردگی، رطوبت، ریختن مواد شیمیایی و غیره آسیب دید و ناخواه‌ا شد در اولین فرصت به اداره ثبت احوال مراجعه و درخواست تعویض کنید. اگر اسناد هویتی خود را همچون کارت ملی و شناسنامه گم کردید به زودی درخواست المثنی ندهید پس از مدتی که از گم شدن آن مطمئن شدید به دنبال گرفتن المثنی بروید. سعی کنید تا تمامی اسناد هویتی خود را در مکانی امن و مطمئن نگهداری کنید و حتما پس از ۱۵ سالگی برای عکس دار کردن شناسنامه خود اقدام کنید. اگر محل سکونت شما تغییر کرد باید نشانی جدید خود را به ثبت احوال و اداره پست اطلاع دهید، همچنین لازم است بدانید که عکس گرفتن از کارت شناسایی، اسناد هویتی شخصی و مدارک دولتی و عمومی در صورتی که مشابه اصل آن باشد جعل محسوب می‌شود و مجازات خواهد داشت.

جامعه

دستورالعمل ستاد کرونا برای محرم و صفر اعلام شد؛

ممنوعیت دسته‌روی هیات‌ها و حضور در اماکن مقدس



(موکب‌ها، خیمه‌ها، چادر و ...) در تمامی استان‌ها و شهرستانها ممنوع است. در یکی از تبصره‌های این بخش تاکید شده است که نذورات خاصی که امکان تغییر نذر به دلیل مسائل شرعی وجود ندارد، با نظارت کارشناسان بهداشتی طبخ و بسته‌بندی می‌شود. توزیع این نذورات باید در سایر اماکن انجام شود تا از تشکیل تجمع، صف و تراکم جمعیت خودداری شود. در بخش مرتبط با بهداشت محیط این دستورالعمل آمده است: ۱. با عنایت به اهمیت حفظ بهداشت محیط در محل‌های برگزاری مراسم سوگواری، لازم است نسبت به توجیه هیات امن‌ا و متولیان امر و مداحان مبنی بر رعایت دستورالعمل‌های ضمیمه و فراهم نمودن اقلام بهداشتی، مواد ضدعفونی، نصب پلاکاردهای آموزشی، توجیه عدم حضور افراد مسن و دارای بیماری زمینه‌ای، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک، مدیریت ساعت و زمان برگزاری و سایر موارد، اقدام لازم قبل از فرا رسیدن ماه محرم و همچنین در حین ایام سوگواری، صورت‌پذیرد.

۲. مسوول برگزاری مراسم نسبت به رعایت کامل ضوابط بهداشتی تعداد شرکت‌کنندگان، زمان برگزاری و رعایت نکات مرتبط با پذیرایی متعده بوده و لازم است به شیوه مناسب اطلاع‌رسانی و توجیه صورت‌پذیرد. ۳. مراسم صرفا در اماکن و فضاهایی دارای مجوز از سازمان تبلیغات اسلامی برگزار شود. در این دستورالعمل همچنین وظایف دستگاه‌هایی مانند وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان تبلیغات اسلامی، شورای سیاست‌گذاری ائمه‌جمعه و جماعات، مدیریت حوزه‌های علمیه، دفتر تبلیغات حوزه علمیه، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی سازمان صدا و سیما، نیروی انتظامی، دادستانی کل کشور،سازمان بسیج وزارت صنعت، معدن و تجارت، وزارت آموزش و پرورش، وزارت ورزش و جوانان، وزارت کشور (کمیته امنیتی، اجتماعی و انتظامی)، ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا و رسانه‌ها تشریح شده است.

هماهنگی کارگروه استانی). - اجرای دقیق پروتکل‌های بهداشتی مرتبط با مراسم و نذورات. - تشدید نظارت بر اجرای پروتکل‌های بهداشتی مرتبط با عزاداری در شهرهای دارای وضعیت حاد بیماری توسط کمیته‌های نظارت استانی و شهرستانی. در تبصره یک این دستورالعمل تاکید شده است که مراسم‌های خاص در برخی استان‌ها (نظیر یوم العباس در زنجان، نخل گردانی در یزد، تشن گذاری اردبیل، شیرخوان‌کار، قالیشوران اصفهان و ...) به دلیل تجمع، تراکم و جابجایی و همچنین ضرورت پیشگیری از شیوع و سرایت بیماری، ممنوع می‌باشد. در تبصره ۲ دستورالعمل آمده است: حضور هیات‌ها در اماکن مقدس حرم رضوی، حرم حضرت معصومه سلام علیها، حرم عبدالعظیم حسنی، شاهچراغ، امامزاده صالح و... جهت برگزاری مراسم ممنوع می‌باشد. مدیریت تولیت‌ها نسبت به برگزاری مراسم در اماکن و فضای باز با رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، اجرای پروتکل‌های بهداشتی در چارچوب ضوابط کلی فوق‌الذکر اقدام می‌نمایند.

در تبصره ۳ آمده است: برگزاری نماز کم‌فی‌السابق در مساجد حداکثر به مدت یک ساعت در اماکن سرپشته دارای شرایط بهداشتی (تهویه با یک چهارم ظرفیت مکان مورد نظر و رعایت فاصله‌گذاری حداقل دو متر از هر طرف)، استفاده از ماسک و همراه داشتن وسایل شخصی پلامانع می‌باشد. در بخش مرتبط با نذورات این دستورالعمل آمده است: با عنایت به مخاطره جدی نسبت به توزیع نذورات به شکل سنوات گذشته لازم است ذیل اقدام و نظارت لازم معمول گردد: - ممنوعیت هر گونه پذیرایی در جریان برگزاری مراسم عزاداری. - نذورات برابر نکات مندرج در دستورالعمل بهداشتی مرتبط صرفا در قالب مواد غذایی خشک و یا خام توزیع گردد. - برایای هر نوع ایستگاه‌های صلواتی توزیع نذورات و جای

دستورالعمل ستاد ملی مقابله با کرونا درباره برگزاری مراسم عزاداری ایام محرم و صفر امسال اعلام شد. به گزارش ایسنا، در بخشی از دستورالعمل دبیرخانه کمیته امنیتی اجتماعی و انتظامی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا که نسخه‌ای از آن در اختیار ایسنا قرار گرفت، تاکید شده که در پیش بودن ایام محرم و صفر که از اهمیت و ویژگی خاصی در قاموس ایرانیان برخوردار است، بار دیگر موجب شد تا دست اندرکاران مدیریت بیماری کرونا را نسبت به ارزیابی شرایط شیوع و ابتلا و چگونگی برگزاری مراسم‌های محرم و صفر را با همفکری و مشورت نهادهای متولی در این مهم بررسی و نسبت به تبیین چارچوب و ضوابط آن اقدام نمایند. دستورالعمل حاضر نقشه راه برگزاری مراسم سال جاری می‌باشد.

در بخش مربوط به ضوابط اجرای این مراسم در شهرها با توجه به روند بیماری آمده است: کارگروه مراسم عزاداری با توجه به نکات ذیل نسبت به مدیریت و برنامه‌ریزی برگزاری مراسم عزاداری حسینیّه، تکیا، مساجد و هیات‌های مذهبی در کشور اقدام می‌نمایند: - برنامه‌ریزی برگزاری مراسم دارای مجوز کارگروه بند پنج دستورالعمل صرفا در اماکن و فضاهای باز با رعایت فاصله‌گذاری (از هر طرف حداقل دو متر) و تجمعات حداقلی. - رعایت کاهش ساعات برگزاری مراسم (حداکثر دو ساعت). - جابجایی هیات‌ها و دسته‌روی ممنوع می‌باشد. - استفاده از طبل، سنج و وسایل مشابه در برگزاری مراسم ممنوع می‌باشد. بدیهی است مراسم سینه‌زنی و زنجیرزنی (با زنجیر شخصی) در محل مراسم بدون جابجایی مجاز می‌باشد. - ضرورت رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی در مراسم عزاداری. - استفاده از ماسک به صورت مستمر. - پیش‌بینی استفاده از راهکارهای جایگزین در مناطق و شهرهایی که امکان برگزاری حضوری مراسم وجود ندارد (با

دستورالعمل الگوی مصرف آب، برق و گاز واحدهای آموزشی ابلاغ شد

دستورالعمل، مسئولیت رعایت الگوی مصرف و فرهنگ‌سازی جهت اصلاح الگوی مصرف از سوی دانش آموزان/دانشجویان به ترتیب به عهده مدیر مدرسه/رئیس پردیس استانی دانشگاه فرهنگیان بوده و در صورت عدم تحقق مطلوب معافیت مدیران مربوطه باید سواًگوشو باشد. براساس این دستورالعمل به استناد تبصره بند ۱۰، یکی از بندهای فرم ارزشیابی مدیران مدارس پردیس‌های استانی چگونگی عملکرد آنان در اجرای این دستورالعمل می‌باشد. لذا باید متولیان خبره و مجرب برای پایش و هماهنگی مفاد دستورالعمل در استان مشخص شود تا در محاسبات فنی و تعاملات اداری با شرکت‌های آب، برق و گاز استانی/منطقه‌ای حقوق آموزش و پرورش تسهیل نگردد.

گفتنی است: در اجرای هرچه مطلوب‌تر مفاد بند ۱۱ دستورالعمل، ادارات و واحدهای اطلاع‌رسانی و روابط عمومی ادارات کل آموزش و پرورش استان /منطقه پردیس استانی، باید مشارکت و همکاری لازم را در این زمینه داشته باشند و استان‌ها نیز گزارش عملکردشان را هر سه ماه یک‌بار به دفتر برنامه، بودجه و مدیریت منابع ارسال کنند.

مصوبه مقرر شده که توزیع داروهای مورفین سولفات توسط مراکز درمان سرپایی اعتیاد انجام شود؛ در زمان تصمیم‌گیری این موضوع از ما دعوتی نشده بود اما پس از جلسه، کانون سراسری انجمن‌های صنفی مراکز سرپایی درمان اعتیاد کشور نیز در جریان موضوع قرار گرفت.دبیر کانون سراسری انجمنهای صنفی مراکز سرپایی درمان اعتیاد کشور در پاسخ به سوالی درباره مسائل و مشکلات احتمالی در اجرای این مصوبه نیز اینطور توضیح داد: پیش از این کانون سراسری انجمن درمان اعتیاد به دکتر جان بابایی پیشنهاد داد تا برای توسعه این تصمیم در ابتدا نام مراکز سرپایی درمان اعتیاد به مراکز "درمان درمان سوء مصرف مواد و طب تسکینی" تغییر یابد تا براین اساس ورود بیماران صعب‌العلاج و بیمارانی که دچار درد هستند به مراکز توجیه شود، لذا باید قبل از اجرای این تصمیم این کار انجام شود. وی خاطر نشان کرد: حتی در جلسه‌ای از ستاد مبارزه با مواد مخدر این پیشنهاد را ارائه کردیم و مقرر شد ستاد این پیشنهاد را بررسی کند تا مراکز به عنوان مراکز سوء مصرف مواد و طب تسکینی تغییر یابد و بیماران نیز بتوانند به این مراکز مراجعه کنند. غلامی یادآور شد: البته نیاز است بحث ساعت کار را مدنظر قرار دهیم به اینگونه که به‌طور مثال بیماران معتاد در شیفت صبح و سایر بیماران دیگر در شیفت ظهر به مراکز مراجعه کنند تا زمان مراجعه بیماران با یکدیگر تداخل نداشته باشد. به گفته وی، زمان اجرای این مصوبه براساس تصمیم‌گیری کمیته درمان است.

دبیر کانون سراسری انجمن‌های صنفی مراکز سرپایی درمان اعتیاد کشور از مصوبه ستاد مبارزه با مواد مخدر مبنی بر توزیع داروی «مرفین سولفات» برای بیماران سرطانی و بیماران نیازمند طب تسکینی توسط مراکز درمان اعتیاد کشور خبر داد. علی غلامی در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن اعلام خبر فوق بیان کرد: پس از آنکه عملکرد کلینیک‌های درمان اعتیاد توسط ستاد مبارزه با مواد مخدر و دانشگاه‌های علوم پزشکی مورد ارزیابی قرار گرفت، ستاد مبارزه با مواد مخدر در جلسه ۶۸ خود مصوب کرد

که توزیع داروهای مورفین سولفات برای بیماران سرطانی و بیماران نیازمند طب تسکینی به مراکز درمان اعتیاد کشور سپرده شودوی افزود: این داروها در حال حاضر از طریق معاونت‌های غذا و دارو توزیع می‌شود، در واقع بیماران نیازمند دارویی مرفین سولفات برای دریافت این دارو مجبورند که به ستادهای مرکزی دانشگاه‌ها مراجعه کنند که عمدتا پراکندگی این دانشگاه‌ها کم و فاصله شهرها از یکدیگر بسیار زیاد است و بیمار باید کیلومترها طی کرده تا به ستاد مرکزی دانشگاه‌ها و واحد غذا و دارو مراجعه و داروی خود را دریافت کند اما براساس این

چرا توزیع «مرفین» بیماران سرطانی به مراکز درمان اعتیاد واگذار شد؟



امروز؛ آخرین مهلت ثبت سفارش کتب درسی جاماندگان میان پایه



سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش اعلام کرده است که بازماندگان ثبت سفارش میان‌پایه می‌توانند از ۱۱ تا ۲۰ مردادماه به سامانه مربوطه مراجعه کنند. بر این اساس امروز (۲۰ مرداد ماه) آخرین مهلت ثبت نام کتاب درسی جاماندگان خواهد بود. به گزارش ایسنا، دانش‌آموزان میان‌پایه که در مهلت زمانی مقرر از ثبت سفارش کتاب‌های درسی جامانده‌اند، می‌توانستند از ۱۱ تا ۲۰ مرداد ماه به سامانه فروش و توزیع مواد آموزشی مراجعه و به صورت فردی یا گروهی اقدام به ثبت سفارش کتاب‌های درسی کنند.

همچنین از ۴ مرداد مهلتی تعیین شد تا افرادی که به دلیل تکرار پایه، تغییر رشته یا محل تحصیل به زندگی نیاز به اصلاح سفارش کتاب‌های درسی دارند نسبت به اصلاح ثبت سفارش‌های خود اقدام کنند. این مهلت تا ۲ شهریور برقرار است. همچنین ثبت سفارش فردی و گروهی پایه‌های ورودی مقاطع تحصیلی نظیر آمادگی (پیش‌دبستانی استثنایی)، پایه‌های اول هفتم و دهم دانش‌آموزان عادی و استثنایی که از ۸ تیرماه شروع شده بود تا ۲۰ مرداد ماه ادامه می‌یابد. علاوه بر این، توزیع کتاب‌های درسی تمام دوره‌های تحصیلی از منطقه به مدرسه در بازه زمانی ۲۰ مرداد تا ۱۴ شهریورماه صورت خواهد پذیرفت. وزارت آموزش و پرورش از دانش‌آموزان خواسته است با توجه به فرصت باقی‌مانده، در اسرع وقت نسبت به ثبت نام و ثبت سفارش کتاب درسی اقدام کنند تا کتاب درسی به موقع در اختیار آنها قرار گیرد.

نبود خواب منظم با کودکان و نوجوانان بیش فعال چه می‌کند؟

متخصص روانپزشک کودک و نوجوان گفت: نبود خواب منظم در کودکان ونوجوانان مبتلا به بیش‌فعالی، مهارت‌های عملی آنان را با ناسازگاری و وخامت مواجه می‌سازد.

مehشید رابلیان در گفت‌وگو با ایرنا، اظهار داشت: خواب و استراحت کافی بیشتر می‌تواند به تمرکز بسیاری از کودکان ونوجوانانی که دارای اختلال بیش‌فعالی هستند یا به عدم تمرکز دچار شده‌اند، کمک کند و مهارت‌های عملی آنان را زمانی که با کمبود خواب مواجه می‌شوند، تنظیم کند. وی با بیان اینکه اغلب مبتلایان به اختلال بیش‌فعالی به عنوان یکی از شایع‌ترین بیماری‌های رفتاری عصبی در کودکان و نوجوانان، با تمرکز، توجه و مدیریت زمان مشکل دارند، افزود: این اختلال در بیشتر کودکان و نوجوانان بویژه در عملکرد تحصیلی، مهارت‌های اجتماعی و رشد عاطفی آنان مشکل ایجاد می‌کند.

این رواندرمانگر کودک و نوجوان گفت: فقدان خواب در کودکان و نوجوانان در حال رشد باعث عملکرد ضعیف دستگاه‌های اجرایی خواهد شد و از این رو این دسته افراد نه تنها دارای مشکلات خواب هستند بلکه به سختی به خواب می‌روند و در مواقعی دچار «آپنه» یا «خرخر» نیز می‌شوند.

رابلیان با بیان اینکه بطور معمول حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد کودکان مبتلا به بیش‌فعالی دارای مشکلات خواب هستند، تصریح کرد: آپنه یا همان خرخر کردن در کودکان ونوجوانان مبتلا به بیش‌فعالی سه برابر مبتلایان به مشکلات و اختلالات روحی روانی است و این مشکل به نحوی است که خود فرد متوجه آن نمی‌شود. وی از سندرم پای بیقرار و سندرم حرکت دوره‌ای عضو بدن، به عنوان دو مشکل بارز در میان کودکان و نوجوانان مبتلا به بیش‌فعالی نام برد و اظهار داشت: اکنون طبق تحقیقات به عمل آمده از میان چهار کودک و نوجوان مبتلا به بیش‌فعالی یک نفر به سندرم پای بیقرار مبتلا است و از این رو این عده برای کاهش آن، حتی‌الهای خود را در خواب به سرعت تکان می‌دهند.

این روانپزشک کودک و نوجوان تصریح کرد: سندرم حرکت دوره‌ای عضو بدن همانند سندرم پای بیقرار است، اما در این حالت دست‌ها نیز به همراه پاها تکان می‌خورد.

رابلیان با بیان اینکه بیشتر مبتلایان به بیش‌فعالی نه تنها سخت به خواب می‌روند بلکه در موقع خواب به دور خود می‌چرخند و جابجا می‌شوند، افزود: خانواده این افراد بهتر است مقدمات زمان خواب کودک و نوجوان خود را آماده کنند زیرا با رعایت مقدمات خوابیدن می‌توان یک پیام قوی به مغز داد، به نحوی که زمان خواب فرارسیده با مسواک زدن و خاموش کردن چراغ‌ها، زمینه استراحت را فراهم ساخت. وی توصیه کرد، با ایجاد یک محیط آرام نوشیدن یک لیون شیر، خاموش کردن وسایل برقی اضافی، استفاده از وسیله آرامش دهند و اتاق خواب و رختخواب مخصوص، زمینه یک خواب و استراحت مطلوب را برای کودک و یا نوجوانی که دچار عدم تمرکز است فراهم کند. این رواندرمانگر گفت: برنامه منظمی برای خواب و پیدار شدن این افراد باید داشت و سعی شود کمتر مواد دارای کافئین و قندی که محرک و انرژی‌زا است، به کودک و نوجوان دچار بیش‌فعالی داده شود و چنانچه فرد مبتلا به بیش‌فعالی به بیماری‌های دیگر دچار شده و برای خوابیدن با مشکل مواجه است به پزشک مربوطه مراجعه و موضوع در میان گذاشت.