

ثبت الکترونیکی درخواست بازنشستگی

یک کارشناس تامین اجتماعی درباره ثبت درخواست بازنشستگی به صورت الکترونیک، توضیحاتی داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، محمد حسن زدا کارشناس تامین اجتماعی درباره ثبت الکترونیکی درخواست بازنشستگی، اظهار کرد: یکی از خدمات جدید سازمان تامین اجتماعی که در روزهای کرونایی اتفاق خوبی تلقی می‌شود ثبت الکترونیکی درخواست بازنشستگی است.

کارشناس تامین اجتماعی بیان کرد: پیش از این بیمه شدگان تامین اجتماعی که به سن بازنشستگی می‌رسیدند باید به شعب تامین اجتماعی مراجعه می‌کردند و درخواست بازنشستگیشان را ارائه می‌کردند.

وی افزود: اما درحال حاضر از طریق سایت سازمان تامین اجتماعی درخواست بازنشستگی خود را به صورت الکترونیک ارائه می‌دهند و سازمان ظرف مدت مشخصی به درخواست آنها رسیدگی خواهد کرد.

زداخاطر نشان کرد: سامانه ای که برای این مسئله در نظر گرفته شده به نشانی eservices.tamin.ir است.

تعرفه‌های جدید جلسات مشاوره و روانشناسی به زودی اعلام می‌شود

مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور درباره تعرفه‌های جدید جلسات روانشناسی در سال جاری توضیحاتی داد.

بهراد وحیدنیا مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره آخرین جزئیات از افزایش تعرفه‌های جلسات روانشناسی و مشاوره در سال ۹۹، اظهار کرد: طبق قانون سازمان نظام روانشناسی، ارائه پیشنهاد تعیین تعرفه‌های جلسات مشاوره و روانشناسی به هیأت دولت، بر عهده این سازمان است، اما ارائه خدمات روانشناسی از وظایف سازمان بهزیستی تلقی شده است.

وی با اشاره به اینکه بعد از اینکه پیشنهادها برای تعیین تعرفه در سال جاری به هیأت دولت می‌رسد، توسط هیأت وزیران بررسی شده و در نهایت تصویب و ابلاغ می‌شود، افزود: سال گذشته این اتفاق نیفتاد، به طوری که سازمان نظام روانشناسی بدون طی مراحل قانونی تعرفه‌ها را در سایت خود قرار داده بود.

مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور افزود: با همکاری سازمان حمایت از مصرف کنندگان به این موضوع ورود کردیم و با توجه به تأخیر پیش آمده در تعیین تعرفه‌های سال جاری، دولت نیز به این موضوع ورود کرد.

وحیدنیا گفت: سازمان بهزیستی پیشنهادهای مربوط به تعرفه جلسات مشاوره و روانشناسی سال جدید را ارائه کرده و از مراکز مشاوره و روانشناختی نیز بازدید صورت گرفته است تا مبلغ تعرفه براساس شرایط مراکز باشد. در کمیسیون اقتصادی دولت هم پیگیری‌های لازم انجام شده است و امیدواریم به زودی تعرفه‌های سال جدید را به مراکز مشاوره و روانشناسی ارائه دهیم.

وی خاطرنشان کرد: مراکز مشاوره و روانشناسی هنوز براساس تعرفه‌های سال گذشته فعال هستند و این مسأله باعث نارضایتی این مراکز شده است.

جانشین رئیس پلیس راه ناجا مطرح کرد: توصیه پلیس راه به رانندگان وسایل نقلیه در حین رانندگی



سرهنگ شرافتی درباره ماده ۱۸۰ آیین نامه راهنمایی و رانندگی توضیحاتی داد.

سرهنگ ایوب شرافتی جانشین رئیس پلیس راه ناجا در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: ماده ۱۸۰ آیین نامه راهنمایی و رانندگی به مبحث دلشن توجه کامل به جلو در حین رانندگی پرداخته و این موضوع مبحث بسیار مهمی در رانندگی است.

جانشین رئیس پلیس راه ناجا افزود: در این ماده از آیین نامه راهنمایی و رانندگی به صراحت اعلام شده خوردن، آشامیدن و استعمال دخانیات در حین رانندگی ممنوع است.

او با بیان اینکه انجام هر کاری که باعث انحراف ذهنی راننده به هنگام رانندگی شود ممنوع است، گفت: در حال حاضر دیده می‌شود برخی از رانندگان متأسفانه در حین رانندگی مبادرت به چک کردن فضای مجازی و دادن پیامک می‌کنند که این کار خطرات بسیاری را به دنبال دارد.

سرهنگ شرافتی بیان کرد: توصیه می‌کنیم رانندگان به هنگام رانندگی به هیچ عنوان مبادرت به چنین اعمالی نکنند و کاملاً ضابطه‌مند و قانون‌مند رانندگی کنند تا حوادث ترافیکی از آن‌ها دور باشد.

جامعه

گرفتار تبلیغات وسوسه انگیز حراجی‌های مجازی نشوید



وی افزود: مجرمان برای پیشبرد اهداف خود اقدام به تبلیغات دروغین و قیمت گذاری کاذب بر محصولات می‌کنند و خریداران نیز قرب‌پ ظاهر قفسه را خورده و در این باره متضرر می‌شوند.

سرهنگ رجبی با بیان اینکه کاربران در زمان مراجعه به

یکی از سوالات متداول از خط ملی اعتیاد:

آیا مصرف مواد مخدر در پیشگیری از کرونا موثر است؟

مانند همسر با فرزندان‌ش به دنبال اطلاعات هستند که از این نظر تعدادشان نسبت به مردان تماس گیرنده بیشتر است.

قازاریان در ادامه تصریح کرد: یکی از نکات قابل توجه از بهمن به بعد با توجه‌به شیوع کرونا این است که مدل سوالات مطرح شده با خط ملی اعتیاد تفاوت کرده است. برای مثال سوالاتی در خصوص تاثیر مصرف مواد مخدر یا الکل بر پیشگیری از کرونا پرسیده می‌شود که براساس باورهای نادرست یا اطلاعات ضدو نقیضی است که به گوش افراد رسیده است.

وی ادامه داد: افرادی که اعتیاد دارند ممکن است نکات بهداشتی را به خوبی رعایت نکنند، به توصیه رسانه‌ها به اندازی کافی توجه نداشته باشند و تردد آنان به بیرون از منزل زیاد باشد. به همین دلیل بهداشت خانواده به خطر افتاده است و تنش هایی را به همراه دارد که از خط ملی اعتیاد این سوال مطرح می‌شد که چه طور باید معتادان را قانع کرد تا نکات بهداشتی را رعایت کنند.

رئیس گروه پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی کشور در ادامه به سایر سوالات متدلول مطرح شده از خط ملی اعتیاد پرداخت و گفت: مسأله عمده دیگر که دغدغه بسیاری از تماس گیرندگان است این بود که در زمان اپدیمی کرونا پذیرش جدید در مراکز قاضتی محدود شد و منع پذیرش در مناطق قرمز برای کمپ ها و TC ها اتفاق افتاد که این موضوع تبدیل به دغدغه‌ای برای خانواده‌ها شد. به همین دلیل آنها از

همان‌طور که پلیس فتا هشدار داده است، با در اختیار گرفتن سیم‌کارت‌ها توسط مجرمان، ارتکاب اعمال مجرمانه و یا ایجاد هرگونه مزاحمت و سوءاستفاده از طریق سیم‌کارت، این دارنده و مالک سیم‌کارت است که باید پاسخگو باشد و قانون وی را می‌شناسد.ازطرفی خرید و فروش سیم‌کارت‌های فعال بدون انجام تغییر سند مالکیت، غیرقانونی است و کاربران نباید سیم‌کارت‌های روشن خود را بدون تغیر سند مالکیت بفروشند، زیرا خریداران به این شیوه، مجرمان سایبری هستند که برای گم کردن رد خود دوست ندارند سند به نام خود بزنند.

کابران باید از اعتماد بی‌مورد در خصوص خرید و فروش سیم‌کارت در شبکه‌های اجتماعی پر کاربرد خودداری کنند.

همچنین کاربران باید هنگام انتقال سند مالکیت سیم‌کارت‌های

تفاوت اعتماد به نفس با عزت نفس

چند راهکار کلیدی برای افزایش اعتماد به نفس



تفاوت عزت نفس با اعتماد به نفس

عزت نفس یعنی خودتان را چگونه می‌بینید و چه تصویری از خودتان دارید یا بهتر بگوییم: عزت نفس یعنی اینکه خودتان را چقدر دوست می‌دارید و چقدر به خودتان روی خوش نشان می‌دهید.

عزت نفس با اعتماد به نفس متفاوت است و افراد دارای اعتماد به نفس بالا لزوماً از عزت نفس بالا برخوردار نیستند. عزت نفس یعنی اینکه ارزش خودتان را چگونه ارزیابی می‌کنید. درواقع، عزت نفس، بنیانی احساسی محسوب می‌شود که تعیین‌کننده تفکر منطقی، نوع احساسات و طرز رفتار هر شخص است، اما اعتماد بنقس به باور فردی در مورد انجام کاری خاص یا دستیابی به اهداف دلخواه اشاره دارد.

زهر اامام روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره عزت نفس و تأثیرات آن در زندگی فرد اظهار کرد: افرادی که عزت نفس پایینی دارند معمولاً در دو بعد مشکل دارند، یکی در ارزیابی از خود و دیگری احساسی که فرد نسبت به خود دارد.

این روانشناس اضافه کرد: ارزیابی فرد از خود یعنی شخص با ذهنش، خودش را قضاوت کند و احساسی که فرد نسبت به خود دارد به این معنا است: زمانی که خود را با دیگران مقایسه می‌کند فکر می‌کند توانایی دیگران را ندارد و توانایی‌اش را دست کم

یکشنبه ۱۹ مرداد ۱۳۹۹ / شماره ۵۴۵۶ / سال بیست و ششم

دانستنی های حقوقی



چگونه از واحد صنفی مزاحم

شکایت کنیم؟

مطابق با قانون می‌توان از واحد صنفی که برای منازل مسکونی مزاحمت ایجاد می‌کند شکایت کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، امروز بسیاری از فضاهای مسکونی در کنار واحدهای صنفی قرار گرفته‌اند که از این نظر ممکن است برای منازل مسکونی مشکلاتی را به بار بیاورند و این سوال را ایجاد کنند که واحد صنفی تا چه اندازه باید از یک واحد مسکونی فاصله داشته باشد.

مطابق با نظر برخی از حقوقدانان تکالیف قانونی در خصوص برخورد با واحدهای آلاینده به موجب ماده ۹ قانون حفاظت و بهسازی محیط‌زیست همچنین به استناد ماده ۱۱ و تبصره ذیل ماده ۱۰ قانون موصوف، به سازمان حفاظت محیط زیست محول شده است. بر اساس بند ۲۰ ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها جلوگیری از ایجاد و تأسیس تمامی اماکنی که به نحوی موجب بروز مزاحمت برای ساکنان شهر می‌شوند، در وظایف شهرداری‌ها گنجانده شده و شهرداری‌ها را مکلف کرده تا از تأسیس کارگاه‌ها، گاراژهای عمومی، تعمیرگاه‌ها مراکز دامداری و به طور کلی تمامی مشاغلی که به نحوی برای ساکنان شهر ایجاد مزاحمت می‌کنند جلوگیری کند.

اما برای بررسی بهتر موضوع پیشنهاد می‌شود که موضوع را بعنوان مزاحمت و از جنبه کفیری در داسرای محل وقوع جرم و تحت عنوان رفع مزاحمت از جنبه حقوقی در محاکم حقوقی پیگیری کنند.

نکات ضروری درباره پرداخت حقوق کارگران

درباره پرداختی‌های کارگران تحت عنوان حقوق و مزایای پایان کار، نکاتی وجود دارد که عدم آگاهی از آن‌ها همیشه موجب اختلاف بین کارگر و کارفرما شده است.

وحید حاجی زاده کارشناس حوزه اختلافات کارگری و کارفرمایی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: کلیه پرداخت‌های مستمر و ثابت که ماهیانه همراه با حقوق به کارگران پرداخت می‌شود جزئی از حقوق پایه آن هاست. او گفت: عنوان پرداخت‌های ثابت ماهیانه که اکثر کارفرمایان از آن استفاده می‌کنند تغییری در این خصوص ایجاد نمی‌کند و باعث می‌شود که در کلیه محاسبات کارگران از جمله عیدی، سنوات و مانده مرخصی ملاک عمل در محاسبه قرار گیرد. حاجی زاده گفت: به طور مثال اگر ماهیانه به کارگران مبلغ ثابت ۵۰۰ هزار تومان با عنوان کارانه پرداخت شود این مبلغ جزئی از حقوق پایه محسوب شده و در زمان محاسبات مزایای پایان کار می‌بایست مبلغ ۵۰۰هزار تومان به حقوق پایه اضافه‌شده و سپس محاسبات انجام شود. این کارشناس حوزه اختلافات کارگری و کارفرمایی با بیان اینکه در صورت تخلف از این موضوع حق شکایت در مراجع حل اختلاف برای کارگران محفوظ است.

کردن خود دارند و اسمش را می‌گذارند اعتماد به نفس بالا. خودپسندی یا خود بزرگ بینی، یعنی، آدمی خود را به جهت کمالی که در خود می‌بیند بزرگ شمارد، خواه آن کمال در واقع وجود داشته باشد یا نه، منتها در اینجا دیگر پای غیر در میان نیست، برخلاف تکبر که خود را نسبت به دیگران بزرگ می‌بیند. اعتماد به نفس؛ یعنی علاوه بر اینکه انسان خودش را مثبت ارزیابی می‌کند، به این باور هم رسیده که توان کافی برای انجام کارهایش دارد و می‌تواند از توانمندی‌های خود، به خوبی در جهت نیل به اهدافش استفاده کند.

یاسر مهدویان روانشناس و مشاور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره تفاوت اعتماد به نفس بالا و خودبزرگ بینی، اظهار کرد: به جرأت می‌توان گفت زیربنای تمام موفقیت‌های انسان داشتن اعتماد به نفس خوب و بالاست، اما هستند انسان‌هایی که اعتماد به نفس کاذب دارند، خود را برتر از دیگران می‌بینند و برای شخصیت دیگران ارزشی قائل نیستند این گونه افراد دچار خود بزرگ بینی شدند و بدون آن که خود بدانند، در مسیر تخریب زندگی و ارتباطات خود قرار گرفته‌اند. این روانشناس در پاسخ به این سوال مبنی بر اینکه چه اتفاقی رخ می‌دهد که شخصی دچار خود بزرگ بینی می‌شود؟، گفت: اولین عامل به نوع تربیت افراد در کودکی بر می‌گردد، توجه زیاد و مخرب والدین در بعضی مواقع موجب تثبیت شخصیت خودبزرگ بینی در کودکان می‌شود و این امر در بزرگسالی می‌تواند برای وی دردرس ساز شود. وی ادامه داد: عامل دوم، همان طور که به دست آوردن موفقیت‌های کوچک باعث می‌شود یک شخص روز به روز اعتماد به نفس بیشتری کسب کند، اما گاهی شخص با خود فریبی به یک شخصیت خودبزرگ بین تبدیل می‌شود و تصور می‌کند که چون موفقیت‌هایی کسب کرده‌است، پس شخصیتی برتر نسبت به اطرافیان دارد، این تصور غلط باعث می‌شود که شخصیت و مهارت‌های دیگران را به حساب نیاورد و یا به سخره گیرد و خود را فردی همه چیز دان، در نظر گیرد.

مهدویان افزود: این قبیل افراد کم کم شروع می‌کنند به امر و نهی کردن دیگران، قضاوت کردن آن‌ها و به سخره گرفتن تلاش‌های دیگران. تمام این عکس العمل‌ها و تغییرات به صورت ناخود آگاه شکل می‌گیرند، چون باور غلطی در فرد شکل گرفته است. این افراد معمولاً موفقیت‌های دیگران را نادیده می‌گیرند و زمانی که از موفقیت دیگران صحبتی می‌شود، سعی می‌کنند به جنبه‌های منفی قضیه تمرکز کنند و نکاتی را پیدا کنند که بتوانند، آن موفقیت را بی ارزش جلوه دهند.

این روانشناس با بیان اینکه افراد خود بزرگ بین به مرور زمان دوستان صمیمی خود را از دست می‌دهند و ارتباطاتشان محدود می‌شود، اضافه کرد: چراکه در هر جمعی که حضور پیدای می‌کنند با رفتار و طرز برخورد خود حس بدی به جمع انتقال می‌دهند و این امر باعث می‌شود کم کم دیگران از آن‌ها فاصله بگیرند.