

ازدواج به عنوان یکی از مهم‌ترین مراحل زندگی انسان محسوب می‌شود اما در حال حاضر متأسفانه رقابت برای عقب نماندن از تجملات گوناگون، به مانعی در مسیر ازدواج جوانان تبدیل شده است.

آدم‌ها از همان روز اول تولد بی‌قرارند، بینایی می‌کنند، گریه می‌کنند، چشم می‌گردانند که بالاخره یک قراری بیابند و آغوش گرم مادر اولین آرامگاه و پناهگاه جان آدمی است. آدم همینطور که بزرگ‌تر و بزرگ‌تر می‌شود می‌خواهد بی‌قراری‌هایش را به شکل‌های مختلف تسکین دهد؛ خانواده، بستگان، دوستان و… به گزارش مهر، همه به ما به هر حال یک روزی را تجربه خواهیم کرد که هم سختی با هر کلام قلب مان را به تیش خواهد انداخت و قرار دل بی‌قرارمان خواهد شد، اینکه آیا دل بی‌قرار هر عاشقی قرار خواهد یافت یا نه حکایت دیگری است اما بی شک ازدواج یکی از مهم‌ترین لوراق دفتر زندگی هر انسانی ست.

فصل دوم زندگی

کمتر کسی پیدا می‌شود که در ابتدای سال‌های جوانی اش به اینکه از زندگی چه می‌خواهد و برای این مسیر باید چه شریکی داشته باشد فکر نکرده باشد. آدم‌ها بعد از آنکه دوران ابتدایی زندگی خود را در کنار خانواده می‌گذرانند طبیعتاً دو فراز و فرود زندگی به مرحله تشکیل خانواده می‌رسند. در جامعه ما ازدواج به‌سان سایر رسوم فرهنگی در جان تاریخ تکوین و سیر یافته و به شکل کنونی ضمیمه زندگی ما مردم است.

آداب و رسوم منطقه‌ای و محلی، باورهای دینی، نگرش‌های اعتقادی و بستر تربیتی و پرورش ذهنی دو طرف ازدواج در چگونگی تعریف ازدواج دخیل است. این تعریف گاهی با تحمیل برخی تشريفات و زواید غیر مفید و غیر ضروری ازدواج در سال‌های اخیر دست خوش انحرافی شده و به جای آنکه قرار قلب‌های بی‌قرار جوانان باشد به کابوس جوانان و خانواده‌های آنها برای جا نماندن از کورس تجملات تبدیل شده است.

سخت‌گیری‌های عجیب خانواده‌ها، جشن‌های تجملاتی با مخارج سرسام آور، اسراف در مخارج پیش از عروسی در تهیه جهیزیه و پیش‌کشی‌های غیر معمول و اضافه شدن معیارهایی از این دست باعث تغییر و دگردیسی تدریجی ارزش‌های و معیارها در انتخاب شده است. این مسائل به مرور زمان باعث شده است تا توجهی که می‌بایست طرفین ازدواج به تقویت مفاهیم و مبانی مشترک قیامیین می‌کردند به مسائل مادی و غیرضروری معطوف شود.

استفاده نکردن از فرصت پیش از ازدواج برای تعریف مفاهیم و منظومه جامع زندگی مشترک، تعریف مرزهای حریم شخصی و خطوط قرمز عاطفی و اعتقادی، حریم مشترک خانوادگی و عاطفی و این قبیل مسائل در مرور زمان موجب تعارض در فهم متقابل و در نتیجه غالب شدن احساس عدم تفاهم بر ادبیات زندگی مشترک و به تبع آن بروز اختلافات و رواج طلاق می‌شود.

به نظر می‌رسد ضعف وسایل ارتباط جمعی و نظام تربیتی و آموزشی در تعریف صحیح بایسته‌های ارتباط و تبیین نگرش عمومی به مقوله ازدواج از مهم‌ترین مولفه‌هایی است که مولودی جز رواج روزافزون طلاق نخواهد داشت.

عدم شفافیت و اهتمام نظام آموزشی در راستای افزایش دانش و آگاهی عمومی نسبت به مقوله ازدواج از جنس تبیین مسائل و مهارت‌های عاطفی، جنسی و اجتماعی با رعایت خطوط قرمز ارزشی از سنین پایین و در مدارس یکی از عللی است که جوانان و نوجوانان را در سنین پایین وارد روابط ناقص و عشق‌های غیر واقعی خواهد کرد.

به بیانی دیگر رسانه‌ها و نظام آموزشی باید در چهار مرحله انتخاب، شکل‌گیری رابطه، مقاومت در برابر رسوم زائد و تحمیلی جامعه و مدارا و پذیرش یکدیگر به صورت مستمر و با

۲ راهکار اساسی برای باور به جمله «من می‌توانم»

یک روانشناس گفت: دو عامل کلیدی در وجود اعتماد به نفس نقش بسیار مهمی دارد که ما بتوانیم به این جمله یعنی: "من می‌توانم "ایمان داشته باشیم. یاسر مهدویان روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره راهکار برای افزایش اعتماد به نفس، اظهار کرد: جای هیچ شکی نیست که هر انسانی برای پیشرفت در زندگی و رسیدن به اهداف خود نیازمند داشتن اعتماد به نفس بالایی است. اما چگونه می‌توان اعتماد به نفس را افزایش داد.

این روانشناس تصریح کرد: به صورت خیلی خلاصه، اعتماد به نفس یعنی: من می‌توانم. باور عمیق و ایمان داشتن به همین جمله کوتاه تاثیر فوق العاده زیادی روی زندگی هر انسانی دارد. اما چه راهکارهایی وجود دارد که ما بتوانیم به این جمله یعنی: "من می‌توانم "از صمیم قلب ایمان داشته باشیم.

وی با اشاره به اینکه دو عامل کلیدی در وجود اعتماد به نفس نقش بسیار مهمی دارد، ادامه داد: عامل اول، گفتگوی درونی است، یعنی تمام آن جملاتی که در مورد خودمان فکر می‌کنیم. آنچه در ذهن ما در مورد خودمان می‌گذرد و تصویری که از خودمان داریم چگونه است؟ آیا ما خودمان را شخصی می‌دانیم که می‌توانیم از پس موانعی برپاییم که در راه رسیدن به اهدافمان به وجود می‌آید؟ آیا ما خودمان را لایق رسیدن به آرزوهایمان می‌دانیم؟ داشتن گفتگوی درونی مثبت هم مانند هر توانایی دیگری نیازمند تمرین و کسب



نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: طبق بررسی‌های انجام شده تمایل خانواده های ایرانی به داشتن نزدیک به ۳ فرزند است به همین دلیل وظیفه دولت و مجلس این است که این مسیر را باز و آسان کنند تا جامعه به خواست خود برسد.

سید امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی در نطق پیش از دستور روز گذشته در آستانه اول دی الحجه، سالروز ازدواج حضرت امام علی (ع) و حضرت فاطمه (س) و روز ازدواج گفت: این ازدواج، ازدواجی آسمانی و ماندگار بود که جریان هدایت بشری را به دنبال داشته است نشان می‌دهد وصلت‌های مقدس و طیب باعث سعادت و کمال و رشد عالم می‌شود و اثر آن صرفاً برای آن خانواده نیست و در تلافی دو بحر عظیم، تولید لوژو و مرجان اتفاق می‌افتد.

نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی افزود: سالها است که در حوزه ازدواج دچار مشکلات عدیده هستیم. مجلس شورای اسلامی دو دهه قبل، قانون تسهیل لزواج جوانان را با این رویکرد که وصلت جوانان آسان شود، تصویب کرد، اما این قانون در پستوی

جامعه



کابوسی به نام «تجملات» در مسیر ازدواج جوانان

سیاست گذاری صحیح به فرهنگ سازی بپردازد.

تکمیل حداقل‌ها

در حقیقت باید به ازدواج به مثابه روند تکمیل افراد در بستر روابط اجتماعی نگاه کرد. آنچه در جامعه ما به غلط شکل گرفته تصور غلطی است که انگار دختر و پسر بایست در محمل امن و آماده پیش ساخته‌ای که تلاش‌های پدر و مادر آنها فراهم نموده است، فرود بیایند.

در حالی که حقیقت ازدواج هم افزایی دختر و پسر در مواجهه با مسائل و مشکلاتی است که احیاناً در مسائل مختلف با آن روبرو می‌شوند و در این مسیر خانواده‌ها نقش تمهید و آماده سازی لوازم اساسی را دارند و بایست به شکلی مدیریت کنند که کودک نوپای زندگی مشترک جوان‌ها مشق رشد و روی پای خودایستادن بکند و هر گونه زیاده‌روی در حمایت و تمهید لوازم زندگی نه تنها موجب رشد و کمک نخواهد شد.

بلکه باعث وابستگی و بعضاً ایجاد انتظارات نابجایی خواهد شد که در مرور زمان در روند زندگی طبیعی ایجاد خلل خواهد کرد. شاید بتوان اینگونه گفت که بهترین نگرش نسبت به ازدواج تأمین حداقل‌های یک زندگی در ابتدای ازدواج و تکمیل تدریجی آن توسط خود زوج است.

اختلاف‌های خانوادگی

طبیعی است که وقتی دو یا چند انسان با باورهای متفاوت و تفاوت‌های فرهنگی در کنار هم قرار بگیرند در برخی از موارد دچار تعارض در فهم یکدیگر و مشکلاتی در زمینه برخی از عملکردها بشوند. این اختلاف‌ها به باور ادبیات ما ایرانی‌ها نمک

زندگی است و در موفق ترین ازدواج‌ها نیز به چشم می‌خورد. مهم‌ترین نکته در زندگی مشترک این است که هر یک از طرفین تفاوت‌های فکری را بپذیرند، به آن احترام بگذارند، از حواشی غیر لازم باورهای خود چشم‌پوشی کنند، در مورد خطوط قرمز یکدیگر وارد مجادله و بحث نشوند و از تلاش در جهت تغییر شریک زندگی با باورهای خود پرهیز کنند؛ آنها باید حق انتخاب و سلیقه انتخاب یکدیگر را به رسمیت بشناسند.

تجربه نشان داده است که در عموم موارد اگر این مسائل توسط دختر و پسر رعایت شود و فرهنگ مدارا جایگزین فرهنگ مقابله شود و البته دقت‌های لازم در مرحله انتخاب صورت پذیرفته باشد کشتی زندگی مشترک علی رغم همه طوفان‌ها و ناآرامی به راه خود ادامه خواهد داد و در لنگرگاه آرامش پهلو خواهد گرفت، اما اگر این موارد نادیده گرفته بشوند ممکن است این کشتی به گل بنشیند.

بن‌بست‌های تاریک

طلاق چه در فرهنگ عامیانه عرفی- اجتماعی ما و چه در فرهنگ دینی گرچه همواره به عنوان یک انتخاب و یک حق به رسمیت شناخته شده است اما هیچ گاه مورد تحسین یا تشویق نبوده است. به همین جهت به نظر می‌رسد که ضعف موجود در دستگاه‌های مسئول در امر فرهنگ سازی باعث شده است که الگو برداری از سنت‌های فرهنگی جوامع غربی طلاق را در حد یک گزینه عادی تنزل داده و موجب کم‌اهمیت شدن فرهنگ مدارا در خانواده‌ها گردیده است حال آنکه طلاق می‌بایست گزینه آخری باشد که هیچ چاره‌ای جز آن وجود ندارد.دست یافتنی بودن و عادی سازی طلاق منجر به پدیدار شدن مشکلات عدیده اجتماعی و پدیده‌هایی چون مساله فرزندان حاصل از این جدایی‌ها و مسائل تربیتی و اجتماعی مختلف دیگری می‌شود که باز هم نشان از ضعف عمیق فرهنگ سازی در حوزه ازدواج و روابط و فرهنگ خانوادگی است.به هر روی شایسته است که دستگاه‌های فرهنگی، رسانه‌ها و نظام آموزشی با دقت و ریشه‌یابی دقیق نسبت به آنچه در جامعه در حال وقوع است حساسیت نشان بدهند و با تقویت دلش عمومی در مرحله انتخاب، همراهی و اختلاف مانع از آسیب‌های اجتماعی حاصل از عادی سازی این مساله شوند.

تکرار کنیم این روانشناس افزود: معمولاً تصور هر انسانی از خودش، در زمان کودکی و با برخورد و رفتار اطرافیان شکل می‌گیرد، که متأسفانه اکثر والدین در زمینه تربیت کودک مهارت‌های لازم را ندارند، ناخوسته با رفتارها و تذکرات خود باعث می‌شوند، تصور ذهنی کودک نسبت به خود خراب شود و اعتماد به نفس پایینی در کودک شکل گیرد. اگر به هر دلیلی تصور ذهنی فردی نسبت به خود خوب نبود می‌تواند با انجام تمرین‌های گفته شده در بالا و تکرار پیوسته آنها، اعتماد به نفس را در درون خود پرورش دهد.

وی با بیان اینکه عامل کلیدی دوم که در دلشتن اعتماد به نفس بالا می‌تواند به ما کمک کند، برداشتن قدم‌های هر چند کوچک در راه رسیدن به اهدافمان است، بیان کرد: در ابتدای کار باید اهداف خود را به قدم‌های بسیار کوچک تقسیم کنیم و با بردلشتم هر قدم به خود روحیه دهیم و حتی برای خود پاداشن‌های کوچکی در نظر بگیریم. به این ترتیب هم به اهداف خود نزدیک می‌شویم و هم لحظه به لحظه اعتماد به نفسمان افزایش پیدا می‌کند. مهدویان ادامه داد: هیچگاه به خود نگویید از پس اینکار بر نمی‌آیم، ترسید و حرکت کنید، سخت‌ترین مرحله بردلشن اولین قدم است، بعد از آن متوجه خواهید شد که با پشتکار به راحتی می‌توانید از پس سخت‌ترین کارها برپایید. یادتان باشد شما فقط موفقیت‌های دیگران را می‌بینید، و حواستان به شکست‌ها و یا نتایج نامطلوب دیگران نیست، مثلاً آقای علی دلی که بهترین گلزن جهان هستند را در نظر بگیرید، به نظر شما چندتا از شوت‌های آقای دالی به گل تبدیل نشده؟ چندتا پنتالی خراب کردند؟ چه در مسابقه‌های رسمی چه در تمرینات، قطعاً خیلی زیاد. اما مهم نیست، مهم اینه که با دلشتن پشتکار، تمرین و ممارست تبدیل شدن به آقای گل جهان که همه ایرانی‌ها به اینوشن افتخار می‌کنند. پس هیچگاه خود را دستکم نگیرید و برای رسیدن به اهداف تان با تمام وجود بجنگید.

۴ پنجمشنبه ۲ مرداد ۱۳۹۹ / شماره ۵۴۴۳ / سال بیست و ششم نورخوزستان

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام (ره) خبر داد:

اهدای ۵۰۰۰ دست جهیزیه به

به نوعروسان در مناطق محروم

کشور

۸ هزار شغل در مناطق ساحلی ایجاد

می‌شود



مخبر از اهدای ۵۰۰۰ دست جهیزیه به نوعروسان در مناطق محروم کشور خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، محمد مخبر رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در آیین امضای تفاهم نامه راه اندازی مرکز تولید و تکثیر ماهیان دریایی اظهار کرد: به مناسبت سالگرد ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س) ۵۰۰۰ دست جهیزیه به نوعروسان در مناطق محروم اهدا می‌شود.

او با بیان اینکه محور کار ستاد اجرایی موضوع اشتغال است، گفت: این اشتغال باید ناشی از ایجاد تشکیلات در محور تولید باشد، تولیدی که ناشی از اقتصاد مقاومتی، کاهش واردات و افزایش صادرات باشد.

مخبر گفت: در راستای امنیت غذا و دارو کارهای زیادی انجام شده است و به طور کلی ۹۰ درصد امکانات مالی و مدیریتی ستاد در راستای این بخش است.

رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) با بیان اینکه در بحث انرژی ستاد توانسته با همت خود جای بخشی از شرکت‌های خارجی بزرگ در داخل کشور را بگیرد، گفت: در این راستا ۲۰ درصد صرفه‌جویی در لحاظ سرمایه گذاری در بخش خارجی و ۱۵ درصد صرفه جویی در زمان صورت گرفته است.

او با بیان اینکه ۱۴۳ شرکت در منطقه هورالعظیم استخراج نفت را انجام می‌دهند، گفت: ۱۳۹ شرکت داخلی و ۴ شرکت مشاوره خارجی در این بخش فعال هستند که از ۱۳۹ شرکت داخلی یک شرکت تحت نظر ستاد اجرایی با تکیه بر مردم و ظرفیت بخش خصوصی فعال است.

رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) با بیان اینکه برای سال ۹۹ راه اندازی ۲۰۰ هزار شغل راه‌دף گذاری کردیم که نزدیک به ۷۰ هزار طرح مربوط به مشاغل خانگی و متوسط می‌شود گفت: سالانه ۲۰ تا ۳۰ شرکت را در ستاد اجرایی به

مردم واگذار می‌کنیم.

او با بیان اینکه بسیاری از شرکت‌های فعال ستاد در بورس و یا در نوبت بورسی شدن هستند افزود: بسیاری از کشورهای پیشرفته شهرهای مدرن خود را در کنار آب‌ها بنا می‌کنند، اما در کشور ما شهرهای کنار دریا از محروم‌ترین نقاط محسوب می‌شوند.

مخبر گفت: مصرف سرانه ماهی در دنیا ۲۰ کیلوگرم است، اما در کشور ما تا ۱۱ کیلوگرم برآورد شده است که با این تفاهم نامه می‌توانیم سرانه را دو کیلو بالا ببریم. او با بیان اینکه اگر بخواهیم به آمار جهانی نزدیک شویم باید ۱۶۰ هزار تومان اضافه بر تولید داشته باشیم که با تفاهم‌نامه‌ای که امروز منعقد شد ۱۳۶ میلیارد تومان در این زمینه سرمایه‌گذاری خواهد شد و ۹ هزار تن ماهی نیز تولید می‌شود، همچنین در این راستا ۸ هزار شغل هم ایجاد خواهد شد.

مخبر ادامه داد: امیدوار هستیم بتوانیم ۳۰۰۰۰ شغل را به واسطه راه اندازی مرکز تولید و تکثیر ماهیان دریایی در سال ۹۹ محقق کنیم.

آگهی مفقود

کارت هوشمند کامیون باری فلزی به شماره هوشند ۲۶۶۱۴۲۷ و به شماره پلاک ۱۴- ۷۷۲ ع ۹۸ بنام آقای عادل سیاحی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ اجرائیه

مشخصات محکوم له:نام و نام خانوادگی:حمزه علی عزیززاده نام پدر: رضا نشانی محل اقامت:مجلسدلسیماں سی برنج پشت دبیرستان دخترانه بنت الهدی منزل شخصی مشخصات محکوم علیه: نام و نام خانوادگی:محمدحسن سهودی نام پدر-شغل-نشانی محل اقامت: مجهول مکان

محکوم به: به موجب دادنامه شماره۵۸/۲/۹۹. مورخ۹۸/۶/۱۷ دادگاه عمومی شعبه دوم حل اختلاف محکوم است به باتوجه به قطعیت رای محکوم علیه به پرداخت مبلغ ۲/۱۹۲/۰۰۰تومان وهزینه دادرسی و کلیه خسارات دادرسی درحق خواهان و نیز نیم عשרدولتی در حق صندوق دولت محکوم گردید

محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه:

۱-در مورد محکوم به غیر مالی ظرف ده روز مفاد اجرائیه را به موقع را به موقع اجرا بگذارد.

۲- در مورد محکوم به تا یک ماه مفاد اجرائیه را به موقع اجرا بگذارد.

۳-ترتیبی برای پرداخت محکوم به یا دین خود بدهد و یا برای اجرای حکم قراری بگذارد که به گواهی محکوم له رسیده باشد.
در هر صورت نسخه ای از موافقت نامه یا رونوشت مصدق آن را به اجراء تسلیم دارد.

۴- مالی معرفی کند که اجرای حکم و استیفای طلب از آن مسیر باشد در صورتیکه بدهکار خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف مهلت مذکور صورت جامع دارایی خود را اعم از منقول و غیر منقول به مسئول اجرا تحویل دهد و اگر مالی ندارد صریحاً اعلام نماید.
۵-علاوه بر موارد بالا به مفاد قانون منع توقیف اشخاص در قبال تخلف از انجام تعهدات و الزامات مالی مصوب ۲۲ آبان ماه ۱۳۵۲ شمسو و همچنین مواد مربوطه در قانون اصول محاکمات که مستخرجه ای از این دو قانون در ظهر برگ اجرائیه درج گردیده است توجه نموده و به آن عمل نماید.
کلاسه پرونده ۳۱۱/۲/۹۸

دفتر شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان مسجدسلیمان