

تست های تشخیصی کرونا ۱۰۰ درصد صحیح نیستند



هدایتی اصل بیان کرد: حدود چهار تا پنج روز از آغاز علائم

بیماری در فرد، ایمونوگلوبولین M که بیانگر فاز حاد بیماری است شروع به بالا رفتن می کند. اگر آنتی بادی IgM مثبت شود یعنی بیمار ویروس فعال دارد و به شدت در معرض واکنش های کرونایی و انتقال آن به دیگران است. مرحله بعدی که امیدوار هستیم در بدن فرد بیمار اتفاق افتد تولید آنتی بادی ایمونوگلوبولین G است. ایمونوگلوبولین G بیانگر این است که بیماری را فرد گرفته و الان آنتی بادی تولید می کند و نسبت به بیماری خود ایمنی دارد. منفی شدن ایمونوگلوبولین M، در واقع نشان دهنده آن است که فردی که به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شده بود، اکنون سلامتی خود را به دست آورده است.

این فوق تخصص خون، آنکولوژی و پیوند سلول های بنیادی افزود: البته ممکن است فرد به کرونا ویروس مبتلا شده باشد، ولی آنتی بادی های ایمونوگلوبولین های G و M مثبت نشود؛ بنابراین این امکان وجود دارد که فرد به کرونا ویروس مبتلا شده و خوب شود، اما معلوم نیست که ایمنی کامل داشته باشد یا خیر. با این تعاریف انتظار داریم که بیش از ۸۰ تا ۸۵ درصد آزمایش

فوق تخصص خون، آنکولوژی و پیوند سلول های بنیادی گفت: تست های تشخیصی کرونا ویروس مانند PCR می تواند با خطاهایی نسبی همراه باشند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان این روزها با شیوع دوباره بیماری کرونا ویروس کسانی که در گذشته به کووید ۱۹ مبتلا شده و اکنون بهبود پیدا کرده اند می توانند با اهدای پلاسمای خون خود به اشخاصی که اکنون به این سوغات ناخواسته شرقی دچار شده اند، بسیار کمک کنند و با این کار خود موجب شوند بدن آنها هم در برابر این ویروس منحوس ایمنی لازم را پیدا کند.

ضرورت توجه به علائم بالینی بیماری

کرونا

امیرعباس هدایتی اصل فوق تخصص خون، آنکولوژی و پیوند سلول های بنیادی درباره علائم ویروس کرونا اظهار کرد: در شرایط فعلی کرونا، مهم ترین بحث علائم بالینی بیمار است. تنگی نفس، تب بالا، تعداد تنفس بالای ۳۰، کاهش اکسیژن خون و نشانه هایی غیر شایع مانند کاهش حس بویایی و شنوایی، اسهال، استفراغ و سردردهای شدید می توانند از علائم کرونا باشند.

او گفت: اگر فرد با ویروس کرونا تماس داشته یا به کووید ۱۹ مبتلا شده باشد پیش از ظهور علائم بیماری، دقیق ترین آزمایش مولکولی است که RNA و DNA فرد را جداسازی کرده و با توجه به وضعیت ژنتیکی بیمار، ویروس را در بدن شخص شناسایی می کند.

گاهی ممکن است PCR فرد حتی قبل از علامت دار شدن و منتشر کردن ویروس به دیگران مثبت باشد. معمولا ۱۴ تا ۲۱ روز ممکن است PCR بیمار همچنان مثبت بماند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران:

واکسن ایرانی کرونا تا ۲ ماه آینده وارد فاز انسانی می شود

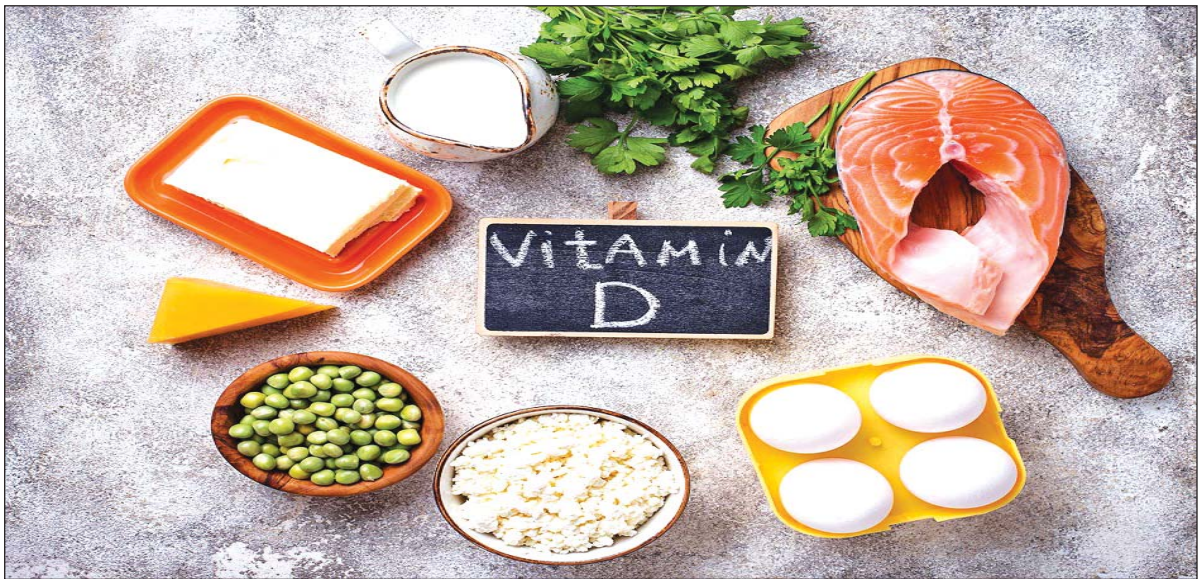


کوهپایه زاده ادامه داد: پیش بینی ما این است که ایران تا فصل پاییز و یا اوایل زمستان بتواند به نمونه هایی از واکسن کرونا که قابل

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: فاز اولیه آزمایشگاهی واکسن کرونا انجام شده و تا ۲ ماه آینده آزمایش و تزریق انسانی آن انجام خواهد شد.

جلیل کوهپایه زاده، با اشاره به اینکه در سطح بین المللی تحقیقات زیادی بر روی واکسن انجام شده است، اظهار کرد: در کشور ما نیز بیش از ۱۰ گروه بر روی تولید واکسن کرونا تحقیق می کنند که فعلاً دو گروهشان بیشتر از بقیه کار را پیش برده اند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران افزود: ترکیبات واکسن چند فاز دارد و نوع واکسن ها نیز با یکدیگر متفاوت است. برخی واکسن ها برای ویروس های ضعیف کشته شده است، برخی دیگر از آنها ترکیبات نو ترکیب ویروسی است و برخی هم ممکن است با متدهای جدیدی ساخته شود.

آنچه درباره ویتامین D باید بدانید



هر روز که می گذرد محققان دلایل بیشتری برای اثبات تاثیر مثبت ویتامین D در حفظ سلامت بدن ارائه می دهند و مصرف آن را برای بدن ضروری می دانند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، وجود ویتامین D در بدن سبب می شود تا بدن افراد در برابر بیماری ها مقاوم شود و در بهبود سریع تر بیماری ها به فرد کمک می کند. از جمله فواید این ویتامین حیاتی کمک به رشد مغز و استحکام استخوان از طریق جذب متعادل کلسیم، منیزیم و فسفر است. کارکرد بهتر سیستم ایمنی بدن، متعادل شدن هورمون های پاراتیروئیدی، افزایش قدرت عضلانی، تنظیم سیکل خواب و بیداری از دیگر فواید ویتامین D است. پوکی استخوان، تعادل نداشتن بین میزان هورمون های پاراتیروئیدی، ضعف سیستم ایمنی بدن از جمله عوارض توجه نکردن به میزان ویتامین D در بدن است.

چرایی کمبود ویتامین D در بدن

شاید عجیب باشد بدانید که جذب ویتامین D با تمام مزیت و فوایدی که دارد تنها از طریق مصرف غذا و یا داروهای جایگزین نیست؛ بلکه ساده ترین راه جبران کمبود ویتامین D تابش مستقیم نور خورشید بر بدن است که با توجه به رشد آپارتمان نشینی اغلب مردم از وجود آفتاب در خانه هایشان محروم هستند.

راه های تشخیص کمبود ویتامین D

کمبود ویتامین D در بدن دیر مشخص می شود؛ زیرا مبهم بوده و علائم بارز و مشخصی ندارد. در بیشتر موارد کمبود ویتامین D با بروز علائمی مثل فشارخون بالا، ضعف عضلانی، خواب آلودگی، شکننده بودن ناخن ها کج خلقی و بد اخلاقی، افسردگی، آسیب استخوانی و شکستگی همراه است.

عوارض کمبود ویتامین D در بدن

وظیفه اصلی ویتامین D در بدن استحکام استخوان ها و دندان ها، بالا بردن حفظ قدرت عضلانی و جذب کلسیم لازم در بدن است. شکستگی و آسیب استخوانی زمانی اتفاق می افتد که میزان کلسیم در بدن کم باشد. پس زمانی که استخوان ها میزان کلسیم کافی را جذب نکنند با کمبود کلسیم مواجه می شوند. که در این صورت شاهد شکستگی و یا ترک خوردگی استخوان ها خواهیم بود.

از دیگر عوارض کمبود ویتامین D ابتلا به بیماری راشیتیسم در کودکان است که بر رشد آنها تاثیر می گذارد و عموماً با علائمی مانند داشتن زانوهای پراتزی که بر اثر نرمی استخوان و کمبود جذب کلسیم اتفاق می افتد همراه است.

کمبود ویتامین D در بدن رشد کودکان را دچار اختلال می کند. زمانی که

PCR در فرد مبتلا مثبت ظاهر شود، اما تا به الان دیده شده آزمایش برخی مبتلایان به کووید ۱۹ هم منفی شده است و با دادن سی تی اسکن این ویروس نوپدید در ریه های فرد مشاهده شده است. این موضوع نشان می دهد که علائم بالینی فرد مهم است و آزمایش های این چنینی مانند PCR می توانند خطاهایی هم داشته باشند به همین دلیل علائم رادیولوژیکی ارزشی بسیار بالا دارند.

فرد مبتلا به کرونا در چه صورت می تواند

پلاسمای خود را اهدا کند؟

هدایتی اصل تصریح کرد: از تمام پزشکان انتظار داریم که مسیر طبیعی آزمایش ها را اعم از PCR علائم بالینی، ایمونوگلوبولین M و در آخر G را مورد بررسی قرار دهند. فردی که حدود ۲۱ روز یا یک ماه از بیماری او گذشته باشد، به طور طبیعی

PCR او باید منفی شود.

همین امر موجب می شود که دیگر قابلیت پخش ویروس کرونا را نداشته باشد. اگر ایموگلوبولین M منفی ظاهر شود و حال عمومی فرد خوب باشد دیگر در بدن خود ویروس فعالی نخواهد داشت. همین طور اگر IgG فرد مبتلا مثبت شود می تواند پلاسمای خود را اهدا کند؛ زیرا خود فرد ایمنی لازم را پیدا کرده و می تواند از طریق پلاسمای خود که آنتی بادی مناسب دارد به دیگران کمک کند. این امر باعث می شود فرد مبتلای دیگر مرحله تولید آنتی بادی را به سرعت طی کند و بدنش ایمن شود. او یادآوری کرد: نتایج پلاسما درمانی خوب بوده است. تاکنون نزدیک به ۲ هزار و ۵۰۰ واحد پلاسما از بهبودیافتگان گرفته شده و به بیماران بد حال کرونایی در داخل ایران و کل دنیا تزریق شده است.

همچنین در حال حاضر بیش از ۳۰ مطالعه در دنیا برای سلول درمانی مزانشیم در حال انجام است و به معاونت درمان پیشنهاد داده ایم که سلول های مزانشیم هم می توانند روشی مناسبی برای درمان بیماری باشند تا سریع تر بافت ریه بیمار بهبود پیدا کند.

استفاده در سطح بین الملل هم باشد، دست یابد.

وی افزود: البته ممکن است این واکسن ها وارداتی هم بشود که بسته به زمان دارد و پیش بینی های وزارت بهداشت در این خصوص در حال انجام است. اما اگر بتوانیم به تولید واکسن در ایران دست یابیم، برای کشور ارزش افزوده بالاتری خواهد داشت. رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران خاطر نشان کرد: دو گروه محقق در دانشگاه علوم پزشکی ایران در حال کار بر روی تولید واکسن هستند که در حال حاضر فاز اولیه آزمایشگاهی آن انجام شده و به اتمام رسیده است و تقریباً تا یکی دو ماه آینده تزریق و آزمایش انسانی آن انجام خواهد شد.

وی افزود: در صورت موفقیت آمیز بودن این مراحل واکسن به تولید انبوه خواهد رسید.

قانون هشتاد بیست، راهی برای تضمین زندگی سالم

سس گوجه طبیعی



به عنوان همراهی ملموس با هر ظرف، یک پایه پیتزا خوشمزه یا یک سس طعم دهنده عالی، هیچ چیزی نیست که جای یک سس گوجه فرنگی را بگیرد. در واقع آب گوجه فرنگی برای کاهش سطح لیپوپروتئین با چگالی کم (کلسترول بد) یافت شده و حاوی لیکوپن زیادی است، که می تواند به جواتر شدن پوست شما کمک کند و به کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی یا حمله قلبی کمک می کند.

زیتون



این میان وعده سالم و دلپذیر برای هر نوع پیتزا باستا یا سالاد یک طعم دلپذیر را ایجاد می کند. در حقیقت، زیتون ها با یک چربی غیر اشباع کلسترول خوب را افزایش می دهد و از بیماری های قلبی جلوگیری می کند. زیتون ها غنی از فیبر هستند و یکی از فواید سلامتی فیبر، شکم سالم است. ویتامین موجود در زیتون نیز برای سلامت گوارش بسیار عالی است.

دارچین



دارچین یکی از خوشمزه ترین و سالم ترین ادویه های موجود است. این ادویه به طور شگفت انگیزی سرشار از فیبر، کلسیم و منگنز است که می تواند سطح گلوکز را پایین آورده ، کلسترول را تنظیم کند و باعث بهبود شناخت و کاهش خطر بیماری قلبی می شود.

این نوشیدنی طبیعی در واقع برای سلامت و قلب شما فوق العاده است. آب می تواند به تقویت سوخت و ساز بدن، مغز و خلق و خوی شما کمک کند.

برای داشتن زندگی سالم می توانید از قانون مهمی که سلامت بدنتان را تضمین می کند، پیروی کنید. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، پیروی از یک شیوه زندگی سالم می تواند تا حدودی باعث طول عمر شما شود.

دشوار است که بگوییم چه چیزی برای شما خوب است اما لیستی از غذاها را گردآوری ایم که به شما در بهبود سلامتی، به ویژه قلب شما کمک می کند. یکی از مهمترین عناصر کلیدی سبک زندگی سالم، رعایت تعادل در مصرف همه نوع مواد غذایی است.

برای زندگی سالم و سلامت، می توانید از قانون ۸۰-۲۰ پیروی کنید یعنی ۸۰ درصد رژیم غذایی شما باید از غذاهای سالم باشد و ۲۰ درصد دیگر نیز می تواند درمانی باشد. به این ترتیب شما می توانید برای مدت طولانی و نه فقط برای مدت کوتاهی در سلامت کامل بمانید.

البته، همیشه باید در مورد سلامتی تان با پزشک مشورت کنید، زیرا آن ها بهتر می دانند که به طور خاص چه چیزی به شما کمک خواهد کرد.

لیستی از مواد غذایی تهیه کردیم که سلامت بدن شما به ویژه قلبتان را تضمین می کند:



این آجیل حاکی مملو از آنتی اکسیدان، چربی های خوب و استرول های گیاهی است که به شما کمک می کند تا قلب شما در بهترین حالت باشد. همچنین دارای پروتئین، پتاسیم و فاقد کلسترول است.

کدوتبل



کدو تبل ها به خوبی از انواع ویتامین و آنتی اکسیدان پر شده است. رنگ نارنجی این میوه حاوی ویتامین بتاکاروتن، فیتواستروژن ها، فیبر، پتاسیم و ویتامین C است. این بدان معنی است که کدو تبل برای تقویت ایمنی، سلامت چشم، کاهش وزن مدیریت کلسترول، فشار خون و سلامت کلی قلب خود بسیار مفید است.

جوشکاری حفاظ و آکاردئونی

ماهمان

قابل نصب جلوی درب های ضد سرقت

دربهای دوجداره ، پنجره های دوجداره

درب برقی ، شیشه سه سکوریت ، تراس

تلفن: ۰۹۱۶۳۱۷۵۷۲۸-۰۲۲۲۶۱۲۷۲۲-۰۶۱-۵۶۱-۵۶۱

دعوت به همکاری

یک شرکت مهندسی فعال در زمینه پستهای برق

جهت تکمیل کادر فنی خود به تعدادی مهندس برق

با حداقل ۵ سال سابقه کار در پستهای برق

جهت کار در اهواز نیاز دارد

متقاضیان می توانند رزومه خود را به ایمیل ذیل ارسال نمایند

Parsianhvahvaz@gmail.com / ۰۶۱-۳۴۴۵۸۰۲۳

موسسه حقوقی و داورى میزان عدل

ارائه خدمات حقوقی

رسیدگی به دعاوی حقوقی از طریق مرجع داورى

متخصص در حوزه روابط کار

دعاوى ثبت احوال ، تغییر نام و نام خانوادگی

تلفن: ۳۲۲۰۱۷۰۸ / ۳۲۲۰۱۷۰۷

همراه: ۰۹۳۶۸۷۸۹۰۰۱-۰۶۳۰۰۶۳۰۰-۰۹۱۶۵۳

آدرس: اهواز، چهارراه آبادان، بلوار آیت ... بهبهانی (ره) بین خیابان های شهید صدر السادات (سیروس) و نادری طبقه دوم ، طبقه فوقانی ستاد بازسازی عتبات عالیات

لیزر جدیدترین ومدرن ترین

درمان هموروئید (بواسیر)

دکتر جهانی

مطب: خیابان سلمان فارسی

خیابان قنادان زاده

مجمع پزشکی سجاد

دکتر سرمست

کلینیک بیمارستان مهر

شیفت عصر

دکتر مشهدی زاده

مطب: کیانپارس خیابان اسفند شرقی ساختمان اسفند

۰۹۳۹۵۷۷۴۷۶۳

۳۲۲۲۷۸۵۱

۳۲۲۲۱۹۸۵-۳۳۳۳۰۲۸۰