

درست «ماسک» بزنید

کرونا تغییر ماهیت نداده است



یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی با بیان اینکه ماهیت کرونا ویروس تغییری نکرده، بلکه تغییر رفتار مردم منجر به افزایش سرعت بیماری‌زایی آن شده، درباره وضعیت بیماری در پاییز و همزمانی آن با آنفلوآنزا توضیحاتی ارائه کرد.

دکتر مینو محرز در گفت‌وگو با ایسنا، درباره احتمال جهش ویروس کرونا، گفت: در حال حاضر بحث جهش یافتن ویروس کرونا مطرح نیست، بلکه مساله اصلی این است که متأسفانه بسیاری از افراد جامعه مباحث مربوط به فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت نمی‌کنند، رفت و آمدها و برگزاری مراسم عروسی و عزاداری را آغاز کردند و خانواده‌ها در کنار یکدیگر بدون رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی قرار گرفته‌اند که منجر به افزایش سرعت ابتلا به بیماری کووید-۱۹، به ویژه ابتلای خانوادگی شده است.

کرونا تغییر ماهیت نداده است

وی با بیان اینکه بنابراین ویروس کرونا تغییر ماهیت نداشته، بلکه رفتار مردم در برابر کرونا تغییر کرده است

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا

کودکان بالای ۲ سال

ماسک بزنند

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا به والدین توصیه کرد بمنظور جلوگیری از ابتلا به کرونا، کودکان بالای دو سال خود را بدون ماسک از خانه خارج نکنند.

مسعود مردانی در گفت و گو با ایرنا، افزود: والدین باید با کودکان خود در مورد ویروس کرونا صحبت کرده و با زیان

ساده و عامیانه علت استفاده از ماسک را برای آنها توضیح دهند تا کودک در استفاده از آن بیقراری نکند.

وی اظهار داشت: والدین باید همراه کودک خود هنگام خروج از خانه ماسک بزنند و استفاده از ماسک‌های جراحی یا خانگی برای آنها مناسب است.

مردانی علایم گوارشی را از نشانه‌های ابتلا کودکان به کرونا عنوان کرد.

وی همچنین با بیان اینکه ماسک جراحی باید هر چهار ساعت یکبار تعویض شود، ادامه داد: ماسک‌های خانگی قابل شست و شو هستند و افراد نباید آنها را ضدعفونی کنند زیرا تأثیری در پیشگیری از ویروس کرونا ندارند.

توصیه‌هایی برای کارمندان ادارات

محرز همچنین درباره نحوه پیشگیری از کرونا در میان کارمندان و کارکنانی که به مدت طولانی در محل کار و در محیطی سرپشته هستند، گفت: در ادارات لوا باید از ماسک استفاده کنند و فاصله فیزیکی مناسب را هم رعایت کنند. در عین حال باید توجه کرد که وقتی افراد در مدت زمانی طولانی در یک محل کنار یکدیگر می‌نشینند، ریسک ابتلا افزایش می‌یابد. بنابراین باید فاصله فیزیکی را رعایت کرده و ماسک بزنند.

از شبه آنفلوآنزای جدید چه خبر؟

محرز در ادامه درباره بیماری شبه آنفلوآنزای جدیدی که گفته می‌شود در چین اعلام شده و قابلیت انتقال به انسان را نیز دارد، گفت: باید توجه کرد که معمولاً در حیواناتی مانند خوک سوس‌های مختلف آنفلوآنزایده می‌شود. سال‌های گذشته هم این ترس وجود داشت که یکسری آنفلوآنزای جدید در خوک‌ها پیدا شده بود که خوشبختانه بیماری زایی چندانی در انسان نداشت. حال از آنجایی که آنفلوآنزایز به صورت تنفسی منتقل می‌شود، استفاده از ماسک در پیشگیری از آن هم می‌تواند موثر باشد. محرز با بیان اینکه هر ۱۰ سال یکبار منتظر یک اپیدمی آنفلوآنزا با سوس جدید هستیم، اظهار کرد: امیدوارم این بیماری شبه آنفلوآنزای جدیدی که مطرح شده، قابلیت اپیدمی نداشته باشد؛ چراکه در غیر این صورت می‌تواند همراه با کرونا شرایط را دشوار کند.

چه گروه‌هایی واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند؟

وی ادامه داد: برای آنفلوآنزا در صورتی که سوس جدیدی نباشد و همان آنفلوآنزایی باشد که هر سال با اپیدمی آن مواجهیم، واکسن وجود دارد که توصیه می‌کنیم مردم واکسن تزریق کنند.

در عین حال امسال توصیه می‌کنیم که به جز گروه‌های در معرض خطر که همواره توصیه می‌شد واکسن تزریق کنند امسال اگر واکسن به میزان کافی در اختیار بود، همه تزریق کنند که بهترین زمان تزریق آن هم شهریور ماه و مهر ماه خواهد بود.

ماسک مشکی نزنید

این متخصص بیماری‌های عفونی تأکید کرد: استفاده از ماسک‌های مشکی توصیه نمی‌شود و افراد از زدن آنها خودداری کنند.

وی با بیان اینکه استفاده از ماسک نانو نیز توصیه نمی‌شود، تصریح کرد: مردم می‌توانند از ماسک‌های اتاق جراحی یا از ماسک‌های خانگی که با سه لایه پارچه طراحی دوخته می‌شود استفاده کنند و بهترین راه مقابله با ویروس کرونا رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، شست و شوی مرتب دست‌ها با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه و استفاده مکرر از ماسک است.

نوشیدنی‌های شگفت انگیز

با خاصیت‌های خاص



قسمت اول / امروزه بیش از پنجاه نوع گیاه وجود دارد که پس از عرق گیری، تبدیل به یک نوشیدنی با مصرف طبی و دارویی زیاد می‌شوند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، امروزه مدل عرق‌های گیاهی، به یکی از پرطرفدارترین نوشیدنی‌ها به مصرف دارویی تبدیل شده است؛ به شکلی که امروزه بیش از پنجاه نوع گیاه وجود دارد که پس از عرق گیری، تبدیل به یک نوشیدنی با مصرف طبی و دارویی زیاد می‌شوند. عرق‌های گیاهی در اصل خواص گیاهانی هستند که پس از مخلوط شدن این دو مورد با آب عرق گیاهی به وجود می‌آید. رایحه عرق‌های گیاهی در بعضی موارد با تحریک گیرنده‌های عصبی، باعث آرام شدن سیستم عصبی بدن می‌شوند. از طرفی دیگر مواد تشکیل دهنده عرق‌های گیاهی برای بسیاری از مشکلات گوارشی، چاره کار هستند.

عرق گلاب:

طبیعتی گرم دارد و تقویت کننده‌ی مغز و اعصاب است. غش، ضعف و بی‌هووشی را از بین برده و بلغم را دفع می‌کند. لته را سخت کرده و صفر را نیز می‌باشد.

عرق نناع:

طبیعتی گرم دارد و تقویت کننده معده است. مولد خون، لشته‌آور، رفع کننده‌ی دل درد و دل پیچه، ضد تشنج و بادشکن است. گرم‌زدگی اطفال و سکسکه را رفع می‌کند.

عرق پیدمشک:

تقویت کننده قلب و بدن است. ملین هم می‌باشد.

عرق بهار نارنج:

تقویت کننده‌ی قلب و اعصاب است. ضد تشنج، آرام بخش و ضد هیستری است. افسردگی، بی‌خوابی و سکسکه را درمان می‌کند. توسط نور آذرنالین در گیرنده‌های بتا ۳، تجزیه کننده چربی می‌باشد و باعث بالا رفتن متابولیسم بدن می‌شود.

عرق کاسنی:

طبیعتی سرد دارد و تب‌بر است. پوست کلیه و کبد را تقویت می‌کند. دارای ویتامین C است و خون را تصفیه می‌کند. حرارت آن را پایین می‌آورد و رگ‌ها را باز می‌کند. درد مفاصلی که ناشی از گرمی مزاج باشد را درمان می‌کند.

عرق آویشن:

طبیعتی گرم دارد و درمان کننده بلغم، لشته‌آور، ضد عفونی کننده مجاری تنفسی، ضد تشنج و تقویت کننده بدن است. ترشی معده را برطرف می‌کند. ضد درد، رفع کننده‌ی برونشیت، آسم گریپ سوزهاش، نفرس، سیاتیک رفیق کننده خون می‌باشد.

عرق شاه‌تِه (شاطره):

طبیعتی معتدل دارد، صفرابر و تب‌بر است. بقران را درمان می‌کند. تقویت کننده‌ی پوست و کبد است.

ادرار آور است و بلغم را دفع می‌کند. تصفیه کننده‌ی خون و باعث تقویت لته و جلوگیری از خون‌ریزی آن می‌شود. مخلوط شاه تره، سرکه و عسل پاک کننده معده از کلیه فضولات می‌باشد.

عرق خارشتر:

سنگ‌های کلیه و مثانه را از بین می‌برد. شستشو دهنده‌ی کلیه‌ها است و برای سیاه سرفه نیز مفید است. طبع این عرق گرم و خشک می‌باشد. برای دفع کردن سنگ‌های کلیه و مثانه ۳ وعده و هر بار یک لیوان، ولی برای درمان بقیه بیماری‌ها هر وعده یک فنجان استفاده شود.

عرق اسطوخودوس:

طبیعت گرم و خشکی دارد، نیروبخش، برای سردرد، میگرن و دلهره مفید است. آرام بخش و خواب آور نیز می‌باشد. مخلوط آن با عسل و سرکه برطرف کننده سرگیجه، برش ناگهانی بعضی از اعضا، رفع صرع، وسواس و فراموشی می‌باشد.

عرق استفاح:

برطرف کننده کم‌خونی و بالا برنده آهن در خون می‌باشد.

عرق اکالیپتوس:

با توجه به خوراکی نبودن عرق مذکور باید به صورت بخور از خواص آن، که همان برطرف کنندگی سرماخوردگی، برونشیت و گرفتگی بینی است، بهره برد.

عرق بابونه:

طبیعتی گرم دارد و نیروبخش است. عفونت‌های دردناک را برطرف می‌کند. اختلالات قاعدگی را تنظیم و ورم بیضه و رحم را فرو می‌نشاند.

کرم کش است و در درمان یبوست مفید می‌باشد. همینطور لطیف کننده پوست بدن، ضد درد‌های شکم و نفخ معرق لشته‌آور است.

عرق داوچین:

تقویت کننده‌ی معده و اعصاب است. ضد ترس، وسواس بادشکن، آرام بخش و قابض هم است. ضمناً طبع آن خشک و گرم است

عرق باذر نجوبه:

طبیعتی گرم دارد و برای حافظه بسیار مفید است. تقویت کننده‌ی مغز، قلب، معده و حواس پنج‌گانه می‌باشد. خستگی روحی، بی‌حوصلگی، سردردهای عصبی و تنگی نفس را درمان می‌کند. ضمناً محرک و نیرو دهنده قوای جنسی می‌باشد. مصرف یک فنجان در یک لیوان آب روزی ۳ مرتبه بهترین شکل درمان می‌باشد.

عرق بادیان:

ضدروماتیسزم و معطر کننده نوشیدنی‌ها است. مصرف نصف فنجان ۳ بار در روز همراه با آب سرد تسهیل کننده تنفس می‌باشد.

عرق برگ چنار:

ضد آسم، چاق کننده و تب‌بر است. درد و ورم زانو و مفاصل را که از گرمی مزاج می‌باشد، تسکین می‌دهد. اگر آن را بر بدن بمالید، باعث شفافیت پوست می‌شود.

عرق برگ زیتون:

فشارخون را کم می‌کند، برای نارسایی کبدی، رفع سردرد و تقویت حافظه مفید است. مدر است و برای درد دندان نیز مفید باشد.

جوشکاری حفاظ و آکاردئونی

ماهان

قابل نصب جلوی درب های ضد سرقت

دربهای دوجداره ، پنجره های دوجداره

درب برقی ، شیشه سکوریت ، تراس

۰۹۱۶۳۱۷۵۷۲۸-۰۳۲۲۶۱۲۷۲-۰۶۱-۵۹۱-۵۹۱

دعوت به همکاری

یک شرکت معتبر تولیدی به یک ماشین

کامیونت ایسوزو یا مشابه با طول بار حداقل

۴ متر برای حمل محصولات تولیدی سبک

خود به شهرستان بصورت دائم نیاز دارد

آدرس: معنوده سه راه خرمشهر ۰۹۰۱۰۹۳۷۸۱۴

موسسه حقوقی و داورى میزان عدل

ارائه خدمات حقوقی

رسیدگی به دعاوی حقوقی از طریق مرجع داورى

متخصص در حوزه روابط کار

دعایى کارگر و کارفرما

بازنشستگی سخت و زیان آور

دعاوی ثبت احوال ، تغییر نام و نام خانوادگی

تلفن: ۰۳۲۲۰۱۷۰۸ تلفن: ۰۳۲۲۰۱۷۰۷ همراه: ۰۹۳۶۸۷۸۹۰۰۱-۰۶۳۰۰-۰۹۱۶۵۳۰

آدرس: اهواز ، چهارراه آبادان ، بلوار آیت الله... پنهانی (ره) بین خیابان های شهید صدر السادات (سیروس)

و نادری طبقه دوم ، طبقه فوقانی ستاد بازسازی عتبات عالیات

استخدام شرکت کشت و صنعت آنا خوزستان

در راستای ارائه خدمات بهتر، حفظ و ارتقای ارزش های خود، مشتری مداری

CRM، عملیاتی نمودن استراتژی های خود و تقویت قوای حرکتی شرکت

اقدام به جذب نیروهایی متخصص با شرایط ذیل می کند:

۱- استخدام مدیر مالی: با حداقل ۱۰ سال سابقه کار و یا بازنشسته

ادارات دولتی یا بانکها

۲- استخدام حسابدار: با تجربه و مسلط به نرم افزارهای

حسابداری (حداقل ۵ سال سابقه کاری)

۳- مدیر دفتر: خانم با ظاهری آراسته و فن بیان بالا ، مسلط به

کامپیوتر ، زبان انگلیسی و امور دفتر داری (ترجیحا دارای سابقه کار)

لطفاً رزومه کاری خود را به آدرس ایمیل زیر ارسال نمایید:

M.mohseni34050@gmail.com / ۰۹۱۲۹۳۷۷۷۳۰

عمر ویروس کرونا با گرما متوقف می شود؟

محققان معتقدند درجه حرارت بالا در محیط، باعث خشک شدن ویروس کرونا شده و ماندگاری آن را کاهش می دهد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در یک مطالعه جدید ماندگاری ویروس کرونا بر روی سطوح در شهرهای مختلف بررسی شد. در این مطالعه چند مولفه از جمله دما، رطوبت و جنس سطوح مورد ارزیابی قرار گرفت. در این مطالعه محققان قطرات آلوده به ویروس را بر سطوح های مختلف در شهرهای نیویورک، شیکاگو، لس آنجلس، میامی، سیدنی و سنگاپور بررسی کردند. قطرات حاوی ویروس کرونا هنگامی که شخص مبتلا به ویروس کرونا سرفه یا عطسه می کند، بر روی سطوح مختلف از جمله دستگیره درب، گوشی های تلفن همراه، میز و ... می نشینند. محققان زمان خشک شدن ویروس کرونا را بر روی این سطوح با استفاده از یک مدل ریاضی حساب کردند. در این مطالعه مشخص شد که درجه حرارت بالاتر در محیط باعث زودتر خشک شدن ویروس می شود و ماندگاری ویروس را نیز کاهش می دهد، براساس این مطالعه در مکان هایی که رطوبت بیشتری دارند، قطرات موجود بر روی سطوح مدت زمان طولانی تری باقی می ماند. محققان زمان خشک شدن قطرات را در شرایط مختلف هوایی خارج از منزل بررسی کردند تا مشخص شود که این خشک شدن ویروس موجود بر روی سطوح با سرعت رشد بیماری ارتباط دارد یا خیر.

آمیت آگروال، یکی از نویسندگان این پژوهش گفت: شناخت بقاء ویروس در قطرات می تواند برای سایر بیماری ها از جمله آنفلوآنزا A مفید باشد. این مطالعه نشان می دهد که باید سطوحی مانند صفحه نمایش تلفن های هوشمند، پنبه و چوب را بیشتر از سطوح شیشه و فولاد تمیز کنید، زیرا سطوح دوم نسبتاً آلوده هستند و قطرات در این سطوح سریعتر تبخیر می شوند.

ماندگاری ویروس کرونا بر روی سطوح مختلف تحقیقات قبلی نشان داده است که اگر فردی عطسه یا سرفه کند، ویروس کرونا پس از خروج از بدن فرد می تواند در حالت قطرات ریز تا سه ساعت در محیط دوام بیاورد. کرونا روی پلاستیک و استیل بیشتر از هر سطح دیگری قابلیت انتقال خود را حفظ می کند. یعنی تا سه روز این ویروس همچنان روی سطح پلاستیکی «زنده» باقی می ماند. بنابر مطالعاتی که قبلاً انجام شده است، ویروس کرونا می تواند تا بیست و چهار ساعت روی گوشی های هوشمند و صفحه نمایش آن ها دوام بیاورد؛ پژوهش های دیگر این عدد را تا ۹۶ ساعت هم برآورد می کنند.

آزمایش ها نشان داده است که الکل ۶۲ تا ۷۱ درصد، مواد ضدعفونی کننده خانگی حاوی کمتر از ۰.۱ درصد هیپوکلریت سدیم یا حاوی ۰.۵ درصد ماده سفیدکننده می توانند در عرض کمتر از یک دقیقه ویروس کرونا را از بین ببرند.

محققان آمریکایی قبل از این دریافتند که ویروس کرونا می تواند تا مدت ۷ روز بر روی ماسک ها زنده بماند، همچنین این مطالعه نشان داد که ویروس کرونا می تواند تا چهار روز بر روی سطوح فولادی ضدزنگ و پلاستیک بماند و این ویروس بر روی لایه بیرونی ماسک صورت به مدت یک هفته باقی می ماند.

به گفته این محققان ویروس کرونا در شیشه و اسکناس در روز دوم همچنان مشاهده می شد، اما تا روز چهارم از بین رفته، در حالی که روی فولاد ضدزنگ و پلاستیک بین چهار تا هفت روز ماندگار است.

همچنین قابلیت ماندگاری ویروس کرونا روی سطوح جامد مانند میز کار، صندلی دستگیره های در از ۲ ساعت تا ۹ روز است که بهترین ضدعفونی کننده روی این سطوح آب و محلول های سفید کننده است.

این مطالعه در مجله فیزیک فلوید (Physics of Fluids) منتشر شده است.