

جامعه

وزیر بهداشت اعلام کرد

گام‌های تند ایران در ساخت واکسن کرونا

مطالعات بالینی بر روی انسان؛ بزودی



و عزیزی که در صنعت دارو و تهیه مایحتاج مردم زحمات زیاد کشیدند، در ایجاد این افتخار سهم بزرگی داشتند. جمهوری اسلامی ایران سال قبل علی‌رغم همه فشارهای ناشی از تحریم‌های ظالمانه توانست با حدود ۶۰۰ میلیون یورو یعنی بیش از ۲۰ درصد از مصرف ارز در سال ۱۳۹۷، سال ۱۳۹۸ را با افتخار به پایان برساند.

صرفه‌جویی ۲۰ درصدی ارزی در سال ۹۸

وی افزود: با توجه به اینکه در سال ۱۳۹۸ مشکلاتی مانند سیلاب‌های بهاره، آتفول‌آزای ۱۸۱ و ۳.۵ میلیون زائر اربعین را پذیرایی کردیم و در نهایت هم در آخر سال گرفتاری کوید-۱۹ را داشتیم، پیش بینی همکاران مان این بود که باید بین ۴۰ تا ۵۰ درصد ارزی را در کشور بیشتر داشته باشیم، اما با همت تولیدکنندگان داخلی و حمایت وزارت بهداشت با همکاران پاک‌دست و دلسوزم در سازمان غذا و دارو توانستیم با حداقل ۲۰ درصد کاهش ارزی و افزایش ۳۰ درصد تولید داخل، ممنوع کردن ورود هرگونه محصولی که از بیرون برای لگدمال کردن صنعت و تولید داخلی وارد می‌شود و همچنین غیرت، همت و جسارت و شجاعت تولیدکنندگان توانستیم سال را به گونه‌ای سپری کنیم که حتی یک بیمار برای تهیه داروی اساسی خود سرگردان داروخانه‌های کشور نشد.

نمکی ادامه داد: از دیرباز یکی از حلقه‌های مفقوده صنعت داروسازی، بحث مواد اولیه دارویی بود. سال‌ها پیش که مسئولیت اداره این صنعت را در جایگاه‌های مختلف کشور داشتم، وقتی عزیزان ما در داخل کشور می‌خواستند اینترمدیت‌ها را از چین و هند وارد کرده، پردازش انجام دهند و به عنوان ماده مصرفی دارو به

وزیر بهداشت ضمن اعلام اقدامات موثر ایران در ساخت واکسن کووید-۱۹ گفت: اغلب تست‌های مدل‌های حیوانی این واکسن پاس شده و در آینده بسیار نزدیک برای کلینیکال تریال (مطالعات بالینی) در انسان وارد عمل خواهیم شد.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید نمکی در مراسم افتتاح نمایشگاه بین‌المللی فارمکس خاورمیانه ۲۰۲۰ با اشاره به درس‌های کووید ۱۹ به دنیا، گفت: کووید-۱۹ گرچه برای دنیا پلا بود، اما درس‌های بزرگی هم به دنیا آموخت؛ اولین درس این بود که دنیا در عین ادعای آگاهی، اما بسیار ناآگاه است به آنچه که می‌تواند اقتصاد، فرهنگ و تمام زیربنای کشورها را تحت تأثیر قرار دهد.

وی افزود: دومین درس کووید-۱۹ به دنیا آن بود که عده‌ای علیرغم اعلام قابلیت‌ها و بضاعت‌ها آنگونه که می‌گویند قدرتمند و دارای بضاعت نیستند و نشان داد

کشورهایی مثل جمهوری اسلامی ایران در اوج تحریم و اوج بستن دست‌ها، می‌توانند در این اقیانوس شنا کنند؛ به طوری که در طی کمتر از ۶۰ روز و به همت تولیدکنندگان داخلی، از وارد کننده به تولید کننده و بعد هم به صادر کننده مایحتاج مدیریت کووید۱۹ بدل شدیم و این از افتخارات ملی است.

وزیر بهداشت ادامه داد: نکته دیگری که کووید -۱۹ به دنیا آموخت آن است که برای غلبه بر این بیماری همه باید کنار باشند و نمی‌شود جزیره‌ای قدرتمند داشت و بر بیماری فائق آمد. امروز همه دنیا باید کنار هم قرار گیرند تا بتوانند با ساخت دارو و وحدت جهانی و در کنار هم قرار گرفتن در تولید واکسن بر این بیماری فائق آیند.

مطالعات بالینی بر روی انسان؛ بزودی

وزیر بهداشت همچنین گفت: خبر خوش برای مردم آن است که خوشبختانه ما در ساخت واکسن کووید-۱۹ گام‌های موثری برداشتیم و امروز تعداد قابل توجهی از دانشمندان ما تا کنیه بر دانش بومی و استفاده از تجربیات جهانی در کنار یکدیگر در ساخت واکسن کووید ۱۹ گام‌های تندی را برمی‌دارند. خود نیز در چهار ماه گذشته لحظه به لحظه کنارشان بودم و موارد را دنبال کردم و البته اقدامات را خیلی هم با فریاد اعلام نکردیم. اعلام می‌کنم که در ساخت واکسن علیه کووید-۱۹ گام‌های موثری برداشته‌ایم و اغلب تست‌های مدل‌های حیوانی پاس شده و در آینده بسیار نزدیک برای کلینیکال تریال (مطالعات بالینی) این واکسن در انسان وارد عمل خواهیم شد. نمکی همچنین گفت: سال گذشته سالی پر افتخار برای کشور بود

ضامنی خبر داد:

فراخوان ثبت‌نام سرویس

مدارس در سامانه «سپند»

مهلت ثبت نام تا ۲۵ تیر

مدیر عامل اتحادیه تاکسیرانی‌های شهری کشور گفت: شرکت‌های حمل و نقل سرویس مدرس تا ۲۵ تیرماه فرصت دارند تا برای سال تحصیلی آینده در سامانه "سپند" ثبت نام نمایند.
مرتضی ضامنی در گفتو گو با ایسنا، درباره تقویم زمانی آغاز نام‌نویسی فعالین حوزه حمل و نقل دانش آموزی در سامانه ملی پایش ناوگان دانش آموزی برای سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ گفت: به استناد مفاد دستورالعمل اجرایی آیین نامه حمل و نقل دانش آموزان، شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور بر اساس قانون تکلیف دارند نسبت به ثبت نام و ساماندهی لشخاص حقیقی و حقوقی متقاضی فعالیت در سرویس مدرس در بازه زمانی تعریف شده در سال تحصیلی اقدام کنندوی افزود: بر همین اساس دستگاه‌های مختلفی ازجمله شهرداری‌ها، آموزش و پرورش و پلیس هر کدام در حوزه حمل و نقل دانش آموزی وظایف خاص خود را دارند که به فراخور مکلف به انجام آن هستند.

ضامنی افزود: شهرداری‌ها وظیفه دارند شرکت‌های حمل و نقل دانش آموزی را که پیش از این درخواست خود را در سامانه "سپند" ثبت کرده‌اند، شناسایی و پس از بررسی مدارک و مستندات و تطبیق آن با آیین نامه و دستورالعمل‌های مربوطه، برای شرکت‌های منتخب، مجوز فعالیت صادر کنند و بدین ترتیب ناوگان مورد نیاز مدرس را از طریق این شرکت‌ها تأمین کنند.
مدیرعامل اتحادیه تاکسیرانی‌های شهری کشور بیان کرد: فهرست شرکت‌هایی که موفق به دریافت پروانه فعالیت می‌شوند از طریق سامانه در درگاه اختصاصی آموزش و پرورش مشاهده شده و مدارس نیز به استناد مفاد دستورالعمل یاد شده موظف هستند برای جابه جایی دانش آموزان صرفا از طریق ناوگان در اختیار شرکت‌های دارای مجوز اقدام کنند.
ضامنی تأکید کرد: عقد قرارداد مدارس با شرکت‌ها یا رانندگان غیرمجاز به منزله تخلف محسوب می‌شود.

وی بیان کرد: با استفاده از سامانه پایش ناوگان دانش آموزی، صرفا ناوگان و رانندگانی در اختیار آموزش و پرورش قرار داده خواهد شد که کلیه استانداردهای تعریف شده در دستور لعمل را دارا هستند.
مدیرعامل اتحادیه تاکسیرانی‌های شهری کشور اظهار کرد: کلیه شرکت‌های حمل و نقل درون شهری که تمایل به فعالیت در این حوزه را دارند تا تاریخ ۲۵ تیر ماه ۱۳۹۹ فرصت دارند در سامانه سپند به نشانی: www.irtusepand.ir ثبت نام نمایند.

ضامنی افزود: مجموعه اقدامات و تکالیف قانونی حوزه حمل و نقل دانش آموزی که به‌عهده شهرداری‌ها و آموزش و پرورش است، بر بستر سامانه "سپند" طراحی شده و عملکرد عوامل اجرایی طرح از این طریق همواره قابل پایش و رصد می‌باشد، به گونه‌ای که در هر مرحله امکان پیگیری و نظارت بر کلیه فعالیت‌های حمل‌ونقل دانش آموزی برای کاربران و عوامل مرتبط با طرح فراهم شده‌است.این مسئول گفت: فراخوان ثبت نام رانندگان در سامانه پایش ناوگان دانش آموزی متعاقباً اعلام خواهد شد.

ضامنی در پایان متذکر شد: سهمیه سوخت رایانه‌ای صرفاً به ناوگانی اختصاص خواهد یافت که در سامانه سپند نام نویسی کرده و توسط شهرداری شهر مربوطه تأیید شده باشند.

بررسی آسیب‌های وارده

از سوی بازی‌های آنلاین

به کاربران

سرهنگ رجبی آسیب‌های ناشی از انجام بازی‌های آنلاین در تلفن همراه و اینترنت را توسط کاربران تشریح کرد.

سرهنگ علی محمد رجبی رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرم سایبری پلیس فتا ناجادر گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: بازی‌های آنلاین به بخش جدایی ناپذیری از زندگی کودکان و نوجوانان تبدیل شده‌اند.

وی افزود: محتوای برخی از این بازی‌ها ممکن است برای کودکان مضر باشد و موجب شود به دلیل خشونت، هیجان زیاد، نمایش تصاویر و شخصیت‌های نامناسب تأثیرات روحی، روانی و تربیتی بدی بر روی آن‌ها یگذارد.

سرهنگ رجبی تصریح کرد: بازی‌های آنلاین به شدت اعتیادآور هستند و با انجام این بازی‌ها کاربر خود را از شرایط عادی زندگی دور می‌کند این موضوع به خصوص در کودکان می‌تواند باعث افت تحصیلی، بروز مشکلات رفتاری و آسیب‌های جسمی شود.

وی افزود: در تحقیقات دانشمندان و پزشکان مشخص شده که بیماری‌های جسمی متعددی به دلیل استفاده بیش از حد بشر از تلفن همراه و تبلت در دنیا به وجود آمده‌است.

به گفته رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرم سایبری پلیس فتا ناجا، بیماری‌هایی مانند گردن درد، ناراحتی و آسیب دیدن انگشت شصت، درد در ناحیه ساعد، ضعف شدن چشم اختلال رشد به دلیل بهم خوردن نظم خواب و ... به دلیل استفاده زیاد کاربران از بازی‌های آنلاین در تلفن همراه و تبلت به وجود آمده‌اند.

سرهنگ رجبی تصریح کرد: بسیاری از بازی‌های رایانه‌ای آنلاین مانند شبکه‌های اجتماعی، قابلیت ارتباط بین بازیکنان را فراهم می‌کنند با این تفاوت که امکان گتمانی و پنهان کردن هویت در آن‌ها بسیار زیاد است و همین موضوع خطر نقض حریم خصوصی کودکان را افزایش می‌دهد.

دانشتنی های حقوقی



برای بازسازی بنای فرسوده

چه باید کرد؟

برای بازسازی املاک فرسوده‌ای که با شکایت دو طرف ساختمان مواجه هستند باید موارد قانونی را انجام داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، گاهی اوقات ممکن است این سوال پیش بیاید که اگر یک یا دو همسایه در یک ساختمان فرسوده رضای به تجدید بنای آن نشوند، تکلیف چیست و این مواقع بین دو نفر از همسایگان ممکن است مشکلاتی پیش بیاید و باید دید که برای حل این مشکل چه باید کرد.

برای حل این مشکل در ابتدا باید به کارشناسان مراجعه شود و پس از آن با تشخیص سه کارشناس رسمی دادگستری این کار را انجام داد.

برای پیگیری این موضوع باید از سه کارشناس کمک گرفت؛ یعنی این سه کارشناس برای بررسی وضعیت ساختمان بر پایان عمر مفید ساختمان یا در فرضی که به هر دلیل ساختمان دچار فرسودگی کلی شده باشد و بیم خطر جانی و مالی رود، نظرات خود را ابلاغ کنند.

سیس مالکینی که قصد بازسازی مجموعه را دارند می‌توانند بر اساس حکم دادگاه با تأمین مسکن استیجاری مناسب برای مالکان مخالف نسبت به تجدید بنای مجموعه اقدام کنند.

مهارت «نه» گفتن را قبل

از صدمه خوردن بیاموزید



یک روانشناس بالینی گفت: هر گاه به درخواستی «نه» بگویید، می‌توانید به کارهایی «بله» بگویید که مزایای زیادی برایتان دارد.
لیلا شقاقی، روانشناس بالینی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره راهکار کلیدی نه گفتن در زندگی روزمره اظهار کرد: بسیاری از افراد نمی‌دانند که چگونه از روش نه گفتن در زندگی روزمرشان استفاده کنند. همین امر موجب می‌شود که آنها با مشکلات سختی رو به روشند.
بهرتر است تمام افراد روش نه گفتن را یاد بگیرند، هر گاه به درخواستی نه بگویند، می‌توانید به کارهای دیگری بله بگویید که مزایای زیادی برایتان دارد.

او افزود: همه ما می‌دانیم نه گفتن برای همه افراد انسان نیست و آنها را با چالش‌های سختی رو به رو می‌کند. درست است که موافقت کردن و گفتن "بله" خیلی راحت‌تر از "نه" گفتن است، اما بهترین جواب نیست. همان طور که مخالفت کردن و نه گفتن علاوه بر مسائل و راه‌های نوین برای مواجهه با داری پیامدهای خودش است. واقعیت این است که افراد بیشتر به مواردی که دوست ندارند "بله" می‌گویند.

شقاقی بیان کرد: اولین نکته‌ای که در نه گفتن به ما کمک می‌کند این است که بدلیتم که اهداف زندگیمان مانند شغل، زندگی مشترک، موقعیت اجتماعی، تحصیل چیست؟، زمانی که اهداف و خواسته‌های خود را شناسایی کردیم، نه گفتن برایمان خیلی راحت تر می‌شود، زیرا دلیل خوبی برای نه گفتن خواهیم داشت. در واقع هر چقدر افراد خود را بهتر بشناسند، راحت تر تصمیم می‌گیرند که چه چیزهایی به رویابهایشان نزدیک تر است و به چه مواردی باید نه بگویند. شناخت خود که به مهارت خودآگاهی معروف است نیازمند دریافت آموزش و تمرین زیاد است.

او افزود: شاید سبب شود که مدام با خودمان فکر کنیم که نکنند فردی از دستمان ناراحت شده یا در نگاه و دیدگاه دیگران آدم بدی به نظر برسیم، یا خیلی دلایل دیگری که برای نه گفتن داشته باشیم، این افکار نشان دهنده خیرخواهی و حسن نیت افراد محسوب می‌شود. اما خیلی از این ترس‌هایی که وجود دارد، فقط زاده ذهن ما هستند. اگر طرف مقابل فردی با ملاحظه‌ای باشد و از نه گفتن به موقع استفاده کند، حتما دلیل نه گفتن او برای دیگران مقول تر خواهد بود.

این روانشناس بالینی تصریح کرد: کمک کردن به دیگران در صورتی خوب است که به کارها و برنامه‌های خود بیشتر توجه کنیم. امور شخصی و مراقبت از خود، بهترین بهانه برای نه گفتن است. تصور کنید که برای حل یک مشکل در مدت زمان کوتاه درخواستی می‌شود، در این مواقع انجام این درخواست‌ها دو تا سه ساعت از وقت شما را تلف خواهد کرد. در چنین وضعیتی متوجه عقب افتادن بسیاری از امور روزانه مان می‌شویم، در حالی که با یک «نه» گفتن ساده می‌توانیم آن را به زمان دیگری موکول کنیم. او در پایان گفت: اگر بدون توضیح دادن، در خواستی را رد کنید، در واقع نشان داده اید که آن درخواست غیرمنطقی و مشکل دار بوده است. پس بهتر است راه و روش نه گفتن به موقع را یاد بگیرید و در زندگی خود استفاده کنید.

مهارت برقراری ارتباط موثر یک فاکتور مهم در افزایش کیفیت

زندگی است که بهای کمی به آن داده می‌شود و زیر بنا زندگی شغلی زناشویی، فرزندپروری میان فردی است. ضروری است برای افزایش کیفیت زندگی مهارت‌های به ظاهر ساده و در واقع پیچیده انسانی آموخته شوند.

روانشناس بالینی تصریح کرد: تفریح یکی از نیازهای اساسی بشر مانند نیاز به غذا یا هوا برای تنفس است. انسان برای احیا و حفظ خوشتن به تفریح احتیاج دارد و نباید مورد غفلت قرار بگیرد. بی‌وقفه کار کردن سطح انرژی را می‌دهد و انسان برای ایجاد تعادل نیاز به تفریح دارد. تنها مورد مهم نوع و میزان تفریح است که در افراد مختلف متفاوت است.

احساس خشنودی

این روانشناس بالینی بیان کرد: کمک و یاری رساندن منجر به بهبود بخشیدن به محیط اجتماعی فردی که در آن زندگی می‌کند می‌شود. اگر محیط اجتماعی مکانی بهتر برای زندگی شود، میزان رضایتمندی افزایش می‌یابد.

شقاقی با اشاره به اینکه لازمه کسب مهارت یادگیری است، ادامه داد: شقایق یکی از بنیادی‌ترین نیازهای انسان امروز برای دستیابی به رفح اکثر نیازها است.

او افزود: انسان امروز در مواجهه با دنیای مدرن نیاز به روش‌های نوین و هوشمندانه برای حل مسائل مختلف و روزمره زندگی دارد.

امروزه علاوه بر مهارت حل مسئله و راه‌های نوین برای مواجهه با مشکلات برای زندگی در ابعاد مختلف نیز ضرورت مهارت خلاقیت خود را نشان می‌دهد. امنیت حاصل از محیط و جامعه تأثیر عمیقی بر سلامت ذهنی و نشاط دارد، افرادی که دچار انزوا ی اجتماعی می‌شوند مشکلات عمیقی پیدا می‌کنند که منجر به کاهش کیفیت زندگی در آن‌ها می‌شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهد انسان در شرایط اجتماعی شکوفا می‌شود و در سایه اعتماد، فعالیت‌های اجتماعی می‌تواند

بهترین کیفیت زندگی و شادترین، رضایتمندترین افراد را کرده و در جهت رسیدن به آن اهداف برنامه ریزی کنند.

او گفت: روابط میان افراد شفا بخش بوده و به همان میزان آسیب رسان هم خواهد بود.

