

منجر به تاخیر در بلوغ جنسی می‌شود. ماهی این ماده غذایی مفید با دارا بودن روی به میزان کافی می‌تواند به رشد و تنظیم بلوغ جنسی کمک کند. فلوئور در سلامت و استحکام دندان‌ها و در پیشگیری و پوسیدگی دندان تأثیر مهمی‌دارد. پس با مصرف ماهی می‌توانیم به سلامت و استحکام دندان‌های خود کمک کنیم فلوئور همچنین در پیشگیری از استئوپروز یا پوکی استخوان موثر است.

ماهی دریا از بهترین منابع ید به حساب می‌آید

ید یکی از مواد مغذی است که تأثیر مهمی در سلامت انسان دارد. ید در رشد اثرات قابل توجهی دارد و کمبود آن موجب اختلال در رشد و کوتاهی قد می‌شود. بنابراین مصرف ماهی به مقدار کافی در دوران رشد ضروری است.

ید همچنین در تکامل سیستم عصبی نقش مهمی‌دارد و چنانچه خانم‌ها در دوران بارداری مبتلا به کمبود شدید ید باشند، کودکانشان علاوه بر اختلال در رشد جسمی دچار عقب افتادگی ذهنی نیز می‌شوند و این مشکل تا آخر عمر گریبان گیر آنان خواهد شد.

همچنین کمبود ید در شیر مادر می‌تواند منجر به اختلال در رشد جسمی و ذهنی کودک شیرخوار بشود.

تأثیر مفید ماهی در برنامه غذایی مادران شیرده

مصرف ماهی ۲ تا ۳ بار در هفته در برنامه غذایی مادران پاردار و شیرده می‌تواند اثرات مثبتی در رشد جسمی و ذهنی جنین و نوزاد داشته باشد.

نقش دیگری که ید در سلامت انسان به عهده دارد تأثیر آن در متابولیسم مواد انرژی‌زا است. کمبود ید موجب کاهش متابولیسم مواد انرژی‌زا در بدن شده و در نتیجه منجر به افزایش وزن و چاقی می‌شود.

ماهی از منابع خوب فسفر محسوب می‌شود

فسفر ماده‌ای است که همراه کلسیم در سلامت و استحکام استخوان‌ها تأثیر مهمی‌دارد. ماهی‌هایی که با استخوان مصرف می‌شوند مانند ماهی کپلکا و ساردین علاوه بر خواصی که برای انواع ماهی‌ها ذکر شد حاوی مقدار قابل توجهی کلسیم هستند. بنابراین در رشد، استحکام و سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها مؤثرند.

ماهی و آبزیان با داشتن خواص تغذیه‌ای بسیار خوب می‌توانند قسمت اعظم نیازمندی‌های تغذیه‌ای ما را تأمین کنند. علاوه بر آن به علت داشتن ترکیبات خاصی که در چربی بدن آن‌ها وجود دارد در پیشگیری از بسیاری امراض و کنترل و درمان بیماری‌های مختلف نقش مهمی‌به عهده دارند.

روش‌های شناسایی و کنترل درد پاشنه پا



یک متخصص ارتوپدی درباره علت اصلی درد پاشنه پا و نحوه کنترل و درمان آن توضیحاتی را ارائه کرد. دنیج ـ حسن زاده جراح ارتوپد و آرتروسکوپي زانو در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره درد پاشنه پا اظهار کرد: درد پاشنه پا به صورت شایع در افراد چاق و کسانی که فعالیت‌های ایستاده دارند، بروز می‌کند.

او افزود: قبل از هرچیزی باید بدانیم که درد پاشنه یک بیماری اذیت کننده است که بعد از بلند شدن از خواب صبح باعث لنگان لنگان راه رفتن فرد به مدت نیم ساعت می‌شود. این درد برای بانوان خانه دار و کسانی که شغل ایستاده دارند، یک تجربه عمومی است.

ارتباط درد پاشنه پا با بیماری روماتیسم

حسن زاده با بیان اینکه درد پاشنه پا می‌تواند یک علامت از بیماری روماتیسم باشد، اظهار کرد: جراحان ارتوپد، متخصصان طب فیزیکی یا فیزیوتراپیست ها، بانوانی که با سن متوسط ۳۰ الی ۴۰ سال به مطب پزشک مراجعه می‌کنند و پاشنه‌هر دو پای آنان درد می‌کند را شامل بیماران گروه روماتیسم حاد مفصلی می‌دانند.او درباره بیماران روماتیسمی گفت: بیماری‌های روماتیسمی باعث درگیر شدن مفاصل افراد می‌شوند و از سوی دیگر سیستم‌های ایمنی بدن مانند: پوست، کلیه و... را درگیر می‌کنند. این نوع بیماری‌ها علاوه بر درد مفصلی باعث تورم، تخریب زوذهنگام و التهاب مفاصل خواهند شد که این پدیده‌ای جدی‌تر از بیماری آرتروز است و برای درمان‌های خاص مانند مصرف داروهای کورتونی و داروهای پیشرفته باید هرچه سریع‌تر اقدام شود.این متخصص ارتوپد ادامه داد: درد پاشنه ممکن است نشانه‌ای از بیماری‌های روماتیسمی باشد که اگر این بیماری در بین بانوان بروز پیدا کرد باید به صورت جدی‌تر به آن پرداخت.حسن زاده با اشاره به تفاوت درد پاشنه پا و خراباشنه اظهار کرد: در بعضی موارد درد پاشنه پا وجود دارد، اما در عکس رادیولوژی هیچ خراباشنه‌ای دیده نمی‌شود. در واقع درد پاشنه معادل التهاب پرده کف پا بوده و به معنای خراباشنه نیست. البته در برخی بیماران خاص، خار پاشنه بدون درد وجود دارد و در بعضی بیماران دیگر برعکس این موضوع دیده می‌شود.این متخصص ارتوپد درباره روش‌های بهبود درد پاشنه با تصریح کرد: کاهش وزن، استفاده از کفش مناسب در فعالیت‌های روزانه، استفاده از دمیایی مناسب در داخل منزل درمان‌های موضعی مانند: ماساژ کف پا و بالا نگه‌داشتن پاشنه پا در زمان استراحت تأثیر زیادی در بهبود درد پاشنه پا دارند.او گفت: در برخی روش‌های سنتی درد پاشنه پا با استفاده از دمیایی‌های چوبی به خصوص در شمال کشور، درمان می‌شد اما در حال حاضر قرار دادن کفی زله‌ای در کفش باعث می‌شود تا فرد این درد را آسان‌تر تحمل کند.حسن زاده ادامه داد: پزشکان و متخصصان با گرفتن شرح حال از بیمار روند درمان او را بهبود می‌بخشند. در صورت بروز عارضه درد پاشنه تنها برای یک یا تزریق موضعی بعضی از داروها، استفاده از ژل و کاهش وزن می‌تواند باعث کنترل و بهبود درد پاشنه پا شود.

چگونه میزان آب مورد نیاز بدن

را محاسبه کنیم؟

شهاب اولیایی رژیم شناس و متخصص تغذیه در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: بیش از ۶۰ درصد وزن بدن را آب تشکیل داده است که این امر اهمیت مصرف آب را بیشتر می‌کند. از جمله نقش‌های مهم آب می‌توان به تنظیم عملکرد دستگاه گردش خون، واکنش‌های شیمیایی بدن، فرآیند هضم جذب مواد مورد نیاز بدن، دفع سموم و تنظیم دمای بدن اشاره کرد.او در ادامه افزود: مصرف آب و مایعات نقش مؤثری در کاهش استرس و تقویت سیستم ایمنی بدن افراد دارند که این موضوع در شرایط شیوع ویروس کرونا بسیار حائز اهمیت است. با توجه به اینکه به فصل گرم سال قرار داریم، نیاز بدن به آب و مایعات افزایش پیدا می‌کند. در شرایط فعلی و آیدمی ویروس کرونا، تکمیل بودن میزان آب بدن به جهت تقویت سیستم ایمنی و همچنین اطمینان خاطر از برآب بودن بدن بسیار حائز اهمیت است. البته مصرف آب برای پیشگیری از ابتلا به کرونا تأثیر مستقیمی ندارد، اما در صورت ابتلا به این ویروس با توجه به اینکه معمولاً با تب شدید و طولانی همراه است؛ آب بسیار زیادی طی تعریق ناشی از تب دفع خواهد شد. در صورتیکه بدن قبل از ابتلا به ویروس میزان آب کافی نداشته باشد با توجه به بی‌اشتهایی در دوران ابتلا، تأمین آب و مایعات بدن دشوار خواهد شد.

چرا ماهی، خوراکی پر خاصیتی است؟



طراوت پوست و پیشگیری از کم خونی کمک کنیم.

ماده مغذی دیگری که در ماهی به مقدار کافی وجود دارد روی است. روی یک ماده مغذی است که در رشد کودکان و نوجوانان و نیز در بلوغ جنسی نوجوانان تأثیر مهمی‌دارد. کمبود این ماده مغذی در دوران رشد موجب کوتاهی قد و در صورت کمبود شدید باعث کوتولگی می‌شود. همچنین در دوران بلوغ

ناشی از فقر آهن را به عهده دارد.

ماهی حاوی مقدار قابل توجهی ویتامین‌های گروه B در تنظیم فعالیت سلول‌های عصبی و در نتیجه در سلامت سیستم عصبی و نیز در سلامت پوست تأثیر دارند. همچنین بعضی از انواع ویتامین‌های گروه B در خون‌سازی نیز مؤثرند، بنابراین با مصرف ماهی می‌توانیم به سلامت اعصاب شادابی

خالی کردن زانو نشانه چیست؟



او در ادامه افزود: چنانچه خالی کردن زانو در افراد سالمند

مشاهده شود مربوط به ضعف عضله چهارسر می‌شود؛ بنابراین افراد برای درمان باید ورزش مرتب و پیاده روی روزانه را در نظر بگیرند، اما اگر خالی کردن زانو در افراد جوان اتفاق بیفتد می‌تواند دلیل محکمی مبنی بر پارگی رباط صلیبی قدامی باشد که حتماً باید درمان بر روی این

یک متخصص آسیب‌های ورزشی گفت: خالی کردن زانو هنگامی اتفاق می‌افتد که زانو به طور ناگهانی از حرکت می‌ایستد که در هر رده سنی دلایل مختلفی دارد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، احساس ناپایداری در زانو، قفل شدن یا عدم حرکت صحیح عضلات آن، بیانگر حالتی است که خالی کردن مفصل زانو یا ناپایداری زانو نام دارد. در دهه‌های اخیر پیشرفت‌های زیادی در زمینه تشخیص، ارزیابی درمان و توانبخشی این مشکل انجام شده است.

عارف سعیدی متخصص آسیب‌های ورزشی و مدرس دانشگاه تهران در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه کلینیک گفت: عوامل متعددی مانند ضعیف بودن عضله و رباط زانو باعث خالی کردن زانو می‌شوند.

به این دلیل که در یک مدت طولانی فرد نمی‌تواند به طور عادی قدم بزند، توان و قدرت عضله کم خواهد شد؛ بنابراین هنگام راه رفتن به خصوص در افرادی که رباط صلیبی قدامی آنها دچار آسیب شده است، خالی کردن زانو زیاد مشاهده می‌شود.

کدام صابون تأثیر بیشتری برای حذف ویروس کرونا دارد؟

صابون‌ها است. با این وجود، آخرین مطالعات درباره مقایسه تأثیر صابون جامد و مایع که در سال ۲۰۰۶ انجام شد نشان داد از آنجایی که صابون‌ها معمولاً مرطوب هستند، هر چه بیشتر مورد استفاده قرار بگیرند، میکروب‌های بیشتری بر روی سطح آن‌ها باقی می‌ماند.

این امر به دلیل ویژگی صابون اتفاق می‌افتد. پس از شستن دست با صابون چربی‌ها شکسته شده و کف می‌کند که باعث می‌شود میکروب‌های بیشتری با صابون ترکیب شود و آب به تنهایی نمی‌تواند همه باکتری‌ها را از بین ببرد. به دلیل اینکه مقداری آب بر روی سطوح بعد از هر بار شستشو باقی می‌ماند تعدادی از باکتری‌ها هم در آب باقی خواهند ماند. در این حالت باتوجه به اینکه صابون در آب حل نمی‌شود با شستن صابون باکتری‌ها از بین خواهند رفت.

برای شستن دست‌ها از صابون مایع استفاده کنید مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها توصیه کرده است که مردم برای شستن دست‌ها از مایع دستشویی استفاده کنند تا خطر ابتلا به ویروس و باکتری‌های مضر را کاهش دهند.

با وجود اینکه پر کردن مخزن مایع دستشویی باعث می‌شود مکانی برای تجمع میکروب‌ها و ویروس‌ها باشد، اما از نظر مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها مایع دستشویی نسبت به صابون جامد بهتر است؛ زیرا قبل از پر کردن این مخازن می‌توان آن‌ها را به خوبی ضدعفونی کرد و احتمال باقی ماندن باکتری در داخل آن‌ها را کاهش داد.

گفتنی است، از نظر کارشناسان استفاده هم‌زمان از صابون مایع و جامد منجر به ضدعفونی بیشتر دست‌ها نمی‌شود و کافی است برای پیشگیری از بیماری‌هایی مانند کرونا پروتکل‌های بهداشتی را با استفاده از یک نوع صابون (مایع یا جامد) به درستی رعایت کنیم.

مشترک باکتری‌ها به فرد دوم منتقل نمی‌شود.

نتایج این تحقیق نشان می‌دهد باکتری‌هایی که بر روی یک صابون جامد ممکن است باقی بمانند باعث ابتلا به عفونت و بیماری نخواهند شد.

صابون مشترک عامل انتقال بیماری نیست

در سال ۱۹۸۸ پژوهشگرانی که در یک شرکت تولید صابون استخدام شده بودند، یافته این محققان را تأیید نکردند، آن‌ها برای اثبات ادعایشان صابون جامد را با یک نوع باکتری بیماری‌زا آلوده کردند و از ۱۶ فرد درخواست کردند که برای شستن دست‌هایشان از این صابون استفاده کنند.

پس از شستشو، بر روی دست آن ۱۶ نفر هیچ باکتری وجود نداشت و محققان از انجام این آزمایش نتیجه گرفتند که شستن دست با صابون مشترک سلامتی افراد را به خطر نمی‌اندازد. از آن زمان تا کنون براساس مطالعاتی که انجام شده است، پژوهشگران وجود باکتری را روی صابون‌های جامد تأیید کردند، اما به این نتیجه رسیده‌اند که صابون جامد منبع عفونت و بیماری نیست.

تحقیقات دیگری نشان داده است شستن دست با صابون‌های جامد هنگام شیوع بیماری‌های جدی مثل ویروس ایولا با عفونت‌ها مقابله می‌کند.

صابون مایع بهتر است یا جامد؟

هنوز محققان تفاوتی میان استفاده از صابون مایع یا جامد مشاهده نکرده‌اند. از دهه‌ی ۱۹۸۰ درباره تفاوت این دو صابون نظر به‌هایی را مطرح کردند و اختلاف نظر آن‌ها بیشتر بر سر تعداد باکتری‌های موجود بر روی هر یک از این



در روزهای شیوع کرونا در جهان اینکه استفاده از کدام نوع صابون برای ضدعفونی بهتر و حذف ویروس تأثیر بیشتری دارد ذهن افراد زیادی را به خود مشغول کرده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نظر نمی‌رسد استفاده از صابون جامد ویروس و بیماری را انتقال دهد همچنین براساس دستورالعملی که برای مقابله با انتقال بیماری و عفونت توصیه می‌شود، استفاده از صابون مایع و جامد به یک اندازه در برابر ضدعفونی کردن بیماری و عفونت تأثیر دارد.

باکتری‌های به جا مانده بر روی صابون عامل بیماری نیستند

جامع‌ترین تحقیق تا کنون درباره این موضوع در سال ۱۹۶۵ انجام شده است، دانشمندان در این مطالعه دست‌های فردی را به ۵ میلیارد باکتری بیماری‌زا آغشته کرده و سپس با یک صابون جامد شستند. پس از آن یک فرد دیگر هم برای شستن دست‌های خود از همان صابون استفاده کرد، و محققان مشاهده کردند که در صورت استفاده از صابون

بایدها و نبایدهای استفاده از ماسک‌های پزشکی



استفاده از ماسک‌های آلوده، پرهیز از قرار دادن ماسک زیر بینی، عدم استفاده از ماسک‌های شل و گشاد، عدم لمس قسمت جلویی ماسک، اجتناب از برداشتن ماسک حین صحبت با دیگران، پرهیز از قرار دادن ماسک در محل دسترسی دیگران، عدم استفاده مجدد از ماسک، شست و شوی دست‌ها قبل و بعد از لمس کردن ماسک، بررسی ماسک از نظر سلامت، استفاده از قسمت‌رنگی به سمت بیرون، قرار گرفتن قسمت فلزی روی بینی، پوشاندن کامل دهان، بینی و چانه، عدم فاصله بین صورت و ماسک، پرهیز از لمس کردن ماسک، برداشتن ماسک از قسمت‌تحت آن، دور کردن ماسک از مقابل صورت و انداختن ماسک استفاده شده، در سطل زباله ناکید شده است.

مطابق دستورالعمل‌های منتشر شده سازمان جهانی بهداشت درباره نحوه استفاده صحیح از ماسک برای محافظت از کرونا ویروس جدید، افراد سالم و یا بیمار خصوصاً زمانی که دارای علائم سرفه‌های خشک، عطسه و تب می‌شوند نیاز به استفاده از ماسک مناسب دارند. به گزارش ایسنا، رعایت توصیه‌ها و نکات بهداشتی در استفاده از ماسک بسیار ضروری است؛ چرا که استفاده از ماسک آلوده یا نامناسب برای افراد حتی می‌تواند خطرناک هم باشد. سازمان جهانی بهداشت در مقاله‌ای بایدها و نبایدهای استفاده از ماسک پزشکی را برای پیشگیری و انتقال بیماری کرونا منتشر کرده است که در زیر می‌خوانید. در این رابطه بر مواردی همچون عدم

ماهی از غذاهای مقوی، بسیار مفید و ضروری برای گروه‌های مختلف سنی است، به‌طور کلی انواع ماهی‌های خوراکی برای بدن مفید هستند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ماهی ماده غذایی مفیدی است که در مناطق شمالی و جنوبی کشورمان یعنی مناطقی که در کنار دریا واقع شده‌اند جزو مواد اصلی و اساسی برنامه غذایی مردم این مناطق محسوب می‌شود. ماهی دارای ارزش تغذیه‌ای بسیار بالایی است و اکثر مواد مغذی مفید و ضروری برای انسان را به تنهایی داراست. ولی ویژگی مخصوص ماهی که آن را بین سایر مواد غذایی حائز اهمیت خاص ساخته، نوع چربی موجود در آن است.

ترکیب متفاوت چربی درون ماهی

ماهی و محصولات دریایی با وجود آن که جزو مواد غذایی حیوانی هستند ولی از نظر ترکیب چربی با سایر مواد حیوانی متفاوتند. چربی موجود در مواد غذایی حیوانی به‌طور عمده حاوی ترکیباتی به نام اسیدهای چرب اشباع شده هستند که این ترکیبات موجب بالا بردن کلسترول و سایر چربی‌های نامطلوب خون می‌شوند.

بنابراین افراط در مصرف چربی‌های حیوانی، سلامت قلب و عروق را به خطر انداخته و در نهایت منجر به سکنه‌های قلبی و مغزی می‌شود. ولی ماهی و آبزیان با وجود آنکه از دسته مواد غذایی حیوانی هستند با این حال نوع چربی موجود در آنها مشابه مواد گیاهی است و از اسیدهای چرب اشباع نشده به نام امگا ۳ در آبزیان وجود دارد که اثرات بسیار مهمی در سلامت انسان به عهده دارد و در پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها و کنترل و کمک به بهبود اختلالات و عوارض مختلف نقش مهم و سازنده‌ای به عهده دارد.

ماهی، منبع مفید پروتئین است

ماهی از منابع بسیار خوب پروتئین محسوب می‌شود، پروتئین موجود در ماهی از نظر کمیت و کیفیت قابل توجه است، بدین معنی که پروتئین موجود در ماهی به شکلی است که به آسانی در دستگاه گوارش هضم و جذب می‌شود و به‌طور تقریباً کامل در بدن به مصرف می‌رسد. همچنین خوردن ماهی به دلیل دارا بودن امگا ۳ به رفع نگرانی و دل‌پاشی کمک می‌کند.

ماهی یکی از منابع خوب آهن است و آهن در خون‌سازی و همچنین در حفظ مقاومت بدن در برابر میکروب‌ها نقش مهمی به عهده دارد. آهن موجود در ماهی به‌گونه‌ای است که جذب آن در دستگاه گوارش آسان بوده و به‌خوبی در بدن به مصرف می‌رسد. علاوه بر آن آهن موجود در ماهی، جذب آهن منابع گیاهی را هم افزایش می‌دهد بنابراین نقش مهمی در پیشگیری از کم خونی

یافته جدید تحقیقاتی؛

داروی ضدمالاریا به درمان سرطان

مغز کمک می‌کند



محققان دریافتند داروی ضدمالاریا موسوم به lumefantrine می‌تواند میزان موفقیت پروتودرماتی و شیمی درمانی نوع شدید سرطان مغز معروف به گلیوبلاستوما را بهبود بخشد.

به گزارش مهر، گلیوبلاستوما نوع بسیار تهاجمی سرطان است که درمانش بسیار دشوار است.

با وجود درمان‌های فعلی، نرخ بقا ۵ ساله مبتلایان به این سرطان ۵۶ درصد است. در حال حاضر پزشکان هیچ راهی برای پیشگیری از عود مجدد این بیماری ندارند. طبق برآورد محققان، تومورهای بدخیم مغزی و سرطان‌های سیستم عصب مرکزی که ۸۱ درصدشان گلیوبلاستوما هستند، سالانه ۲۴۱ هزار نفر در جهان را می‌کشند.

محققان دانشگاه ویرجینیا در مطالعه جدید خود دریافتند دارو lumefantrine که برای مقابله با مالاریا استفاده می‌شود می‌تواند تأثیر داروی موردنستفاده در درمان گلیوبلاستوما را افزایش دهد.

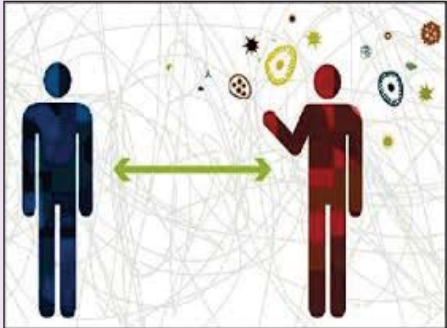
دکتر «پل فیشر»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «مطالعه ما کاربرد احتمالی جدید داروی ضدمالاریا را به عنوان درمان احتمالی گلیوبلاستوما که مقاوم به درمان‌های فعلی پروتودرماتی و temozolomide است، نشان می‌دهد.»

درمان استاندارد فعلی گلیوبلاستوما، پروتودرماتی همراه با شیمی درمانی با داروی temozolomide است. با این درمان ترکیبی عمر بیماران کمی افزایش می‌یابد، اما غالباً بیماری به این درمان مقاوم است.

محققان در مطالعه خود مشاهده کردند افزودن lumefantrine به درمان سلول‌های گلیوبلاستوما در محیط آزمایشگاه همراه با پرتو و temozolomide موجب نابودی سلول‌های سرطانی و توقف روند رشد جدید شد.

مبتلایان خاموش کرونا عامل انتقال

ویروس نیستند



براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت افراد مبتلا به کرونا که علائم ظاهری این بیماری را ندارند نقش بسیار کمی در انتقال کووید ۱۹ به دیگران دارند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، براساس گفته‌های دکتر ماریان ون کرکوف، مقام رسمی سازمان جهانی بهداشت افرادی که تست کروناي آن‌ها مثبت شده، اما هیچ نشانه‌ای از این بیماری ندارند بسیار نادر هستند و امکان اینکه کووید ۱۹ را به دیگران انتقال دهند بسیار کم است.

ممکن است افراد مبتلا به کرونا که علائم ظاهری بیماری را ندارند به دلیل ارتباط با بیماران مبتلا به کووید ۱۹ آلوده شده باشند.

این مقام رسمی سازمان جهانی بهداشت، اعلام کرد: بیماران مبتلا به کرونا می‌توانند باعث گسترش ویروس شوند، اما این افراد عامل اصلی گسترش کووید ۱۹ نیستند. به گفته دکتر ون کرکوف، داده‌ها نشان می‌دهد افراد مبتلا، اما بدون نشانه بیماری که توانایی آلوده کردن دیگران به کرونا را داشته باشند بسیار کم است. البته در این زمینه باید تحقیقات وسیع‌تری انجام گیرد.