

جای خالی آموزش «مهارت های زندگی»

در خانواده معلولان

آموزش خانواده هایی که معلولان جسمی یا روانی دارند نکته ای است که در کشور مغفول مانده و همین موضوع باعث شده که خانواده ها دچار مشکلات اساسی شوند.

به گزارش فارس، چندسال را عاشقانه در کنار همسرت زندگی کرده ای، برای تک تک روزهای زندگی ات برنامه چیده اید و پس از طی کردن این مسیر پر پیچ و خم زندگی تصمیم گرفته اید برای شیرین تر شدن روزهای زندگی تان صاحب فرزند شوید، اما ماه های قبل اسامی مختلفی را برای فرزندکی که قرار است چند ماه دیگر چشمش به این دنیا گشوده شود انتخاب کرده ای و برای به دنیا آمدنش لحظه شماری می کنی؛ غافل از اینکه این حس های زیبا با خبر ناقص بودن جسم فرزندت در یک لحظه خراب شود و تمامی رویاهای خوش و روزهای زیبای پیش رو را تغییر داده و تو را به عرصه جدیدی از زندگی توأم با روزهایی با کام تلخ وارد کند.

شنیدن اینکه فرزند نقص عضو دارد، پدر و مادر را وارد روزهای سخت زندگی می کند، روزهایی که نگاه ها به تو و فرزندت آمیخته با ترحم می شود و جگر گوشه ات انگشت نمای همگان می شود نگاه های تلخ مردم از یک سو و هزینه های سنگین درمان بیماری از سوی دیگر فشار زندگی را دوچندان می کند تا جایی که پدر یا مادر قاصتشان زیر بار این مشکلات خم می شود و طلاق تبدیل می شود به تنها گزینه پیش رو برای فرار از مشکلات.

ناگفته نماند که چه بسی پدر و مادرانی که سختی های این روزها را هم به جان می خردند و به امید درمان فرزندشان دوشادوش یکدیگر تلاش می کنند تا روزی شاهد درمان امید زندگی شان باشند...

آموزش خانواده ها تکه مغفول مانده

طبق آمار جامعه جهانی، معلولان ۱۰ تا ۱۵ درصد از جمعیت را تشکیل می دهند. به عبارتی با یک محاسبه سرانگشتی در کشور ما نیز حداقل ۸ میلیون نفر دچار انواع معلولیت هستند. اما طبق آمار بهزیستی، یک میلیون و ۳۰۰ هزار معلول در کشور داریم که سالیانه نیز به تعداد این معلولان اضافه می شود.

شرایط سخت زندگی معلولان می تواند فضای خانه را هم تحت تاثیر قرار دهد و در صورتی که خانواده ها برای برخورد مناسب با معلولان آماده نباشند، بنیان خانوادگی آنها مورد تهدید قرار می گیرد. به همین دلیل در این زمینه نقش حمایت های دولتی و سازمان های مردم نهاد از خانواده ها بیش از پیش اهمیت می یابد.

آموزش خانواده هایی که معلولان جسمی یا روانی دارند نکته ای است که در کشور ما مغفول مانده و همین موضوع باعث شده است که خانواده هایی که فرزند معلولی دارند شرایط خود را غیرطبیعی بدانند و بعضا شیوه مناسب رفتار در این شرایط را بلد نباشند.

خانواده کانون عشق، محبت و آرامش است

برای واکاوی این موضوع و نحوه رفتار پدر و مادرانی که در خانه فرزند معلول یا مبتلا به بیماری خاص دارند با رویا دانشمند روان شناس گفت وگو کردیم. وی در پاسخ به این سوال که مشکلات در این خانواده ها از کجا شروع می شود؟ اظهار داشت: خانواده کانون عشق، محبت و آرامش است.

وی افزود: خاندان در سوره بیست و یکم رم همواره تاکید کرده که تشکیل زندگی مشترک باید بر اساس تفکر، اندیشه و تحقیق باشد همچنین از ازدواج های ترحمی، اجباری و معاملات تجاری و تعصبات قومی و... جدا باید دوری کرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، با ازدواج معلول یا بیماری های خاص مثل اتیسم، ام اس، یا سرطان و... در معرض انواع ناراحتی ها و تنش ها قرار دارند که در نگهداری و مراقبت از فرزند موثر است و باعث می شود چارچوب خانواده از روند طبیعی خود خارج شده و گاهی حتی به فروپاشی نظام خانواده و یا طرد فرزند منتهی شود.

وی ادامه داد: وجود فرزند با شرایط خاص مشکلاتی همچون فشار مالی برای پرداخت هزینه های کمرشکن مراقبت های پزشکی از مراقبت گرفته تا درمان و حمل و نقل و ... را به وجود می آورد و اختلالات حرکتی، رفتاری و اخلاقی فرزند معلول و مشکل دار عامل دیگری است که استرس والدین را به همراه دارد.



معلولیت فرزند عامل استرس

و ناسازگاری

دانشمند با بیان اینکه میزان اضطراب و فشار روانی بر مادر به دلیل اینکه زمان بیشتری را نسبت به پدر صرف نگهداری و مراقبت از فرزند می کند بیشتر است، گفت: یکی از مهمترین

اختلافات بین والدین بی عدالتی در مسوولیت پذیری مراقبت و نگهداری از فرزند دارای معلولیت و دیگری فشار اقتصادی است که

دراین رابطه بر خانواده وارد می شود.

نقش پدر و مادر در حل مشکلات

وی تصریح کرد: نقش پدر و مادر فرزند معلول به یک میزان مهم و موثر است لذا اگر هر کدام از پدر و مادر به وظایف خود درست و صحیح و بجا و درزمان مناسب عمل کنند مشکلات فرزند

معلولشان را به همان اندازه کاهش خواهند داد. این مشاوره خانواده با اشاره به اینکه آمار دقیقی از تاثیر فرزندان با نیازهای خاص بر طلاق والدین وجود ندارد، گفت: خانواده ها باید از تمامی ابعاد ناشی از معلولیت فرزند خود مطلع شوند و برای رسیدن به آرامش نسبی بر این امر مهم شرکت در جلسات و دوره های سرپرست های فرزندان معلول فرصتی مناسبی خواهد بود برای اینکه خانواده ها بدانند تنها آنها نیستند که دچار چنین بحرانی هستند.

خانواده های دارای فرزند معلول خدمات مشاوره را جدی

بگیرند

وی افزود: تبادل اطلاعات درزمینه های مختلف برای افزایش توان روحی وحتی جسمی برای مراقبت بهتر از فرزند دارای معلولیت و افزایش روحیه امیدوار، شکور و صبور بسیار موثر خواهد بود بنابراین بهتر است تا خانواده های دارای فرزند با مشکلات خاص خدمات مشاوره و روانشناسی را جدی بگیرند. دانشمند عنوان کرد: پیشنهاد می شود والدین دارای فرزندان معلول هرازگاهی مسوولیت پرستاری و مراقبت از فرزند خود را به یکی از آشنایان مورد اعتماد و نزدیک محول کرده و زمانی را صرف ورزش و پیاده روی و سایر فعالیت های مورد علاقه همچون مطالعه کتب علمی که می تواند اطلاعات مفید وارزنده ای را ارائه دهند چراکه انجام این فعالیت ها باعث افزایش روحیه والدین شده و می توانند با انرژی بهتری از فرزندانشان مراقبت کنند.

فروپاشی پنهان روانی

سهیل معینی کارشناس معلولان با بیان اینکه می توان از یک فروپاشی پنهان روانی در خانواده ها صحبت کرد، افزود: این فروپاشی پنهان روانی به ویژه در خانواده هایی که فرزندان معلول کم توان ذهنی، فرزندان چند معلولیتی یا فرزندی که دچار اختلالات رفتاری و روانی هستند، بیشتر است.

سیستم توانبخشی از معلولان حمایت

جدی نمی کند

وی با بیان اینکه وجود این افراد فشارهای شدیدی به خانواده ها می آورد زیرا نگهداری از آنها مستلزم صرف انرژی زیاد است تصریح کرد: متأسفانه سیستم توانبخشی در کشور ما به صورتی بوده است که این خانواده ها خیلی حمایت نشده اند و همین مشکلات آنها را بیشتر کرده است. وی ادامه داد: اگر سیستم های توانبخشی در کشور ما به کمک این خانواده ها بروند، به اینکه این خانواده ها همچنان مأمن و کانون نگهداری از این فرزندان باشند، کمک خواهند کرد.

معینی گفت: ایجاد مراکز آموزشی و حمایت های مالی از نمونه های این اقدامات است. از سوی دیگر دادن مددکار و پرستار به خانواده هایی که فرزندان معلول شدید دارند نیز به آنها کمک شایانی می کند. به گزارش فارس، خانواده کودکان معلول ممکن است به مرور زمان دچار آشفتگی ارتباطی شوند و شاید در بیش از سایر خانواده ها نگران وضعیت کنونی کودک، آینده و از طرف دیگر یادگیری و کسب مهارت های زندگی باشند اما نباید از این نکته غافل شد که با آموزش مهارت های زندگی و حمایت های دولت می توان عمده بار روانی مشکلات را از دوش این خانواده ها برداشت.



اگر مجرم تظاهر به توبه

کند چگونه مجازات

می شود؟

بر اساس قانون گاهی اوقات متهم اگر توبه کند از مجازات در امان می ماند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در مبحث پنجم از بخش دوم قانون مجازات اسلامی که به بحث توبه پرداخته است قانونگذار مواردی را احصا کرده که این امکان را به متهم و مجرم می دهد تا در جرایم حدود و حتی تعزیرات، از فرصت توبه استفاده کند. علاوه بر آن قانونگذار در ماده ۱۳ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب سال ۱۳۹۲، توبه را یکی از موارد هفت گانه موقوفی تعقیب در مرحله تعقیب کیفری قرار داده بدین معنا که در مرحله تعقیب، دادسرا که در رأس آن دادستان است می تواند با احراز شرایط قانونی توبه متهم را پذیرفت و قرار موقوفی تعقیب صادر کند. هرچند این اختیار خلاف اصل و یک استثنا است و با علم به اینکه رفتار دادستان ها محتاطانه خواهد بود، این اختیار به دادستان تفویض شده همچنین توبه متهم در موارد پیش بینی شده در قانون موجب صدور قرار موقوفی تعقیب خواهد بود.

در جرایم موجب حد به استثنای قذف و محاربه، قانونگذار توبه را پذیرفته، اما برای آن شرایطی را نیز قرار داده است برای مثال اصلاح و نداشت متهم باید احراز شده باشد و چنانچه ثابت شود مرتکب تظاهر به توبه کرده، سقوط مجازات یا تخفیف درنظر گرفته شده، ملغی الاثر خواهد شد و مجازات اجرا می شود. همچنین دیه، قصاص، حد قذف و محاربه با توبه ساقط نمی شود و مقررات راجع به توبه شامل کسانی که مقررات تکرار جرم تعزیری در مورد آن ها اعمال می شود، نخواهد شد و توبه در جرایم تعزیری صرفاً شامل درجات ۶، ۷ و ۸ می شود.

آذری جهرمی:

فرب کلاهبرداری های

تلفنی را نخورید!

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، با انتشار توئیتی، نسبت به کلاهبرداری های تلفنی هشدار داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، آذری جهرمی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، مجدداً بستی در توئیت منتشر کرد و از کلاهبرداری های تلفنی نوشت که افراد با معرفی کردن خود به عنوان مجری رادیو و برگزاری قرعه کشی از مردم شماره کارت می گیرند. جهرمی در توئیت نوشت: «امروز ۳ تماس داشتم، همه قربانی کلاهبرداری تلفنی، ۵ میلیون تومان از آنها دزدی شده بود. دزدها خود را مجری رادیو جا زدهو گفته اند باحضور وزیر جوان قرعه کشی شده و جایزه ای برده اید. شماره کارت بانکی گرفته و حسابشان را خالی کرده اند. لطفا دیگران را هم آگاه کنید تا کلاه سرشان نرود».

طعمه کلاهبرداران برای

شیادی از کاربران در فضای

مجازی

فراهم کردن سرفت اطلاعات بانصب

نرم افزارهای ناشناس

سرهنگ رجبی در خصوص پیامدهای مخرب ناشی از نصب نرم افزارهای ناشناس و سرقت اطلاعات شخصی کاربران توضیحاتی داد.سرهنگ علی محمد رجبی رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا در گفت وگو با باشگاه خبرنگاران جوان،گفت:کاربران سایبری با مراجعه به لینک ها و یا نصب نرم افزارهای رسالی از طرف افراد ناشناس امکان دسترسی به اطلاعات ذخیره شده بر روی سیستم خود را به آن ها می دهند.

وی افزود: در واقع مهاجمان سایبری می توانند از این طریق و به راحتی کنترل سیستم قربانی را در دست بگیرند و بدون اطلاع کاربر از اطلاعات شخصی کاربران که در دسترس آن هاست سوءاستفاده کنند.

سرهنگ رجبی تصریح کرد: ساده ترین راه برای اینکه کاربران در این رابطه در دلم کلاهبردان نیفتند این است که به راحتی تن به دریافت نرم افزارهای بی نام و نشان و نصب آن ها نکنند و به هر لینک دریافتی اعتماد نداشته و آن ها را پیگیری نکنند.

وی افزود: کاربران باید قبل از نصب لایکیشن و نرم افزارها و در ادامه استفاده از آن، نسبت به ایمن بودن برنامه ها اطمینان حاصل کنند. سرهنگ رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا در صورت مشاهده رگونه موارد مشکوک به کلاهبرداری در فضای مجازی، مراتب را به سایت پلیس فتا گزارش دهند تا به سرعت به پرونده ها رسیدگی شود.



خانواده کوچکتربین

اما مهمترین نهاد

اجتماعی است

خانواده کوچکترین اما مهمترین نهاد اجتماعی است و از قدیمی ترین و صمیمی ترین کانون های اجتماعی در روی زمین به شمار می رود که اساسا بقای بشریت به آن وابسته بوده و هست و معمولاً شیرین ترین و پر خاطره ترین لحظات یک فرد در محیط خانواده ثبت می شود. خانواده همچنین کانون عشق، عاطفه و محبت است و این نهاد اجتماعی در ساخت و تربیت افراد هر جامعه نقش اساسی و قابل ملاحظه ای دارد. اگرچه در تئوری ها و نظریه های امروزی نقش مدرسه، دانشگاه، سازمان، مسجد و رسانه ها را در تعلیم و تربیت افراد جامعه نیز موثر می دانند، اما هنوز هم مهمترین و اصلی ترین نقش و جایگاه را در تربیت، ساختن و شکل گیری شخصیت هر فرد، خانه و خانواده به عهده دارد و اصولاً گفته می شود مدرسه و دانشگاه اصلی هر فردی در وهله اول همان محیط خانواده اوست که بیشترین تاثیرگذاری را در زندگی آن شخص برجای می گذارد. اما امروزه کانون خانواده ها به دلایل متعدد دچار مشکلات و مسائل فراوانی شده و به نظر می رسد دیگر آن عواطف، محبت، و مهربانی ها در متن بسیاری از خانواده ها وجود ندارد و خانواده ها از آن گرما و صفا و صمیمیت های قبلی برخوردار نیستند. آمارهای جامعه ما نیز چیز دیگری می گوید. آری مشکلات متعددی مانند طلاق رسمی، طلاق عاطفی، بیکاری، اعتیاد، بالا رفتن سن ازدواج، کاهش رشد جمعیت، استرس و اضطراب، نافرمانی و عدم احترام به دیگران کم رنگ شدن ارزش ها و باورهای اخلاقی و برخی ناهنجاری های دیگر در جامعه ما شیوع پیدا نموده و در یک نگاه اجمالی تقریباً می توان گفت که همه اینها از محیط خانواده سرچشمه می گیرد و اگر بتوانیم محیط مطلوب و مناسبی را در خانه و خانواده ایجاد کنیم بسیاری از مسایل و مشکلات اجتماعی نیز مرتفع خواهد گردید.

محمد حسن آلله کارشناس ارشد مشاور خانواده نکته: خوانندگان محترم در صورت تمایل می توانند سوالات خود را پیرامون مسائل و مشکلات در امور خانواده به آدرس این روزنامه اعلام نمایند تا مشاور مربوطه پاسخگوی سوالات شما عزیزان باشند.

فروش حواله خودرو در دیوار و

شیپور ترفند سودجویان برای

کلاهبرداری از شهروندان

با توجه به استقبال زیاد شهروندان از شرایط جدید فروش خودرو، کلاهبرداران در صدد تبلیغات دروغین برای فروش حواله خودرو در سایت ها و فضای مجازی هستند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، با توجه به ثبت نام متقاضیان خرید خودرو در سایت های فروش شرکت های ایران خودرو و سایپا و در ادامه اعلام نتیجه قرعه کشی خرید خودرو، سودجویان با استفاده از این فرصت به وجود آمده برنده شدن متقاضیان در قرعه کشی خرید خودرو، اقدام به تبلیغ فروش حواله خودرو در سایت های فروش محصولات مانند دیوار، شیپور و ... می کنند.

در این بین نکته حائز اهمیت جرم نبودن تبلیغ فروش حواله خودرو و یا هر وسیله دیگر در فضای مجازی و سایت های فروش اقلام است و در قانون برای این بحث جرم انگاری نشده است، لذا از طرفی فردی که می خواهد حواله خودرویی را به صورت مجازی خریداری کند، نمی داند که در کام اول آیا با فروشنده واقعی در حال مذاکره است یا اینکه فردی کلاهبردار در مقابلش قرار دارد.

افراد زیادی هستند که اموال خود را از این روش و به صورت وکالتی به فروش می رسانند و با تعیین وکیل و در ادامه با دادن وکالت نامه به آن ها اقدام به فروش اموال خود و یا واگذاری آن ها به افراد غیر می کنند.

اما موضوع مهم این است که آیا تبلیغ کنندگان فروش حواله خودرو در فضای مجازی شخصیت واقعی دارند یا خیر؟ چرا که ممکن است افراد به عنوان فروشنده صرفاً برای پیشبرد اهداف شوم خود در حال اجرای نقشه هایشان باشند تا پس از مهیا کردن بستر مناسب اقدام به کلاهبرداری از شهروندان کنند.

با توجه به اینکه تعداد آگهی های تبلیغ فروش اموال در فضای مجازی و سایت های فروش اقلام بسیار زیاد است و از طرفی متقاضیان به دنبال خرید کالاهای مورد نیاز خود با قیمت های ارزان تر در بازار هستند، از این رو افراد به سمت آگهی های فروش اقلام سایت های عرضه کار لاو می آورند و در صدد تهیه مایحتاجشان هستند.

توصیه های پلیس همواره بر این بوده که خریداران به هیچ عنوان قبل از تحویل و بررسی صحت و سلامت کالاها، اقدام به پرداخت وجوهات نکنند. این روزها با توجه به رونق بازار فروش خودرو عرضه و فروش حواله خودروهای ثبت نامی نیز می تواند بهانه خوبی برای کلاهبرداری شیادان باشد لذا افرادی که قصد خرید حواله خودرو را دارند از سالم و واقعی بودن طرف معامله مطمئن شوند و پس از بررسی دقیق و کارشناسانه و حصول اطمینان از واقعی بودن فروشنده، اقدام به خرید حواله خودرو در فضای مجازی کنند تا در ادامه گرفتار دام سودجویان نشوند و سرمایه شان بر باد نرود.

شک و بدبینی، یکی از مشکلاتی است که اگر روند صعودی به خود گیرد پیامدهای منفی زیادی را برای جامعه و افراد به دنبال خواهد داشت.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شک موضوعی است که اگرچه اغلب افراد برای یک بار هم که شده در زندگی خود تجربه کرده اند، اما این روزها رنگ بیشتری به خود گرفته است تا جایی که به شکل های مختلفی در جامعه خود را نشان می دهد و این موضوع می تواند پیامدهای منفی و زیانباری را به وجود آورد تا جایی که هر قدر افراد بیشتری با استرس های ناشی از شک و بدبینی روبرو شوند تنش و استرس جامعه نیز بیشتر می شود.

مینا مجتبابی، روانشناس بالینی در گفت وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، در رابطه با شک و بدبینی بین زوجین اظهار کرد: شکاکیت بین زوجین می تواند به شکل های متفاوتی خود را نشان دهد که قدم اول برای صحت و سقم آن این است که دو طرف به دقت این موضوع را بررسی کنند که آیا "شک آن ها به طرف مقابل صحیح و واقعی است یا بر اساس توهمات طرفین به وجود آمده است؟"

وی بیان کرد: شک و بدبینی دلایل متفاوتی دارد که از آن جمله می توان به مالی، ارتباطی، زناشویی و... اشاره کرد که گاهی افراد سالم با دیدن وقایع منفی و تجربه کردن آن ها دچار شک و بدبینی می شوند، اما هستند افراد بیماری هم که به دلیل اختلالات درونی خود بدون داشتن هیچ گونه سند، مدرک و شواهدی و صرفاً به بهانه های واهی به طرف مقابل خود بدبین می شوند.

این روانشناس گفت: گاهی فرد ممکن است احساس کند که طرف مقابل در حال سوء استفاده کردن از اموال اوست و از طرفی دیگر افرادی هم هستند که بدون وجود درهای اختلال به دلیل اینکه برخی از اتفاقات تلخ را به وضوح مشاهده می کنند، دچار شک و بدبینی می شوند.

مجتبابی عوامل متعددی را در به وجود آمدن شک و بی اعتمادی عنوان و تصریح کرد: تجربه فرد، یکی از عوامل به وجود آورنده شک و تردید است. به طور مثال؛ فرزندی که خیانت پدر یا مادر خود را به وضوح مشاهده می کند تجربه تلخی را برای همیشه به همراه دارد که به دلیل حل و فصل و هضم نکردن آن با همین نگاه وارد زندگی مشترک شده و به همرس خود نیز بدبین می شود.

وی از احساس حقارت، نقص و اعتماد به نفس پایین در افراد به عنوان یکی دیگر از دلایل بروز شک و بدبینی در افراد نام برد و ادامه داد: برخی از افراد به دلیل نداشتن اعتماد به نفس و حس حقارتی که در مقایسه با افراد دیگر دارند و مدام در این فکر هستند که از هوش و توانمندی بالایی برخوردار نیستند و همچنین احساسات منفی

فرد وجود داشته باشد و تا جایی پیش رود که به صورت یک بیماری یا اختلال در آید، فرد مبتلا باید به سرعت درمان شود، چرا که افزایش این روند نه تنها برای او بلکه برای جامعه نیز پیامدهای منفی به بار خواهد آورد. وی از نقش مهم مواد مخدر به عنوان یکی دیگر از عوامل به وجود آمدن شک و تردید در افراد نام برد و اذعان کرد: نقش مواد مخدر در بروز شک و تردید به حدی است که عده ای از مصرف کنندگان را نسبت به جهان و انسان های پیرامون خود هم بدبین می کند که در صورت تداوم، شک به یک بحران تبدیل می شود و ادامه آن می تواند در روابط زناشویی بیشتر خود را نشان دهد و باعث از بین رفتن زندگی زوجین شود.

این روانشناس در رابطه با پیامدهای منفی شک و بدبینی در میان زوجین تصریح کرد: پر واضح است که اگر شک و بدبینی، روند صعودی به خود گیرند، زندگی افراد را دستخوش تغییرات منفی خواهند کرد؛ به طوری که زوجین همیشه در بی چک کردن و کنکااش در خصوصی ترین مسائل شخصی یکدیگر خواهند بود و همیشه باعث تخریب حریم های شخصی یکدیگر می شوند. این در حالی است که یکی از موضوعات بسیار مهم در زندگی مشترک، احترام به حریم خصوصی طرف مقابل است و شک و بدبینی نتیجه ای جز حرمت شکنی و آزار و اذیت طرف مقابل نخواهد داشت.



مجتبابی با بیان چند مثال گفت: به طور مثال؛ فرد شکاک همیشه در بی چک کردن تلفن همراه طرف مقابل خود و تماس گرفتن و پرس و جو کردن از اوست و این رفتار او تا جایی پیش می رود که حتی ممکن است از دوستان و همکاران همسرش نیز اطلاعاتی در رابطه با او کسب کند که این موضوع باعث می شود جایگاه او تحت تاثیر قرار گیرد و آسیب های جدی را به او وارد کند.

وی ادامه داد: زوجینی که دارای فرزند هستند و شک و بدبینی جزء جدایی ناپذیر زندگی آن هاست به شدت به فرزند خود آسیب می زنند، چرا که او را در محیط پر تنش و سرشار از استرس پرورش می دهند و در نتیجه آن، بی اعتمادی و بدبینی یک الگوی ذهنی برای او می شود و در زندگی آینده نیز به همراه دارد و نمی تواند آن گونه که باید به همسر خود اعتماد کافی داشته باشد. این روانشناس با ارائه راهکارهایی برای جلوگیری از رشد هرچه بیشتر شک و بدبینی میان زوجین افزود: افرادی که به دلیل بیماری و اختلال شکاک و بدبین هستند باید به سرعت تحت درمان قرار گیرند و با روان درمانی، این مشکل خود را برطرف کنند و زوجینی هم که با این معضل روبرو هستند باید با خانواده درمانی و زوج درمانی و شرکت در جلسات مشاوره یاد بگیرند که به چه صورت به فشار ها و استرس های ناشی از شک و بدبینی خود پاسخ دهند و آن را درمان کنند.