

همه چیز درباره ماده

مخدر «تسبیح»

«تسبیح» یک نوع ماده مخدر اعتیاد آور است که عوارض متعددی دارد و راه برگشتی برای فرد مصرف کننده باقی نمی گذارد. آیدین پیمایی روانشناس و درمانگر اعتیاد در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان درباره مخدر تسبیح گفت: شیشه بعد از ورود به بازار تحت عناوین مختلف مشتریان زیادی از میان مصرف کنندگان به دست آورد که بعد از اطلاع رسانی و آگاه‌سازی عمومی و اقدامات پیشگیرانه پلیس مبارزه با مواد مخدر، بخشی از بازار آن از بین رفت، این امر سبب شد تا عرضه کنندگان و قاچاقچیان موادمخدر تلاش کنند با تغییر شکل، رنگ و نام آن بار دیگر این ماده مخدر خطرناک را در قالبی جدید به نام «تسبیح» به بازار مصرف وارد کنند.

او در ادامه گفت: این مخدر همان آمفتامین است که در ساخت دیگر مواد شیمیایی مخدر مثل شیشه استفاده می‌شود و از دانه‌های گرد و با رشته‌هایی از جنس خود و به هم پیوسته به شکل تسبیح ساخته می‌شود.

پیمایی درباره خطرات ماده مخدر «تسبیح» گفت: این ماده مخدر که با نام و شکل جدید دقیقا در ادامه همان تغییر نام شیشه به نام «تینا» و «مت» به بازار انواع موادمخدر ورود کرده، به شدت اعتیاد آور است و در صورت غفلت، اشخاص مختلف به دام این مخدر خواهند افتاد، چراکه تولید و پخش تسبیح یکی از راهکارهای به کار گرفته شده از سوی قاچاقچیان برای فروش بیشتر محصولات است.

این روانشناس با اشاره به زیان آور بودن و تأثیر سریع و قوی این مخدر بر مغز گفت: مصرف مداوم و زیاد ماده مخدر «تسبیح» علاوه بر اینکه سبب سکنه مغزی می‌شود، مصرف کننده را نیز در یک حالت فراموشی قرار می‌دهد، همچنین کاهش شدید نور چشم و از بین رفتن حس چشایی از عوارض دیگر این مخدر است.

پیمایی تصریح کرد: اشخاصی که به مصرفن ماده مخدر «تسبیح» روی آورده‌اند باید این نکته را بدانند که وقتی گرفتار این ماده مخدر بشوند دیگر راه برگشتی برایشان وجود نخواهد داشت.

ولی زاده مطرح کرد:

۲۵ درصد مردان بالای

۱۸ سال مصرف کننده

دخانیات هستند

ترویج سیگار و قلیان الکترونیکی در بین جوانان

رئیس اداره کنترل دخانیات وزارت بهداشت گفت: بر اساس آخرین آمارها ۲۵.۲ درصد از مردان بالای ۱۸ سال مصرف کننده مواد دخانی هستند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، بهزاد ولی‌زاده رئیس اداره کنترل دخانیات وزارت بهداشت در اخبار شبکه چهار ساعت ۲۰ اظهار کرد: بر اساس مطالعات انجام گرفته افرادی که دچار بیماری‌های زمینه‌ای مانند بیماری‌های قلبی، دیابت و ریوی هستند بیشتر در معرض خطر بیماری کرونا قرار دارند و افراد مصرف کننده دخانیات به دلیل تضعیف سیستم ایمنی‌شان پروسه درمان در آنها طولانی تر و عوارض بیماری کرونا شدیدتر می‌شود.

او ادامه داد: در حال حاضر ۱۵ سال از تصویب معاهده بین المللی کنترل دخانیات می‌گذارد و به دلیل ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عمومی صنایع دخانیات به سمت تولید و ترویج محصولات نوپدید می‌مانند قلیان‌های الکترونیکی رفته اند و ادعا آنها این است که این محصولات هیچ ضرری برای مردم و به خصوص جوانان ندارند.

رئیس اداره کنترل دخانیات وزارت بهداشت تأکید کرد: شعار اسمال سازمان جهانی بهداشت محافظت از جوانان در برابر صنایع دخانی و محصولات نوپدید است. سیگارهای الکترونیکی مواد حلقوی تولید می‌کنند که باعث بروز سرطان در افراد مصرف کننده می‌شود.

ولی زاده ادامه داد: صنایع دخانی سعی دارند که وابستگی به نیکوتین در افراد مصرف کننده را در محیط عمومی حفظ کنند به همین دلیل به سمت تولید و ترویج محصولات نوپدید مانند سیگارهای الکترونیکی رفته‌اند.

رئیس اداره کنترل دخانیات وزارت بهداشت با اشاره به اینکه استعمال دخانیات در اماکن آموزشی عمومی ممنوع است و دانشگاه می‌تواند قوانین شدیدتری را در نظر بگیرند، ادامه داد: ساختمان‌های بدون دخانیات از سال گذشته توسط وزارت بهداشت به دانشگاه‌های علوم پزشکی ابلاغ شده است.

ولی زاده با اشاره به اینکه آمار مصرف سیگار در بین دختران از ۱۳ تا ۱۵ ساله در سال ۹۵ نسبت به سال ۸۶ افزایش پیدا کرده است افزود: بر اساس آخرین آمارها ۲۵.۲ درصد از مردان بالای ۱۸ سال مصرف کننده مواد دخانی هستند و صنایع دخانی سعی داشته جوانان را به سمت مصرف انواع محصولات دخانی از جمله محصولات نوپدید مانند سیگار و قلیان الکترونیکی سوق می‌دهند.

جامعه



بافتن کلاه های ایمنی در یک کارگاه در خوزستان. (تصویر: مهر)

این استان هم اکنون مانند دیگر استانهای سفید، طبق تصمیم‌گیری‌های ستاد مقابله با کرونا، قدم به قدم به شرایط عادی با آغاز فعالیت دستگاه‌های اجرایی و برخی اصناف بر می‌گردد. حال به گوش می‌رسد که همه گزارش‌ها از آمار صعودی بیماری کرونا در خوزستان به خصوص شهر اهواز به رغم اعمال محدودیت‌ها در هفته‌های گذشته، حکایت می‌کند

که این مهم بر اصلاح رفتارهای اجتماعی و افزایش آگاهی بخشی به شهروندان به منظور رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی ضرورت دارد. به نظر می‌رسد بی‌توجهی به پروتکل‌های بهداشتی و فاصله‌گیری اجتماعی، حاشیه‌نشینی از جمله عوامل موثر در افزایش بیماری کرونا در استان خوزستان است.

این استان هم اکنون مانند دیگر استانهای سفید، طبق تصمیم‌گیری‌های ستاد مقابله با کرونا، قدم به قدم به شرایط عادی با آغاز فعالیت دستگاه‌های اجرایی و برخی اصناف بر می‌گردد. حال به گوش می‌رسد که همه گزارش‌ها از آمار صعودی بیماری کرونا در خوزستان به خصوص شهر اهواز به رغم اعمال محدودیت‌ها در هفته‌های گذشته، حکایت می‌کند

به نظر می‌رسد بی‌توجهی به پروتکل‌های بهداشتی و فاصله‌گیری اجتماعی، حاشیه‌نشینی از جمله عوامل موثر در افزایش بیماری کرونا در استان خوزستان است.

تراکم جمعیت در شهرستان کارون از دلایل افزایش شمار مبتلایان به کرونا



به اتاق پزشک خانواده مرکز غربالگری بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت شهرستان کارون می‌روم، لباس‌های مخصوص بهداشتی پیشگیری از کرونا بر تن دارم و با دو عدد ماسکی که گذاشته است درباره نحوه غربالگری مراجع کنندگان، اظهار می‌کند: روزانه افرادی که در سطح اول توسط پزشک مربوط به جمعیت خودشان و یا طبق تماسی که کارشناسان ما با خانواده‌ها می‌گیرند متوجه می‌شوند که به کرونا مشکوک اند، به این مرکز مراجعه می‌کنند و در این مرکز نیز تشخیص داده می‌شود که نیاز به تست گیری است یا نه، و در نهایت تست از تأیید شدگان نیز گرفته می‌شود.

وی می‌افزاید: این افراد به مرکز مراجعه می‌کنند و یار دیگر توسط بنده معاینه می‌شوند که در صورت تأیید دوباره برای تست گیری آماده می‌شوند.

دکتر ندا یاراحمدی در رابطه با زمان آغاز نمونه‌گیری، عنوان می‌کند: از ابتدای شیوع کرونا مرکز ۱۶ ساعته نمونه‌گیری در این مرکز راه اندازی شد که در دو شیفت پزشک، مراقب، ماما و سایر کادر درمان حاضر هستند و عملیات نمونه‌گیری نیز انجام می‌شود. وی ادامه می‌دهد: شهرستان کارون به دلیل بافت قومیتی و شکل جمعیتی که دارد تراکم افراد در خانواده‌ها بیشتر است، به گونه‌ای که در بیشتر خانواده‌ها پدر بزرگ، مادر بزرگ، پدر و مادر و کودکان در یک خانه زندگی می‌کنند، که این مهم منجر به انتقال خیلی سریعتر ویروس کرونا می‌شود.

مقدمه

این روزها و با افزایش آمار مبتلایان به ویروس کرونا؛ مقابله با این ویروس ایجاد جدیدی را به خود گرفته است. لزوم ماندن شهروندان و خانواده‌ها در منازل و کم‌توجهی مردم به این امر یکی از چالش‌های اصلی پرچمداران مبارزه با کرونا در کشور است.

طبق آمارهای اعلام شده با وجود اینکه نزدیک به سه ماه از شیوع این ویروس می‌گذرد و وضعیت بیشتر استانها سفید اعلام شده است اما به نظر می‌رسد خوزستان تنها استانی است که اکنون زیر سایه ترسناک افزایش ابتلا به کرونا روزگار سبزی می‌کند.

لوح گیری و طغیان کرونا در خوزستان به گونه‌ای است که

می‌دهد آنقدر هوشیار نیستیم که به فکر کرونا و رعایت بهداشت باشیم، سه روز پشت سر هم بر سر خاک دایی‌ام که در علویه خدیجه دفن شده است می‌رویم، هفت خاله دارم و ۴ دایی غیر از اینکه فوت شد، همه می‌آیند و کنار هم برایش قرآن می‌خوانیم و لشک می‌ریزیم، حال خوبی نداریم.

انگار که گرما طاقش را بریده است و با روبرسی مشکي ائن خودش را کمی باد می‌زند و ادامه می‌دهد: از نظر اونایی که می‌گویند باید بهداشت را رعایت کنیم بر سر خاک عزیزانمان یعنی اینکه باید با وجود ماسک برای دایی عزیزم رژه بزنیم، برای ما این مورد شدنی نیست. کمی آن طرف‌تر زنی جوان تنها ایستاده است، او دستکش و ماسک دارد، لیجندی می‌زند و انگار حالش خوب تر است، از او علت آمدنش را می‌پرسم، می‌گوید: دندان درد شدید داشتم، همین یکی دو هفته پیش بود، به بیمارستان سینا آمدم برای درمان درد دندانم، نمی‌دانم چگونه اما دندان پزشک متوجه می‌شود حس چشایی‌ام را از دست داده‌ام، قبل از آن خودم متوجه شده این موضوع شده بودم اما می‌ترسیدم و با خودم می‌گفتم مگر کجا رفته‌ام که بخوام کرونا بگیرم.

او ادامه می‌دهد: فکر می‌کردم کرونایی وجود ندارد و با برای من که حداالامکان رعایت می‌کنم، پیش نمی‌آید، هنوز هم مشخص نیست که مبتلا هستم یا نه، برای تست گیری آمده‌ام اما می‌گویند از دست دادن حس چشایی و بویایی از عوامل مهم ابتلا به کروناست، منشی مرکز به محوطه آمد و با صدای بلند فریاد زد«خانم دلفی، و رفت و با صدای آرام گفت دعا کنید مثبت باشم.

پسری جوان دیگر زیر آفتاب ایستاده است و با پوشه سبزی که در دست دارد خودش را باد می‌زند، مکث می‌کند و پای راستش را با شدت تکان می‌دهد، او می‌گوید: حس بویایی‌ام را از دست دادم، اما استرس دارم، وقتی هیچکس از دوستان و خانواده‌ام رعایت نمی‌کنند، من هم رعایت نکردم و به مراسم قهوه‌خوری با دوستانم در مضاف روستایمان رفتم. او در پاسخ به اینکه آیا در هفته گذشته به مناسبت عید فطر به دید و بازدید رفته است یا نه، بیان می‌کند: بدون تعارف می‌گویم همه اقوام ما در بازدیدهای عید فطر شرکت کردند شک ندارم همه اینهایی هم که برای تست آمده‌اند، بخاطر بازدیدهای عید فطر است، درست است که هر روز از بهداشت با ما تماس میگیرند و توصیه‌های لازم را می‌کنند، اما بهتر بود با قرنطینه کامل در این ایام دست به کار می‌شدند تا شاید موضوع در خانه ماندن رعایت می‌شد.

نورخوزستان/ سارا محبسنی– کرونا این روزها نامی آشنا و پرتکرار، ویروسی که کشور به کشور مرزها را پشت سر گذاشته است و اکنون بیش از صد کشور را آلوده کرده است.

با توجه به اینکه این ویروس سلامت و جان انسانها را به خطر می‌اندازد، سازمان جهانی بهداشت آن را یک اپیدمی اعلام و ضمن هشدار به مردم جهان، بر رعایت نکات و دستورالعمل‌های بهداشتی تأکید ویژه‌ای دارد.

از آنجا که این ویروس در سرعت انتشار و انتقال بر سایر ویروس‌ها پیشی گرفته است، اهمیت رعایت بهداشت بیش از پیش نمایان می‌شود؛ بنابراین به نظر می‌رسد آگاهی از راه‌های انتقال آن می‌تواند تا حد قابل توجهی مانع گسترش ویروس شود.

با توجه به اینکه از ابتدای شیوع این ویروس، بیمارستان سینا شهرستان کارون در ۷ کیلومتری اهواز، به عنوان یکی از بیمارستان‌های معین در برنامه مقابله با کرونا ویروس معرفی شد، به سراغ کلینک غربالگری بیماریهای واگیر مرکز بهداشت و درمان این شهرستان که در محل این بیمارستان واقع شده است رفتیم.

آنچه که در ابتدا به چشم می‌خورد تعداد افرادی بود که پشت در این مرکز برای انجام عملیات تست گیری طبق دستور پزشک مراجعه کرده بودند.

ساعت حدود سه و نیم بعد ازظهر است و بیش از سی نفر اعم از سالمند، جوان و کودک در گرمای حدود ۴۰ درجه این شهر ایستاده اند، کلافگی آنها از سر وضعشان و گفتگوهایی که هراز گاهی بینشان بالا می‌گرفت به وضوح مشخص بود.

چوب ناآگاهی بر سر مبتلایان به کرونا

عدم رعایت فاصله گذاری اجتماعی با توجه به اینکه همه‌ی آن افراد طبق تجویز پزشک به کرونا مشکوکند نشان از ناآگاهی نسبت به این ویروس است، عده‌ای به دلیل سر سرفه کردن حال خوبی نداشتند و مادر بارداری که با یک فرزند شش ساله ائن گوشه‌ای نشسته بود گوشه‌های چشمش که انگار خیس شده‌اند را پاک می‌کرد.

برخی از آنها دستکش و ماسک زده اند و کمی دورتر ایستاده‌اند، اما عده‌ای هم انگار رعایت این مسئله چندان برایشان مهم نبود.

با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی به سراغ مادری می‌روم که در محوطه این مرکز نزدیک به کانکس مختص به عملیات تست گیری، روی زمین نشسته است. عبایش را جلوی دهانش بعنوان ماسک گذاشته است، از او علت آمدنش را می‌پرسم، در پاسخ می‌گوید: عزادارم، برادر بزرگم فوت کرده است، برایش مراسم عزاداری گرفتیم، همین یک هفته قبل بود تب کردم و حال بد شد، و برای معاینه «تست گیری» آمدم...!.. کریم، اگر خدا بخواهد زنده می‌مانیم برادرم هم کرونا گرفته بود. می‌روم پیش اون.

دختری حدودا ۱۸ ساله با فاصله بسیار نزدیک کنار او نشسته است، بی حال است، اما با صدایی که به زور به گوش می‌رسد ادامه می‌دهد: همیشه به مادرم می‌گفتم کمتر بیرون بروم، من شاغلم و در فروشگاه افق کوروش در اسلام آباد همین شهرستان کار می‌کنم، مادرم کم و بیش رعایت می‌کرد تا وقتی که دایی‌ام فوت کرد.

این دختر جوان می‌افزاید: وقتی عزیز آدم جانش را از دست

رئیس جمعیت هلال احمر خبر داد:

پیش بینی احداث خانه‌های هلال در ۴۰ هزار نقطه

روستایی

رئیس جمعیت هلال احمر کشور از پیش بینی احداث خانه‌های هلال در حدود ۴۰ هزار نقطه روستایی خبر داد.به گزارش ایسنا، همتی رئیس جمعیت هلال احمر در حاشیه کارگروه ارزیابی فرصت‌های مدیریت کرونا که در محل وزارت کشور برگزار شد در جمع خبرنگاران گفت: هلال احمر از نخستین روزهای شیوع ویروس کرونا ورود جدی به بحث آموزش همگانی داشت به شکلی که از اسفند ماه تا امروز بیش از ۷۰ میلیون بازدید از سایت و اپلیکشن‌های هلال احمر در فضای مجازی صورت گرفته است.وی افزود: یک میلیون و ۳۵۰ هزار آموزش داده شده و گوهی این آموزش‌ها نیز صادر شده هلال احمر در کنار وزارت