

نقش تفاوت‌های فرهنگی و اجتماعی در ازدواج

یک روانشناس درباره نقش تفاوت‌های فرهنگی و اجتماعی در ازدواج توضیحاتی داد.

مهرداد ثابت روانشناس در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان درخصوص نقش تفاوت‌های فرهنگی، مذهبی و اعتقادی در ازدواج بیان کرد: تفاوت‌ها به طور کلی و تفاوت‌های فرهنگی، مذهبی و اعتقادی به طور خاص، نقش بسزایی در مسئله ازدواج دارند؛ به طوری که اگر این تفاوت‌ها از یک حد بگذرند باعث به وجود آمدن " تفاوت‌های مزاحم " می‌شوند که نقش ویرانگر و مخرب دارند.

وی تصریح کرد: اگر دختران و پسران، بر سر مسائل فرهنگی اختلافات اندکی داشته باشند می‌توانند با یکدیگر ازدواج کنند اما مسائل اعتقادی و مذهبی به حدی مهم و حائز اهمیت هستند که کوچک‌ترین اختلاف بر سر آن‌ها می‌تواند باعث ازهم گسیختن پیوندهای عاشقانه شود. این روانشناس با اشاره به "کنترل‌گری" به عنوان یک مخرب مهم در ازدواج گفت: رفتار تخریب‌گر " کنترل‌گری" که برخی از زوجین پس از ازدواج خود به صورت جدی درپیش می‌گیرند موجب اختلافات شدیدی میان آن‌ها خواهد شد و تا زمانی که به صورت اجتناب‌ناپذیر تداوم داشته باشد ادامه خواهد داشت.

ثابت ادامه داد: اگر تفاوت‌های فرهنگی شامل زبان، اعتقادات، دین و باورهای عمیق باشد بدون شک ویرانگر هستند و ازدواج جوانان را دیر یا زود با شکست روبرو می‌کند اما اگر این تفاوت‌ها مکمل باشند باعث رشد و بالندگی زوجین می‌شوند که دختران و پسران جوان از تحقیق کردن در مورد سطح اختلافات فرهنگی و اجتماعی و همچنین با شناخت و گفت‌وگوی کافی با یکدیگر در این خصوص می‌توانند تا حد زیادی به برطرف شدن این مشکلات و اختلافات کمک کنند.

وی افزود: متأسفانه برخی از زوجین، بویژه کسانی که تفاوت‌های فرهنگی و اجتماعی ناچیزی با یکدیگر دارند این تفاوت‌ها را دست‌آویز قرار می‌دهند و طرف مقابل خود را مقصر تمامی این اختلافات می‌دانند و هیچ‌گونه تلاشی هم برای تغییر خود نمی‌کنند.

وی با ارائه راهکاری برای کم‌شدن اختلافات ناشی از تفاوت‌های فرهنگی و اجتماعی تأکید کرد: اگر این افراد به جای مدیدن در اختلافات بیهوده، عادت‌های مخرب(که در صورت ادامه پیدا کردن در طولانی مدت موجب طلاق عاطفی یا جدایی می‌شوند) را از زندگی خود حذف کنند، می‌توانند به راحتی با این تفاوت‌های فرهنگی و اجتماعی یکدیگر کنار بیایند و زندگی خوبی را برای خود رقم بزنند.

راهکار برای افزایش تاب‌آوری در پساکرونا

یک روانشناس درباره راهکار برای افزایش تاب‌آوری در پساکرونا، توضیحاتی داد.

فرشته سادات شجاعی روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره راهکار برای افزایش تاب‌آوری در پساکرونا، اظهار کرد: کنترل شرایط بحران به افزایش تاب‌آوری نیاز دارد تاب‌آوری و رسیدن به آن به ویژگی‌های شخصیتی افراد هم بستگی دارد، ما باید تاب‌آوری یا قدرت شکیبایی فردی خود را برای زمان‌های بحرانی افزایش دهیم.

وی با بیان اینکه موضوع ارتقای تاب‌آوری یکی از عناصر خوب بهزیستی روانشناختی است بدین معنا که فرد از نظر روانشناختی چگونه به یک سطح مطلوب از کیفیت زندگی برسد، بیان کرد: در تاب‌آوری مواردی، چون افزایش سازگاری انعطاف‌پذیری و سازندگی و نقاط مثبت زندگی را باید یاد گرفت و این در بحران‌های اجتماعی افراد را به جای قربانی بودن به یک عضو فعال تبدیل می‌کند، افراد را به حمایت از دیگران وامی‌دارد و آسیب‌های یک بحران را کم‌رنگ می‌کند، در تاب‌آوری تفکر مثبت و خوشبینی هم مطرح است و در تاب‌آوری برای زندگی هدف و معنا وجود دارد تا حدی که برای مقابله با بحران‌ها ارزش فداکاری را در خود احساس می‌کنیم و کمک این موضوع به افراد این است که میزان قدرت جامعه را در کنترل شرایط پس از بحران افزایش می‌دهد و در کل کسب تاب‌آوری مزایای متعدد بسیاری دارد که یکی از مهارت‌های ضروری جامعه جهانی هم کسب تاب‌آوری در سطح فردی و اجتماعی است و در ادبیات جهانی امروز حتی ایجاد شهرهای تاب‌آور مطرح است که بتوانند موقع بحران را به خوی کنترل کنند. این روانشناس افزود: باید مدیران اجتماعی جامعه‌اتاق فکر تشکیل دهند و با توجه به اینکه شرایط بحران پایان‌پذیر است با توجه به جنس این بحران برنامه‌هایی تدوین کنند که جامعه را در برابر آسیب‌های پس از بحران مدیریت کنند و بتوانند مؤلفه‌های سرمایه اجتماعی مانند انسجام و پذیرش اجتماعی، مشارکت، انطباق و شکوفایی اجتماعی را با این برنامه‌ها افزایش دهند تا بتوانند بعد از اتمام بحران تمام با سرمایه اجتماعی کسب شده جامعه را مدیریت و مشکلات بحران را کم‌رنگ کنند.

شجاعی تصریح کرد: آنچه مهم است، اینکه قبل از ورود به مرحله بحران باید برای افزایش تعداد مشاوران اقدام کرد، این افراد همان نیروهای متخصص در بحران‌ها هستند که در موقع بحران وارد می‌شوند و خانواده‌ها را در برابر آسیب‌ها مدیریت می‌کنند، در کل عاقبت‌افزایی باعث قناعت به خیری خواهد بود. وی ادامه داد: موضوع دیگر تمرکز بر هسته خانواده است بدین معنا که باید بتوانند بهزیستی روانشناختی اعضای خانواده و سبب زندگی آن‌ها را بازسازی جدید کنند و ایجاد این بهزیستی به نحو چشمگیری به کاهش آسیب‌های پس از بحران منجر می‌شود. در حالی که باید لوقات را غنی کرد قطعا در دوران بعد از کرونا عداوی به دنبال کسب فواید خواهند بود، تنش‌ها افزایش می‌یابد و روابط تنگ‌انها و ارتباطات در فضای مجازی شکل دیگری پیدا خواهد کرد و قطعاً جامعه انسجام خود را تا حدی از دست خواهد داد. این روانشناس خاطرنشان کرد: برلی این بحران همان‌گونه که ستاد کنترل کرونا ایجاد شد ستاد کنترل پسا کرونا را تشکیل داد. شوک پس از بحران بسیار خطرناک‌تر از خود بحران خواهد بود.

جامعه

تالارهای پذیرایی همچنان تعطیل هستند

تست کرونا برای شاغلان الزامی نیست



این مواد مضرات خاص خود را دارند، از مسوولان امر درخواست کردیم با عرضه قلیان مقابله کنند و اگر مشاهده شود مجبور به اقدام قانونی و پلمپ قهوه‌خانه خواهیم بود.

وی گفت: تنها مرجع تصمیم‌گیری اصلی مصوبات ستاد ملی کرونا است، مراکز رستورانی و اغذیه‌فروشی بر اساس مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا انجام می‌شود، با توجه به نزول موارد بیماری اگر پروتکل‌ها توسط مردم و خدمات‌دهنده رعایت شود امیدواریم شاهد رشد مجدد بیماری نباشیم.

توصیه به زائران صحن‌های مقدس

معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درباره پروتکل‌های بهداشتی حرم‌های مطهر و اماکن مقدسه گفت: بر اساس مصوبه صحن‌ها بازگشایی شده و مردم و زائران با رعایت فاصله‌گذاری وارد صحن می‌شوند، خواندن نماز جماعت در صحن‌ها انجام نمی‌شود و مردم باید از این فرصت جدید با رعایت بهداشت استفاده کنند و زمان زیادی را در صحن نگذرانند و لوازم مورد نیاز مثل چادر و مهر را شخصی استفاده کنند، گندزدایی پس از خارج شدن زائران انجام می‌شود.

توصیه‌های بهداشتی برای برگزاری مسابقات فوتبال

وی افزود: شروع تمرینات مسابقات فوتبال ابتدا آغاز خواهد شد و برگزاری مسابقات فقط در لیگ برتر و دسته یک خواهد بود و مسابقات شهرستانی و دسته دو و سه منتفی است و انجام ماساز برای فوتبالیست ممنوع است، سرویس بهداشتی باید گندزدایی شود و توصیه می‌شود از وسایل نقلیه مانند اتوبوس استفاده نشود و افزایش تعداد اتوبوس‌ها صورت گیرد و دوش گرفتن ورزشکاران در منزل انجام شود، برنامه مسابقات سه الی ۴ هفته پس از تمرینات و بدون تماشاچی خواهد بود. اگر یک مورد تست پی سی آر

ورزشکاران مثبت شد از حضور منع می‌شود و اگر تست مثبت به ۵ نفر از یک تیم افزایش یابد تیم اجازه تمرین نخواهد داشت.

سینماها کماکان تعطیل هستند

وی درپاسخ به پرسش فارس، درباره وضعیت فعالیت سینماها گفت: درخواست‌هایی برای بازگشایی سینماها و تئاتر داشتیم و تنها به دو الی سه سینما خودرو اجازه فعالیت داده‌ایم اما سینماها کماکان تعطیل هستند و اظهار نظر درمورد فعالیت آنها زود است.

معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت افزود: بهترین ناظر مردم هستند، تمهیداتی را دیدیم که مشتری با موبایل می‌تواند به سوالات درباره وضعیت بهداشت محیط مرکز پاسخ دهد، از همه توری خودمان استفاده می‌کنیم همه بازرسان درحال آماده باش هستند، از دفاتر خدمات سلامت، بازرسان اتاق اصناف بازرسان سمّت و از همه مهم‌تر نیروی عظیم بسیج استفاده می‌کنیم و هر کسی به طور سازمان یافته نقش خود را انجام می‌دهد تا بی‌نظمی در نظارت انجام نشود.

ثبت ۲۰۰هزار تخلف بهداشتی

تا کنون بیش از ۲۰۰ هزار مورد تخلف داشته‌ایم که برخورد صورت گرفته است، ویروس و استخر و از طریق آب منتقل نمی‌شود ولی در تردد و رختکن و استفاده از سرویس بهداشتی و استخر از جمله عواملی هستند که می‌توانند ویروس را منتقل کنند به دلیل مکان استخر فعالیت استخر در مناطق قرمز ممنوع است و در مناطق سفید با رعایت پروتکل بهداشتی آزاد است و در مناطق زرد نیز با تأیید مرکز بهداشت شهرستان منعی ندارد.

گرمای بیش از ۳۰ درجه شیع کرونا تأثیر ندارد

وی افزود: تاکنون مستندی درباره تأثیر گرما بر ضعیف شدن بیماری کرونا وجود ندارد در استان خوزستان که گرم‌است شیوع بالا است و ارتباط معنی‌داری بین گرمای فصل و تعداد مبتلایان وجود ندارد.

فرهادی افزود: تاکنون برای بازگشایی مهد کودک‌ها تصمیم‌گیری نشده است، زمانی بحث شد که به مهدهایی اجازه فعالیت دهیم که فرزند شاغلین را پذیرش کنند اما تا کنون تصمیم‌گیری صورت نگرفته است.

انجام تست «پی سی آر» برای آغاز فعالیت کارکنان الزامی نیست

وی در پاسخ به پرسشی درباره انجام تست کرونا در برخی ادارات گفت: این موضوع در دستور کار وزارت بهداشت نیست و انجام تست پی سی آر برای آغاز به کار کارکنان الزامی نیست.

غم از دست دادن عزیزان در روزهای کرونا؛ علائم افسردگی چیست؟

از دست داده‌اند گریه و خود را تخلیه روانی کنند اما زمانی که به دلیل کرونا این مراسم عزاداری برگزار نمی‌شود ولیستگان نیز این تخلیه روانی را ندارند و دچار مشکل می‌شوند. وی خاطرنشان کرد: چهارم آن‌که وقتی فردی فوت می‌کند، بازماندگان او با برگزاری مراسم و دادن خرج و خیرات احساس بهتری پیدا می‌کنند زیرا حس می‌کنند اثرات مثبت و ثواب این کار به روح متوفی می‌رسد و وجدان فرد بازمانده نیز آسوده می‌شود زیرا حس می‌کند برای فرد فوت‌شده، کار مثبتی انجام داده است و در دوران کرونا به دلیل این که برگزاری چنین مراسمی ممکن نیست، فرد بازمانده دچار احساس اضطراب، افسردگی و وسواس فکری می‌شود.

ابراهیمی مقدم با بیان اینکه مراسم عزاداری نوعی مراسم تذکر نیز محسوب می‌شود، تصریح کرد: علاوه بر موارد گفته‌شده مراسم سوگواری حاوی این پیام نیز هست که مرگ می‌تواند برای همه ما رخ بدهد؛ از طرف دیگر وقتی هیچ مراسمی برگزار نمی‌شود تذکری نیز اتفاق نمی‌افتد و مردم نیز از مرگ بر اثر کرونا درس عبرت نمی‌گیرند و افراد در سطح جامعه به سفر و دید و بازدید می‌پردازند.

راهکارهایی برای ابزار سوگ در دوران کرونا ابراهیمی مقدم درباره راهکارهای ابزار سوگ در دوران کرونا توضیح داد: افراد باید بدانند که چنان نمائد و چنین نیز هم نخواهد ماند! این روزها هم می‌گذرند و عزاداری‌ها در زمان‌های بهتری می‌تواند اتفاق بیفتد و از سوی دیگر در همین دوران نیز می‌توان با روش‌هایی عزاداری کرد؛ برای مثال افراد می‌توانند از فضای مجازی استفاده کنند و با برنامه‌های ویدئوکنفرانسی با نزدیکان خود ارتباط برقرار و عزاداری و صحبت کنند. تا چه مدت باید سوگواری کرد؟

وی در پاسخ به این سوال که مدت زمان طبیعی سوگواری چقدر است، تصریح کرد: ما به

تمام افرادی که درگیر متوفی کرونایی بودند، حتی اگر دچار علائم افسردگی نیستند توصیه می‌کنیم که به مشاور مراجعه کنند اما به طور کلی می‌توان گفت که اگر فردی که عزیزش را از دست داده تا یک هفته درگیر سوگ باشد و نتواند حتی در محیط کارش حاضر شود نیاز دارد، کسانی که در دوران کرونا عزیزان شان را از دست می‌دهند مجبورند که مراسمی را برگزار نکنند و این امر چند تأثیر روانی ناخوشایند بر این افراد دارد. یکی این که با برگزار نکردن مراسم برای فرد فوت‌شده و عدم حضور در مراسم خاکسپاری بسیاری از افراد، حس جدا شدن از فرد فوت‌شده را پیدا نمی‌کنند و همواره احساس می‌کنند که این فرد حضور دارد و منتظرند هر لحظه از در خانه وارد شود؛ بنابراین همین امر باعث می‌شود فرد از واقعیت‌ها فاصله بگیرد.ابراهیمی مقدم ادامه داد: دوم آن که عدم برگزاری مراسم باعث می‌شود حمایت‌های روانی- اجتماعی صورت نپذیرد و فرد احساس تنها و بی‌پشتوانه بودن کند و فکر کند که پس از مرگ عزیزی که از دست داده است، همه چیز نیز پایان یافته و چیزی جز افسردگی و تنهایی باقی‌نمانده است؛ به همین

دلیل ممکن است دچار حالات افسردگی شود. سوم آن که در دل سوگواری و گریه و زاری نکردن، تخلیه روانی، عاطفی و هیجانی انجام نمی‌شود و فرد دچار یک بغض در گلو مانده و دل‌کنکستگی می‌شود زیرا در مراسم عزاداری، یادآوری خاطرات متوفی و ذکر مصیبت انجام و باعث می‌شود افرادی که عزیز خود را

دانستنی‌های حقوقی



حبس ۲ تا ۶ ماهه افرادی که بدون گواهینامه رانندگی می‌کنند

درصورتی که فردی بدون گواهینامه رانندگی کند مجرم است و باید مجازات قانونی را طی کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، رانندگی بدون گواهینامه از لحاظ قانونی جرم است و در صورتی که فرد بدون گواهینامه اقدام به رانندگی کند و مجرم شناخته می‌شود و خودرو توسط مأموران توقیف خواهد شد و فرد خاطی به مرجع قضایی معرفی می‌شود.

مطابق با قانون، رانندگی بدون گواهینامه برای بار اول به حبس تعزیری تا دو ماه یا جزای نقدی تا یک میلیون ریال یا هر دو مجازات را به دنبال دارد و در صورت ارتکاب مجدد فرد به دو ماه تا ۶ ماه حبس محکوم می‌شود البته این جرم از جمله جرایمی است که می‌تواند به جزای نقدی تبدیل شود.

البته باید به این نکته توجه داشت که نداشتن گواهینامه سبب مقصر شدن فرد فاقد گواهینامه در سانحه رانندگی نمی‌شود اما باید دید که آیا تصادف فرد داده ناشی از بی احتیاطی بوده یا علت دیگری دارد.

در صورت مقصر بودن فرد، دادگاه مکلف است مجازات را تشدید کند و می‌تواند این فرد را برای مدت یک تا پنج سال از رانندگی محروم کند.

اگر در تصادف راننده مقصر باشد و گواهینامه رانندگی نداشته باشد، شرکت بیمه باید بدون هیچ قید و شرطی خسارات را پرداخت کند و سپس می‌تواند بخشی از آن یا تمام آن را از راننده بگیرد.

آیا با افزایش سن افراد شخصیت تغییر می‌کند؟

یک روانشناس درباره تغییراتی که با افزایش سن در شخصیت رخ می‌دهد، توضیحاتی داد. فریا تاجیک روانشناس و مشاور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره تغییراتی که با افزایش سن در شخصیت رخ می‌دهد، اظهار کرد: شخصیت یعنی مجموعه‌ای از هیجان‌ها، دریافت‌ها، ذهنیت‌ها، انگیزه‌ها و اقدام‌های یک فرد در تعامل با شرایط زندگی و محیطی مختلف است.

وی با بیان اینکه از نظر روانشناسی رشد شخصیتی از سن ۱۷ تا ۱۲ سالگی شکل می‌گیرد، افزود: کودکان در ۷ مقطع سنی بسیار حساس هستند، ولی قبل از سن ۱۷ سالگی شخصیتی در فرد وجود ندارد و آن چیزی که به عنوان رفتار و خروجی رفتار از یک فرد می‌بینیم فقط تربیت است.

این روانشناس با اشاره به اینکه فرد در هر مرحله که بزرگ و بزرگ‌تر می‌شود شخصیتش تغییر می‌کند، ادامه داد: با افزایش سن خلق و خوی و طبع فرد تغییر می‌کند و اگر در زمان کودکی والدین به توانایی‌ها و نیازهای خاص او توجه و پاسخ لازم را ندهند می‌تواند در شخصیت فرد در بزرگ سالی و دراز مدت تأثیر گذار باشد.

تاجیک تصریح کرد: در عام جامعه تصور بر این است که شخصیت تغییر نمی‌کند ولی تحقیقات پژوهش‌های مختلف نشان داده که اینطور نیست، به عنوان مثال ما با بالا رفتن سن با وجدان‌تر و همدل‌تر می‌شویم و کمتر عصبی خواهیم بود. همچنین آنچه در روانشناسی به نام "صفات تاریک" شخصیت شناخته می‌شود یعنی ماکیاولیسم، خودشیفتگی و روان‌آزاری کاهش می‌یابد و به همراه این صفات خطر رفتارهای ضد اجتماعی مانند ارتکاب جرم و سوءصرف مواد پایین می‌آید.

وی اضافه کرد: این پژوهش‌نشان می‌دهد که ما به افرادی نوع دوست‌تر و قابل‌اعتمادتر تبدیل می‌شویم. اراده ما بیشتر می‌شود و حس شوخ‌طبعی بهتری پیدا خواهیم کرد. در نهایت، افراد سالمند کنترل بیشتری روی عواطف خود دارند و کلیشه رایج از افراد سالمند به عنوان اخمو و بدعقبت نیز، بازنگری دارد.این روانشناس بیان کرد: دروست برخلاف چیزی که برخی کارشناسان و مردم سال‌ها تصور می‌کردند که شخصیت ما در کودکی یا در حدود ۳۰سالگی ثبات می‌یابد، به نظر می‌رسد که شخصیت ما سیال و انعطاف‌پذیر است.

تاجیک با بیان اینکه فرآیند تغییر همراه با سالمندی را بلوغ شخصیت می‌نامند، افزود: این یک تغییر تدریجی و نامحسوس است که از دوران نوجوانی ما شروع می‌شود و تا سنین پیری می‌رسد. وی ادامه داد: همچنین شخصیت فرد با مشاوره‌های فردی و لازم و البته حرفه‌ای می‌تواند تا حد زیادی تغییر کند. البته بر اساس پژوهش‌های اخیر به همین موضوع اشاره شده که افراد می‌توانند با تلاش لازم،شخصیت خود را تغییر دهند و از نوجوانی تا جوانی شخصیت را می‌شود تا حدودی تغییر داد و حتی اگر فرد در محیط و فرهنگ‌های مختلف قرار بگیرد شخصیت ناخودآگاه‌کی دستخوش تغییرات نمی‌شود.این روانشناس خاطرنشان کرد: هرچند در بزرگ سالی و میانسالی ویژگی‌های شخصیتی نسبتاً پایداتر می‌شوند و به ستنی با تغییر روبرو می‌شوند، ولی در کل با بالا رفتن سن میتوان سازگار تر، مهربان تر ، آرام تر و دلا تر شد و بزه در هر جنسیتی همان طور که گفته شد با افزایش سن کمتر می‌شود مصرف مواد مخدر کمتر می‌شود، در کل شخصیت افراد هم تا حدودی بهتر می‌شود، نتیجه این است که ما برای همه عمر همان آدم یکسانی نیستیم.