



رضایت نامه قبل عمل شامل صدمات طول جراحی هم می شود؟

پیش از هر عمل جراحی از بیمار رضایت نامه گرفته می شود، اما باید بدانید که این رضایت نامه شامل هر اتفاقی نمی شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، پیش از هر عمل جراحی پزشک برکه رضایت نامه ای را در اختیار بیمار قرار می دهد و بیمار با امضای آن رضایت می دهد که پزشک عمل جراحی را انجام دهد.

این رضایت نامه در واقع اجازه بیمار به پزشک برای انجام عمل جراحی است و اصلا به معنای آن نیست که هر اتفاقی را شامل شود.

اگر به دلیل قصیر پزشک برای بیمار اتفاقی بیافتد حتی اگر رضایت نامه هم گرفته شده باشد باز هم پزشک مسئول ضامن است.

در صورتی که پزشک در عمل جراحی به بیمار صدمه وارد کند، اما اعمالش با موازین پزشکی مطابقت داشته باشد حتی اگر رضایت نامه هم اخذ نشده باشد، باز هم مسئولیتی ندارد.

باید به این نکته توجه داشت که ملاک اصلی در تعیین مسئولیت، قصور پزشک است، بیمار می تواند از پزشک معالج شکایت کند که در این صورت پس از طرح شکایت در دادسر ا پرونده به کمیسیون پزشکی ارجاع می شود و در صورت اثبات قصیر پزشک، او به پرداخت دیه محکوم می شود.

آیا نوه شهید از سربازی معاف می شود؟

درباره امکان استفاده از امتیاز شهدا برای معافیت سربازی نوه بیشتر بدانید.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، برخی از مسئولان خدمت وظیفه عمومی، درباره امکان معافیت از سربازی برای نوه دختری شهدایی که فرزند پسر ندارند و از امتیاز معافیت این شهدا استفاده نشده است، سوالاتی دارند که در این خبر پاسخ خواهیم داد.

مطابق قوانین موجود در ارتباط با سربازی و خدمت وظیفه عمومی، امتیاز شهید به نوه نمی رسد و او نمی تواند از این معافیت استفاده کند.

مهمترین دلایل زوجین برای درخواست طلاق

روانشناس و مشاور خانواده با اشاره به مهمترین دلایل زوجین برای درخواست طلاق گفت: زوجین باید از مشاجره در مورد مسائل کم اهمیت پرهیز کنند. طاهره عزیزپور روانشناس و مشاور خانواده در گفت وگو با فارس، درباره نکات کلیدی که زوجین باید در زندگی مشترک بدانند، اظهار داشت: برخی از زوجین که در ابتدای زندگی، وضعیت عاشقانه و موفقی را شروع کرده اند متأسفانه به دلیل نداشتن مهارت های زندگی دچار دلزدگی می شوند به طوری که باوجود سال ها زندگی موفق و حتی دلشن فرزند اقدام به درخواست جدایی می کنند که البته مهمترین عامل مطرح شده از سوی دوطرف، دلزدگی از یکدیگر عنوان می شود.

وی تصریح کرد: دلزدگی از مشاجرات بی مورد آغاز می شود، آنجایی که زوجین به خاطر مسائل کم اهمیت و بیشتر به دلیل حرف ها و رفتارهای لطیفان و نزدیکان درجه دو یا یکدیگر دعوا می کنند و می پندارند که اگر از این مشاجره بازنده خارج شوند کنترل زندگی را از دست خواهند داد به همین دلیل به جای آرام کردن تنش به دنبال حقانیت و اثبات خود در مشاجره هستند که البته در بیشتر موارد تنش باابه رفتارها و مکالمات غیر قابل کنترل ختم می شود.

این زوج درمانگر ادامه داد: کنایه زدن نشانه یک ناراحتی پنهان است، زوجین باید با صحبت کردن در فضای آرام و شاد این گله مندی را در هسسر خود کشف و درصدد برطرف کردن آن باشند، ایجاد یک سرگرمی مشترک مانند کوهنوردی، سینما، بازی موسیقی و مسائلی از این دست فرصت مغتنمی برای پیدا کردن ناراحتی های پنهان هسسر است. چراکه افراد در فضای سرخوشی راحت تر اعتماد و احساس امنیت می کنند و ناگفته های خود را به زبان می آورند.

وی بکنواختی و روزمرگی را یکی دیگر از عوامل دلزدگی دانست و افزود: ق رارهای دونفره در مکان های خاطره انگیز گذشته، ارائه هدیه های کوچک هفتگی و سورپرایز کردن ناگهانی، مسافرت، قدم زدن روزانه از جمله مواردی است که می تواند یک زندگی را از روزمرگی خارج کنند.

این روانشناس اضافه کرد: زوجین باید برای یک تفریح مشترک برنامه ریزی کنند، همان طور که کارمندان برای رضایت کارفرمایشان به استقبال چالش های جدید می روند، زوج های عاشق نیز باید هجوم آدرنالین را در خونشان احساس کنند تا بتوانند به رابطه خود ادامه دهند و عاشق بمانند، بنابراین باید تلاش شود که آینده هیجان انگیزتر و لذتبخش تری را برای خود رقم بزنند.

عزیزپور خاطرنشان کرد: گاهی عوامل دلزدگی را خود زوجین باید در خوسته هایشان جستجو کنند چرا که گاهی توقعات آتقد ر بالا و غیرواقع بینانه است که ازدواج با هر فرد دیگری هم نمی تواند این توقع ها را برآورده کند، پس سطح انتظار از زندگی را باید در حد واقعیت ها نگه داشت.



مشاوره های پیش از ازدواج یا سر کیسه کردن جوانان!

تومان رسید.

درباره تعرفه خدمات روان شناسی در سال ۹۹ بهزاد وحیدنی مدیر کل دفتر امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور در گفت وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: پیشنهادت برای افزایش تعرفه در سال ۹۹ اعلام شده است، اما هنوز مشخص نیست که تعرفه در سال جدید چه قدر می شود.

او با بیان اینکه در حال حاضر منتظر اعلام نتیجه از سوی سازمان حمایت از حقوق مصرف کننده هستیم، گفت: حتی مشخص نیست که قرار است چند درصد تعرفه روانشناسی نسبت به سال قبل افزایش پیدا کند.

بهر حال به نظر نمی رسد دختر و پسری که در آستانه ازدواج مشتاق با هم بودن هستند و البته با توجه به مخارج سنگین ازدواج دوست دارند در همه هزینه ها صرفه جویی کنند، به مشاورانی با این دستمزدها مراجعه کنند و برای مهم ترین تصمیم زندگی شان هم پول خرج کنند.

در مورد طبقات متوسط و ضعیف جامعه هم که این مخارج چیزی اضافی و غیر ضروری به نظر می رسد.

البته با توجه به برخی محدودیت ها این مساله گریزناپذیر به نظر می رسد.

برخی افراد توانایی زیادی در مخفی کردن عیوب خود و پنهانکاری دارند و با توجه به زندگی مجزا زوج ها کمتر این مسائل بروز می کند که وجود یک مشاور و فردی با تجربه می تواند در این شناخت به فرد کمک زیادی کند.

مخاطبان خود را برای گرفتن مشاوره به صورت تماس تصویری (آنلاین) و یا تماس تلفنی تشویق می کنند که این روند نه تنها هزینه ها را کاهش نمی دهند بلکه نه کیفیت یک مشاوره حضوری را دارد نه اینکه قیمتی کمتر برای مشاوره گیرندگان داشته باشد بلکه با همان قیمت هایی که برای هر جلسه مشاوره حضوری دریافت می شود برای این جلسات نیز از زوجین جوان پول گرفته می شود.

در تماس با برخی از این مراکز راهکار بهره مندی از خدمات بیمه ای والدرا بودن بیمه تکمیلی عنوان شد که فرد بتواند بخشی از هزینه خود را از بیمه بگیرد که البته این موضوع سال هاست توجهی به آن نشده است که جایی که سازمان تأمین اجتماعی بارها اعلام کرده است: تاکنون هیچ خدمات بیمه ای برای امور روانشناسی و مشاوره ارائه نکرده است و بارها قول هایی برای تحت پوشش قرار گرفتن خدمات مشاوره زیر نظر خدمات بیمه ای داده شده است که درحال حاضر هیچ یک از آن ها عملی نشده است.

اما درحال حاضر دفاتر خدمات مشاوره ای هر ساله با افزایش تعرفه ها قیمت های مصوبشان نیز افزایش پیدا می کند و این درحالی است که میالغ تصویب شده برای یک زوج جوان غالبا زیاد است و آن ها توانایی پرداخت آن را ندارند. تا جایی که تعرفه روان شناسی و مشاوره در سال ۱۳۹۸ نسبت به تعرفه سال ۹۷ ۲۰ درصد افزایش یافت و تعرفه کارشناسی ارشد ۷۲ تا ۸۲ هزار تومان و دکتری از ۱۰۵ هزار تومان به ۱۶۵ هزار

لازم به ذکر است: کارشناسان زیادی هم توصیه می کنند که زوج های جوان قبل از آغاز زندگی مشترک حتما از مشاور معتمد مشورت بگیرند. اما گاهی مشاوره رفتن برای دختر و پسرهای جوان گران تمام می شود. زوج های جوانی که در این روزها با هزار دغدغه و وضعیت بد معیشتی تصمیم می گیرند ازدواج کنند علی القاعده پول زیادی را نمی توانند برای جلسات مشاوره خرج کنند چرا که با توجه به ذهنیتی که افراد جامعه ما درخصوص جلسات مشاوره دارند، مشاوره رفتن جوانان امری لوکس تلقی می شود.

در تماس با چند مرکز مشاوره در چند نقطه مختلف شهر تهران متوجه شدم حداقل مبلغی که یک زوج برای مشاوره پیش از ازدواج باید پرداخت کنند برای یک جلسه یک ساعت و نیمه بین ۲۷۰ تا ۵۵۰ هزار تومان متغیر است که با در نظر گرفتن نیاز به حداقل ۳ تا ۶ جلسه برای هریک از زوجین این رقم به چند برابر می رسد که با این اوصاف باید برای یک دوره مشاوره هر دو طرفین بیش از یک و میلیون و ۵۰۰ هزار هزینه کنند؛ هزینه ای که هرچند پایه و ضروری است، اما ضرورت آن به اندازه میوه آرای سفره عقد و بادکنک آرایی در نظر برخی زوج ها نیست و غالبا زوجین از آن صرف نظر می کنند. البته گاهی این اعداد و ارقام مطرح شده از جانب دفاتر مشاوره خیلی بیشتر از مبلغ مصوب شده هر سال است.

آن چیزی که این روزها بسیار حائز اهمیت است این است که با وجود شیوع ویروس کرونا در کشور بسیاری از مراکز مشاوره

راهکارهایی برای رهایی از افسردگی ناشی از کرونا



وی افزود: می توانید از تمرینات ذهن آگاهی، تن آرامی بهره ببرید تا در آرایش کامل قرار بگیرید، آموزش در خصوص اقدامات پیشگیرانه جهت حفظ ایمنی را حتما فراموش نکنید و این موضوع خودش باعث کاهش اضطراب و استرس و افسردگی خواهد شد. در صورت لزوم اگر پیش از حد احساس افسردگی (بی حوصلگی احساس پوچی، بی ارزشی و فقدان لذت) دارید که طولانی مدت شده است که این وقایع بر عملکرد شغلی، روابط بین فردی، خانوادگی و حتی تحصیلی شما تاثیر منفی گذاشته است با روانشناس و یا مشاور مشورت کنید و نگذردید این احساس در شما ماندگار و پیشرونده شود.

بودن سطح اضطراب و استرس به سمت منفی گرایش بیشتری پیدا می کند.

این روانشناس درباره راهکاردر جهت کاهش افسردگی ناشی از کرونا، تصریح کرد: سعی کنید علائق خود را شناسایی و اولویت بندی کنید مثل: کتاب خواندن، تماس تلفنی با دوستان و فامیل، وقت گذاشتن برای هسسر و فرزندان، آشپزی، تماشای برنامه های مورد علاقه و... یک شیوه از زندگی سالم را انتخاب کنید، به اندازه کافی بخوابید و وعده های غذایی خود را مدیریت کنید، فعالیت بدنی و ورزش های سبک هم میتواند جزء کارهای مفرح بخش در منزل باشد.

یک روانشناس درباره افسردگی ناشی از کرونا و راهکار برای رفع این مشکل، توضیحاتی داد.

فرزین رئیسی روانشناس و مشاور در گفت وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره افسردگی ناشی از کرونا، اظهار کرد: در این ایام فعالیت بدنی و تغذیه سالم در تقویت سیستم ایمنی بدن اهمیت زیادی دارد. اضطراب بیش از حد بر سلامت روان ما تاثیر منفی به سزایی خواهد گذاشت.

وی بیان کرد: در این روزهای کرونایی اخبار منفی یا ضد و نقیض رسانه های مجازی پیامدهایی مثل اضطراب و افسردگی دوران کرونا و بی خوابی را در پی خواهد داشت.

این روانشناس با بیان اینکه وقتی شخصی به صورت مداوم در معرض اخبار ناخوشایند و ناامید کننده قرار گیرد، به مرور کاهش انتقال دهنده های عصبی را در پی خواهد داشت، ادامه داد: کاهش سروتونین، این انتقال دهنده عصبی بیش از همه ای انتقال دهنده های عصبی دیگر با بروز افسردگی مرتبط است البته نقش دوپامین هم در بروز و تداوم این اختلال کم رنگ نیست.

رئیس با اشاره به اینکه آسیب های روانی در دوران شیوع بیماری کرونا تنها افرادی را که سابقه ابتلا به بیماری های روحی و روانی دارند تهدید نمی کند، گفت: افرادی که سابقه ابتلا به بیماری های روحی و روانی ندارند نیز به اندازه دیگران در معرض اختلالات ناشی از قرنطینه، کاهش روابط اجتماعی و اختلال در روند عادی زندگی خود هستند.

از سوی دیگر یکی از خطرات قرنطینه و کاهش روابط

درخواست بیش از یک ضامن برای پرداخت وام ازدواج غیرقانونی است

خود را ثبت کرده و بانک مرکزی دراین باره رسیدگی خواهد کرد.

تندگویان در پاسخ به این سوال که برخی از بانک ها بر خلاف اخبار اعلام شده مبنی بر کفایت یک ضامن برای دریافت وام ازدواج، درخواست ضامن های بیشتری را از متقاضیان می کنند، اظهار داشت: ممکن است این اتفاق به دلیل کافی نبودن پایه حقوق ضامن متناسب با مبلغ وام و اقساط رخ دهد و در این صورت بانک حق عدم پذیرش ضامن مذکور را دارد، اما نمی تواند خوستار وجود بیش از یک ضامن شود و این اقدام غیر قانونی است. معاون ساماندهی امور جوانان خاطرنشان کرد: بانک حق عدم پذیرش ضامنی که قادر به تأمین مالی مبلغ وام باشد را دارد وی می تواند از متقاضی درخواست آوردن ضامنی با پایه حقوق بیشتر و متناسب با بانک یا مولودی خلاف قوانین و مقررات اعلام شده مواجه شد، باید در سایت بانک مرکزی به بخش رسیدگی شکایات مراجعه کند. وی افزود: افراد برای ثبت شکایات خود در این زمینه، با ثبت شماره شعبه و شماره تسهیلات شکایت



معاون ساماندهی امور جوانان درباره وجود برخی موارد و ناهماهنگی ها در روند دریافت وام ازدواج در بانک ها، گفت: طبق قانون وام ازدواج تنها باید با وجود یک ضامن پرداخت شود. در صورتی که هر یک از متقاضیان هنگام دریافت وام در بانک با مولودی خلاف قوانین و مقررات اعلام شده مواجه شد، باید در سایت بانک مرکزی به بخش رسیدگی شکایات مراجعه کند. وی افزود: افراد برای ثبت شکایات خود در این زمینه، با ثبت شماره شعبه و شماره تسهیلات شکایت

کارشناسان توصیه می کنند که زوج های جوان قبل از آغاز زندگی مشترک از مشاور معتمد مشورت بگیرند، اما گاهی مشاوره رفتن برای آن ها گران تمام می شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، درحال حاضر بسیاری از دختران و پسرانی که بخواهند ازدواج کنند به این درک رسیده اند که برای بهتر شروع کردن یک زندگی مشترک نیازمند راهنمایی های یک مشاور هستند.

متأسفانه در کشور ما زوج ها خیلی وقت ها اطلاع کافی از مشاوره های که مشاوران در اختیار آن ها می گذارند، ندارند، یا گاهی احساس می کنند، چون به حد مطلوبی از استقلال مالی و خانوادگی رسیده اند، می توانند بدون مشورت با افراد دیگر بهترین انتخاب را داشته باشند.

از طرفی آمارهای نگران کننده ای که درباره طلاق زوجین هرساله ارائه می شود حاکی از آن است که ۵ سال اول زندگی مشترک با فراز و نشیب هایی همراه است که در این بین آمار طلاق را روز به روز بیشتر می کند. به همین دلیل است که بحث نیاز جدی به مشاوره قبل از ازدواج برای زوج های جوان مطرح می شود.

نکته قابل توجه این است که مشاوره های قبل از ازدواج به یک فرآیند تخصصی تبدیل شده و در همه جای دنیا مرسوم است. اهمیت این مشاوره زمانی مشخص می شود که انسان ها از یکدیگر شناخت کافی ندارند، بنابراین برای به منظور دستیابی به این شناخت برای ازدواج به کمک مشاور نیاز دارند. محققان معتقدند که مشاوره قبل از ازدواج آن قدر اهمیت دارد که انسان برای آن وقت زیادی بگذارد.

تا جایی که مازیار جلوه روانشناس و مشاور خانواده در گفت وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: با توجه به افزایش میزان طلاق متارکه و روابط نابسامان عاطفی، یکی از ضرورت های اساسی در عصر حاضر مشاوره پیش از ازدواج است.

او گفت: در این نوع مشاوره، طرفین یعنی دختر و پسر مورد ارزیابی بالینی و روانشناختی قرار می گیرند.

جلوه با بیان اینکه زوجین در مشاوره پیش از ازدواج از لحاظ سلامت روانی بررسی می شوند، افزود: معمولا این بررسی با انجام مصاحبه توسط مشاور یا روانشناس و همچنین با اجرای آزمون های روانشناسی صورت می گیرد.

این روان شناس با بیان اینکه انجام مشاوره پیش از ازدواج علاوه بر سنتش سلامت روانی، موجب شفافیت تفاوت ها و شباهت های زوجین می شود، تصریح کرد: اگر تفاوت ها دیده نشوند، منجر به ایجاد اختلاف و مشکلات فراوان در طول زندگی زناشویی خواهند شد.

او ادامه داد: زوجین اغلب در زمینه های فرهنگی، عقیدتی فکری و ... با یکدیگر تفاوت دارند، البته افراد می توانند با انجام مشاوره های پیش از ازدواج، نحوه سازگاری و حل تفاوت ها را نیز بیاموزند.

این روان شناس بیان کرد: چنانچه هر کدام از طرفین از نظر روحی و روانی نیازمند مداخله بالینی باشند، توصیه می شود که قبل از ازدواج به روان درمانی بپردازند.

او افزود: به عنوان مثال هر گونه علائمی که دال بر افسردگی وسواس، اضطراب، پر خاشگر ی، اعتیاد و ... در زوجین باشد، در زمان مشاوره مشخص می شود.

جلوه افزود: هدف نهایی مشاوره پیش از ازدواج، این نیست که مراجعان در انتظار پاسخ مثبت و یا منفی مشاور باشند، چرا که نقش روانشناس در این جایگاه تنها کمک به ایجاد یک بینش عمیق تر نسبت به رابطه است و او می خواهد راه را برای اتخاذ مهم ترین تصمیم زندگی هموار و شفاف کند.

طبخ غذا برای نیازمندان در ۹۴۰ آشپزخانه کشور

توزیع ۶۰۰ هزار بسته غذایی در ماه رمضان



معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد از طبخ غذا برای نیازمندان در ۹۴۰ آشپزخانه کشور خبر داد و گفت: پیش بینی می شود تا پایان ماه مبارک رمضان ۶۰۰ هزار بسته غذایی در مناطق محروم، توزیع شود. علیرضا عسگریان، معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد در گفت وگو با فارس، درباره اجرای رزمایش همدلی به مناسبت ماه مبارک رمضان در سطح کشور، اظهار داشت: این رزمایش با عنوان سفره مهدوی، آغاز شده است و اطعام نیازمندان را در این ماه بر عهده دارد.

وی افزود: اقداماتی که کمیته امداد انجام می دهد علاوه بر سه و نیم میلیون بسته ای است که توسط سازمان بسیج به نیازمندان، اهدا می شود. معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد گفت: کمیته امداد طرحی را با عنوان هم سفره و یا اطعام مهدوی آغاز کرده است و در این طرح به صورت مستقیم اطعامی را به مددجویان کمیته امداد و نیازمندان توزیع می کند.

عسگریان تاکید کرد: در این طرح مقرر شده بود ۲۱۳ آشپزخانه در سراسر کشور ایجاد شود که به فضل الهی تا کنون یک میلیون و ۵۰ هزار پرس غذای گرم در بین نیازمندان توزیع شده است و تعداد آشپزخانه ها نیز هر روز در حال افزایش است.

آشپزخانه رسیده است که سه برابر نسبت به طرح اولیه افزایش یافته که این نشان از اقبال مردم از این طرح می دهد.

معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد گفت: تاکنون ۲۳۴ هزار بسته نیز در مناطق محروم توزیع شده است که پیش بینی ما این بود که امسال در کل ماه مبارک رمضان ۲۳۰ هزار بسته غذایی را توزیع کنیم.

البته در سال گذشته ۴۰۰ هزار بسته غذایی در این ماه در بین نیازمندان توزیع شد و با این استقبال مردم، پیش بینی می شود تا پایان ماه مبارک رمضان ۶۰۰ هزار بسته غذایی در مناطق محروم، توزیع شود.

عسگریان اظهار داشت: با توجه به تعداد آشپزخانه ها پیش بینی می کردیم سه هزار نفر در این آشپزخانه ها مشغول به کار شوند ولی در حال حاضر افرادی که در این آشپزخانه ها مشغول تهیه و توزیع غذا هستند به ۱۵ هزار و ۲۸۱ نفر رسیده است.

وی درباره قیمت بسته های غذایی اظهار داشت: قیمت این بسته ها متفاوت است ولی میانگین آن ۱۸۰ هزار تومان است.