

|                                                                                             |            |                  |            |                              |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------|------------------------------|------------|
| اذان صبح:۵:۲۵ طلوع آفتاب:۶:۴۸ اذان ظهر:۱۳:۱۵ غروب آفتاب:۱۹:۴۳ اذان مغرب:۲۰:۰۱ نیمه شب:۰۳:۴۰ |            |                  |            |                              |            |
| بیجان                                                                                       | ۷-دقیقه    | ماهور، بندرامام  | ۷/۱۵-دقیقه | خرمهر و جزیره مینو           | ۲+دقیقه    |
| ایده                                                                                        | ۴-دقیقه    | رامشیر، نفت سفید | ۲-دقیقه    | بستان                        | ۷/۱۵+دقیقه |
| یاعلک، هندیجان، هفکل، امیدیه، آغاچاری                                                       | ۷/۱۵-دقیقه | لاهی             | ۱۵-دقیقه   | هويزه، اندیشک، دزفول         | ۲+دقیقه    |
| رامهرمز، اندیکا                                                                             | ۳-دقیقه    | شوش، شادگان      | ۱-دقیقه    | شوش، دانیال، آياجان، سوسنگرد | ۷/۱۵+دقیقه |
| مسجدسلیمان                                                                                  | ۷/۱۵-دقیقه | کتوند، ملاکانی   | ۵/۱۵-دقیقه | حمیدیه، سرشت دزفول           | ۷/۱۵+دقیقه |

صاحب امتیاز: سیدمحمدطاهر موسوی زاده/ مدیرمسئول و سردبیر: حسین حسین نژادیان / دبیرصفحات: محمد کاظم حاج سردار

نشانی: اهواز، آمانیه، خیابان انقلاب، بین سقراط و دزکوجه رشیدی پلاک ۸- مجتمع مطبوعاتی نور تلفن: ۴-۳۳۳۶۳۶۹۳-۲۳۳۳۰۳۳۱-۲۳۳۳۰۳۳۱

نمابر: ۳۳۳۶۳۶۹۱/کدپستی: ۶۱۳۳۸۶۳۷۴۳/ پیامک و تلگرام: ۹۳۷۲۲۹۳۵۶۹

آیین نامه اخلاق حرفه ای: آیین\_نامه\_اخلاق\_حرفه ایwww.NoorDaily.irچاپ و لیتوگرافی: چاپخانه نور

نور خوزستان آنلاین: www.NoorDaily.ir روابط عمومی: NoorDaily@yahoo.com

# نورخوزستان

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، سیاسی صبح خوزستان

## تمرینات تیم نفت مسجدسلیمان در خانه دنبال می شود



مدیر رسانه ای باشگاه نفت مسجدسلیمان گفت: تمرینات تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان با توجه به شیوع ویروس کرونا به صورت مجازی در خانه دنبال می شود.

مهران حسونند در گفت و گو با ایرنا بیان کرد:با توجه به خطر همه گیر شدن ویروس کرونا، ادامه مسابقات لیگ برتر را در هاله ای از ابهام قرار داده، به همین منظور کادر فنی تیم با انجام تمرینات فردی در منزل به دنبال حفظ آمادگی جسمانی بازیکنان برای ادامه رقابت ها است.

وی با بیان اینکه تمام حرکات تمرینی بازیکنان در خانه مورد بررسی قرار می گیرد گفت: بازیکنان تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان از طریق تماس تلفنی روزانه پیش از یک ساعت زیر نظر مهدی تارنار و دیگر اعضای کادر فنی در خانه مشغول به تمرین هستند.

مدیر رسانه ای باشگاه نفت مسجدسلیمان افزود: امیدوارم این ویروس منحوس از همه دنیا به ویژه کشور ما برود و بتوانیم با خیال راحت ادامه مسابقات لیگ را برگزار کنیم. وی بیان کرد: با گذشت ۲۱ هفته از رقابت های لیگ برتر نتایج بسیار خوبی کسب کردیم و توانستیم با ۲۸ امتیاز در مکان هشتم جدول رده بندی قرار گیریم.در صورت ادامه برگزاری مسابقات تلاشمان را بیشتر می کنیم تا نتایج بهتری کسب کنیم.حسونند افزود با اشاره به اینکه بسیاری از ورزشکاران به کمپین در خانه می مانیم پیوستند و در منزل مانده و تمریناتشان را دنبال می کنند گفت: مردم با خارج نشدن از خانه می توانند از جان خود و خانواده در مقابل ویروس کرونا محافظت کنند.

به گزارش ایرنا رقابت های لیگ برتر فوتبال کشور به دلیل شیوع بیماری کرونا تا هفته بیست و یکم برگزار شد و اکنون بیش از یک ماه از تعطیلی مسابقات می گذرد، حال باید دید فدراسیون فوتبال چه راهکاری برای ادامه مسابقات خواهد داشت تا حق هیچ تیمی ضایع نشود.

برگزاری مسابقات مجازی

### تدبیر هیات کونگ فو خوزستان در جدال با "کرونا"

رییس هیات کونگ فو و هنرهای رزمی خوزستان گفت: باتوجه به این که ممکن است شکست کرونا زمان بر شود،برای این که کونگ فو کاران استان از این رشته فاصله نگیرند، تصمیم گرفتیم مسابقات استانی سبک های ممای و اوسیما را به صورت مجازی برگزار کنیم.

علی امانی در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: باتوجه به این که ممکن است، شکست کرونا زمان بر شود برای این که کونگ فو کاران استان از این رشته فاصله نگیرند و سلامتی ورزشکاران مان از نظر روحی و جسمی حفظ شود و همچنین آن ها را به ورزش در خانه تشویق کنیم، تصمیم گرفتیم مسابقات رشته های ممای و اوسیما را که در واقع اجرای فرم و تکنیک است، به صورت مجازی برگزار کنیم.

وی بیان کرد: بر اساس برنامه ریزی انجام شده مسابقات قهرمانی استان در سبک های ممای (اجرای تکنیک) و اوسیما (اجرای هنرهای فردی نمایشی) در دو بخش آقایان و بانوان و در شش رده سنی از خردسالان تا پیشکسوتان برگزار خواهد شد. تاریخ مسابقات نیز پس از ثبت نام علاقه مندان در سایت کونگ فو استان اعلام خواهد شد.

**برگزاری مسابقات مجازی در خوزستان برای اولین بار در کونگ فو کشور**

رییس هیات کونگ فو و هنرهای رزمی خوزستان با بیان این که برگزاری این مسابقات به صورت مجازی برای اولین بار است که در این رشته، در کشور انجام می گیرد، افزود: زمان بندی اجرایی فرم و هنرهای فردی و نمایشی توسط ورزشکاران مشخص می شود و پس از بازگذاری فیلم روی سایت هیات توسط شرکت کنندگان، داوران هم پس از اتمام زمان مسابقات، نقرات برتر را مشخص می کنند.

**برنامه های هیات برای سال ۹۹**

وی در ادامه درباره برنامه های هیات برای سال ۹۹ نیز گفت: یکی از دغدغه های ما برگزاری لیگ کونگ فو خوزستان برای اولین بار در تاریخ این رشته است و در صورتی که اداره کل ورزش و جوانان استان برای سال ۹۹، اعتبار بهتری به هیات ما بدهد، این لیگ را هم برگزار خواهیم کرد. برای بخش پایه نیز برنامه ریزی با معاون ورزش اداره کل آموزش و پرورش خوزستان داشتیم و قرار شد همکاری های لازم صورت بگیرد.

**اعتیای کرسی های مدیریتی کونگ فو خوزستان به بانوان**

امانی بیان کرد: در مجموع نیز هر برنامه ای که برای بخش آقایان داشته باشیم، در بخش بانوان هم اجرا می شود. یکی از برنامه های مدنظر من، دادن کرسی های مدیریتی در سبک های مختلف این رشته و همچنین هیات های شهرستانی به بانوان است. البته در حال حاضر خانم عبادی، هم رییس سبک جنگ آوران استان و هم رییس هیات کونگ فو شهرستان هندیجان است.

**درخواست از مسئولان برای توجه بیشتر به کونگ فو**

وی همچنین در پاسخ به این سوال که آیا تمام برنامه های شما در سال ۹۸ محقق شد، گفت: تمام تلاش مان را در سال ۹۸ انجام دادیم ولی یک جاهایی به دلیل نبود بودجه لازم، دست ما بسته است. تمام اعزام ها به مسابقات کشوری در هر دو بخش آقایان و بانوان را در سال گذشته انجام دادیم اما بیشتر ورزشکاران ما به مدال نرسیدند. به دلیل این که نبود بودجه مانع از برگزاری اردو شد. همچنین ما سالن اختصاصی نداریم و انتظاران از مسئولان استان این است که تمام رشته ها را به یک چشم ببینند و از کونگ فو نیز حمایت کنند.

## باشگاه شهرداری ماهشهر محکوم شد

باشگاه شهرداری ماهشهر به دلیل شکایت هیات فوتبال این شهرستان محکوم به پرداخت جریمه نقدی شد.

به گزارش ایرنا به نقل از فدراسیون فوتبال، به دنبال شکایت

هیات فوتبال ماهشهر از باشگاه شهرداری ماهشهر، کمیته تعیین وضعیت این باشگاه را به پرداخت مبلغ ۶ میلیارد و ۹۲ میلیون ریال محکوم کرد.

این رای در مدت هفت روز از تاریخ ابلاغ در کمیته استیناف

فدراسیون فوتبال قابل تجدید نظرخواهی خواهد بود.

تیم شهرداری ماهشهر با گذشت ۲۱ هفته از رقابت های لیگ

دسته دوم فوتبال کشور در مکان سوم جدول رده بندی گروه ب

## نظر سرمربی تیم فوتبال بانوان آویسا خوزستان درباره ادامه لیگ

بخش بانوان، مسابقات برون مرزی دارند که مشخص شدن تیم های اول تا سوم خیلی اهمیت داشته باشد؟ اصلا این فصل از رقابت های لیگ بانوان را نادیده بگیرند و مطمئن باشند اتفاقی هم رخ نمی دهد. البته همه ما تابع تصمیم ستاد ملی پیشگیری از کرونا هستیم و هر چه این ستاد بگوید باید در دستور کار قرار بگیرد.

سرمربی تیم فوتبال بانوان آویسا خوزستان گفت: مسابقات فصل جاری لیگ برتر بانوان از نظر برگزاری شرایط خوبی داشت و این توانمندی های خانم ناظمی و مدیریت خوب او است و حیف شد که لیگ تعطیل شد اما در شرایط فعلی که تمام جهان درگیر این ویروس هستند، چیزی مهمتر از سلامتی مردم و جامعه فوتبال نیست.

وی همچنین درباره حق و حقوق بازیکنان، عنوان کرد: دختران فوتبالیست مانند فوتبالیست های آقا دستمزد دریافت نمی کنند و فوتبال هم تنها منبع تامین مخارج زندگی خیلی از آن ها است. به نظرم به خاطر وقفه در لیگ نباید از حق و حقوق آن ها کم شود و باید دستمزد آن ها که واقعا چندان هم نیست، به صورت کامل پرداخت شود تا از انگیزه آن ها برای فعالیت در ورزش کم نشود.

سلیمانی با قدردانی از تلاش جامعه پزشکی و پرستاران در مبارزه با ویروس کرونا، عنوان کرد: خطر همچنان همه را تهدید می کند و امیدوارم هموطنانم به ماندن در خانه و رعایت نکات بهداشتی توجه کنند تا همه از این شرایط به سلامت عبور کنیم و روزهای خوبی را کنار هم داشته باشیم.



می کنند و مگر ما در فوتبال بانوان دنبال چه چیزی هستیم که بخوایم تصمیم به ادامه لیگ بگیریم؟ مگر باشگاه های ما در

## دارنده نشان طلای کشتی فرنگی آسیا: تمریناتم را در خانه دنبال می کنم



وی با تسلیت به خانواده کسانی که جانشان را به دلیل این بیماری از دست داده اند، افزود: امیدوارم کسانی که دچار این مرضی شده اند نیز زودتر بهبود یابند. همه ما باید در خانه ماندن را رعایت کنیم تا هرچه زودتر از شر این بلا خلاص شویم.

دارنده نشان طلای کشتی فرنگی آسیا گفت: اکنون با شیوع بیماری کرونا، تمریناتم را به صورت شخصی در خانه پیگیری می کنم هر چند در این زمینه با کادر فنی هماهنگ هستم. امین کاویانی نژاد در گفت و گو با ایرنا بیان کرد: حضور مردم به ویژه ورزشکاران در مکان های پرتردد و استفاده از امکانات عمومی موجب انتشار ویروس کرونا و بدتر کردن شرایط کنونی جامعه می شود لذا تا حد امکان باید توصیه های بهداشتی را رعایت کنیم.

وی با اشاره به پوشش اجتماعی سهم من از کرونا گفت: ورزشکاران می توانند با یک وزنه، طناب و دیگر امکانات موجود در خانه تمرینات خود را ادامه دهند و یک مدت به خودشان سختی دهند تا ویروس کرونا ریشه کن شود.

کاویانی نژاد با بیان اینکه در این مدت حرکات شنا، شکم و اسکات را در خانه دنبال می کنم تا از شرایط تمرینی دور نباشم افزود: بهترین راه پیشگیری و سهم من در مقابل کرونا ماندن در خانه و حاضر نشدن در اجتماعات است. امیدوارم هر چه زودتر این مشکلات برطرف شود و بتوانیم در اردوی تیم ملی طبق برنامه تمرین کنیم.

بویا ناصریور دارنده نشان طلای کشتی فرنگی بزرگسالان آسیا در خصوص شرایط تمرینی خود در ایام کرونایی گفت: بر اساس برنامه تمرینی که از کادر فنی دریافت کردم، تمرینات بدنی خود را به طور مرتب در منزل انجام می دهم تا آمادگی خود را حفظ کنم هر چند شرایط تمرینی برایمان سخت شده است.

وی افزود: از مردم ایران می خواهم که با حفظ بهداشت فردی تا جایی که می توانند از خانه بیرون نیایند و مسافرت نکنند. اگر مواردی که ستاد ملی مبارزه با کرونا اعلام می کند را جدی نگیریم کار سخت خواهد شد و امیدوارم مردم با در نظر گرفتن این مساله به روند از بین رفتن شیوع این ویروس خطرناک کمک کنند. دارنده نشان طلای کشتی فرنگی بزرگسالان آسیا بیان کرد: